

*Информация для родителей*

# *«Опасные социальные сети»*



Педагог –психолог МАОУ СОШ №7  
Рябцева Екатерина Николаевна

Дети, начиная с начальных классов, знакомы с социальными сетями. «В контакте», «Фейсбук», «Твиттер». Каждый школьник, имеющий доступ к компьютеру, как минимум дал о себе знать в одной из подобных соцсетей.

Зависимость от «соцсетей» так же вредна, как и любая другая зависимость. С появлением интернета и социальных сетей, появились и те, кто стал злоупотреблять доверчивостью или слабым контролем за действиями детей в сети интернет. К сожалению, с каждым годом таких случаев становится больше.

Длительное пребывание в социальных сетях может привести к ***синдрому дефицита внимания*** - неспособности концентрировать внимание на каком-либо моменте. Почему? Потому , что в мы получаем информацию в социальной сети быстро. По этой причине уже не хочется долго заниматься решением какой-либо задачи. Со временем даже чтение книги или учебника станет затруднительным, потому что мозг начинает «искать» поводы, чтобы переключиться на что-то другое.

*«Клипное» мышление мешает полноценно учиться,* ведь обучение, основанное на принципе последовательности и систематичности, направлено на формирование у человека целостной системы знаний и умений. А как быть, если ребенок способен воспринимать и усваивать только отдельные фрагменты?

Особая тревога по этому поводу возникает за младших школьников, ведь они с самого детства знакомы со всевозможными гаджетами. Дети легко поддаются влиянию, и зависимость от социальных сетей представляет для них особую опасность, избежать которой в современном обществе достаточно сложно.

Активное общение в соцсетях – это причина потери навыков живого общения, умения вступать в коммуникативные отношения, частая причина социальной дезадаптации. Общение в соцсетях приводит к утрате эмоциональной составляющей общения с друзьями и близкими. Увеличивается число ребят у которых не осталось реальных друзей, а только виртуальные.

Зачастую дети выкладывают личную информацию — фото, место жительства, увлечения, интересы. Все это могут использовать злоумышленники!



В силу возрастных особенностей подростки доверчивы и беззащитны, несмотря на желание выглядеть взрослыми. Многие даже не задумываются о простых правилах безопасности и активно общаются в соцсетях. Они смело выкладывают подробную информацию о себе, с номером телефона и адресом, выкладывают массу личных фото. Почему это опасно, должны знать родители и рассказать своим детям.

Чтобы проблемы не возникали неожиданно, необходимо вовремя ***объяснить ребенку правила поведения в интернете.*** Очень важно провести чёткий инструктаж по поводу общения в сети с незнакомцами. Детей нужно научить говорить чёткое «нет» на предложения списаться по электронной почте, созвониться, а тем более встретиться.

# Как обезопасить детей в Интернете?



1

Посещайте сеть вместе с детьми, поощряйте их делиться опытом использования Интернета.

2

Научите детей доверять интуиции – если их в Интернете что-либо беспокоит, пусть сообщают вам.

3

Помогите ребёнку зарегистрироваться в программах, требующих регистрационного имени и заполнения форм, не используя личной информации (имя ребёнка, домашний и электронный адреса).

4

Настаивайте, чтобы дети никогда не давали своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например, места учебы или любимого места для прогулки.

5

Объясните детям, что в Интернете и реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова. А правила хорошего тона и взаимоуважения действуют везде – даже в виртуальном мире.

6

Детям никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета, так как эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.

7

Скажите детям, что далеко не все, что они читают или видят в Интернете, – правда, приучите их спрашивать вас, если они не уверены.

8

Контролируйте действия детей с помощью современных программ, которые отфильтруют вредное содержимое, помогут выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он там делает.







## УГРОЗЫ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

### НЕГАТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Реклама наркотиков, табака, алкоголя
- Порнографические материалы
- Группы «вписки»
- Группы смерти
- Троллинг

### МОШЕННИЧЕСТВО

- Азартные игры для детей
- Вымогательство
- Платные подписки
- Мошенничество в социальных сетях

### ИНТЕРНЕТ – ПРЕСТУПЛЕНИЯ

- Вербовка в экстремистские организации
- Пропаганда субкультур и суицидального поведения
- Вовлечение в преступную деятельность (кардинг, закладка наркотических веществ)

### ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ИГР

Ребенок становится:

- агрессивным
- раздражительным
- замкнутым

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГОВ

### ОБЩАЙТЕСЬ С РЕБЕНКОМ

Лучше заранее обсудить с ребенком возможные угрозы и опасности от встреч и онлайн-общения с незнакомцами и договориться о том, как он будет вести себя в той или иной ситуации; Объясните, что с незнакомцами нельзя говорить не только на улице, но и в Сети.

### НАБЛЮДАЙТЕ ЗА РЕБЕНКОМ

Если у ребенка наблюдается интернет-зависимость, то Вам необходимо спокойно и без осуждения поговорить с ним об этой проблеме. При построении разговора существует главное правило: не занимать обвинительную позицию. Необходимо дать понять ребенку, что вы в любом случае на его стороне, — это самое главное.

### РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

Самым простым способом защитить ребенка от социальных и контентных угроз являются активация функции «Родительского контроля» или специальные программы для безопасности детей в интернете.

### 47% РОДИТЕЛЕЙ

уверены, что дети ничего не скрывают от них в Интернете

### 56% ПОДРОСТКОВ В СЕТИ ПОСТОЯННО

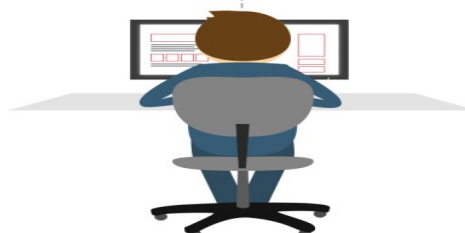
Российские дети проводят в Интернете намного больше времени, чем их ровесники в Европе и США.

### 73% ДЕТЕЙ

чувствовали бы себя безопаснее, если бы могли откровенно обсудить с родителями опасности в Сети

**8 800 2000 122**  
**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

Бесплатная квалифицированная помощь психолога



Материал подготовлен Департаментом сторонников партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



\*Статистика предоставлена Kaspersky Security Network

# Защитим детей от вредной и опасной информации!



## ИНФОРМАЦИЯ, ПРИЧИНЯЮЩАЯ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ:

- побуждающая детей к действиям, представляющим угрозу их жизни и (или) здоровью, причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- вызывающая желание употребить наркотики, одурманивающие вещества, табак, алкоголь;
- призывающая принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- оправдывающая противоправное поведение, допустимость насилия и жестокости;
- отрицающая семейные ценности;
- пропагандирующая нетрадиционные сексуальные отношения и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- побуждающая совершать насильственные действия в отношении людей и животных;
- содержащая нецензурную брань, информацию порнографического характера;
- содержащая персональные сведения о детях, пострадавших от противоправных действий.



## ДЕВЯТЬ ШАГОВ ПО БЛОКИРОВКЕ САЙТОВ, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТ ИНФОРМАЦИЮ, ПРИЧИНЯЮЩАЮ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА:

Зайдите на сайт Роскомнадзора:  
<http://rkn.gov.ru/>

1

Перейдите в раздел «Единый  
реестр запрещенной информации»:  
<http://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

2

Заполните форму заявки

3

Сделайте скриншот страницы (снимок экрана)  
с вредной информацией

4

5

Выберите источник и тип информации

6

Скопируйте ссылку найденного вами  
сайта в строку «Указатель страницы  
сайта в сети Интернет»

7

Выберите категорию информации  
(видеоизображение, фото, текст)

8

Обязательно укажите тип информации  
(свободный или ограниченный)

9

При желании укажите свой электронный адрес  
для обратной связи с Роскомнадзором

