

Нередко родители обнаруживают проблемы со зрением у своего ребенка только, когда тот уже идет в школу и там плохо видит с доски или начинает водить носом по букварю. Но проблему можно заметить гораздо раньше.

Рассмотрим, как именно ребенок учится видеть.

1-й месяц. Новорожденный хмурится на свет фонарика (этот тест должен проводиться сразу после родов). Если реакции на свет нет, то нужна срочная консультация специалиста.

2-й месяц. Ребенок начинает различать черты лица. Начинает следить взглядом за движущимися объектами. Может еще косить, что для этого возраста является нормой.

3-4 месяца. Малыш:

- задерживает взгляд на цветных игрушках
- распознает улыбку на лицах окружающих, начинает улыбаться в ответ
- если глаза еще продолжают косить, нужно сходить к окулисту на консультацию.

5-й месяц. Ребенок пристально приглядывается к игрушкам. Узнает близких:

- родителей
- братьев
- сестер
- бабушек
- дедушек.

6-й месяц. Активно ищет взглядом предметы и людей.

7-й месяц. Подолгу рассматривает игрушки и другие предметы, которые держит в руках.

8-10 месяцев. Совершенствует полученные навыки:

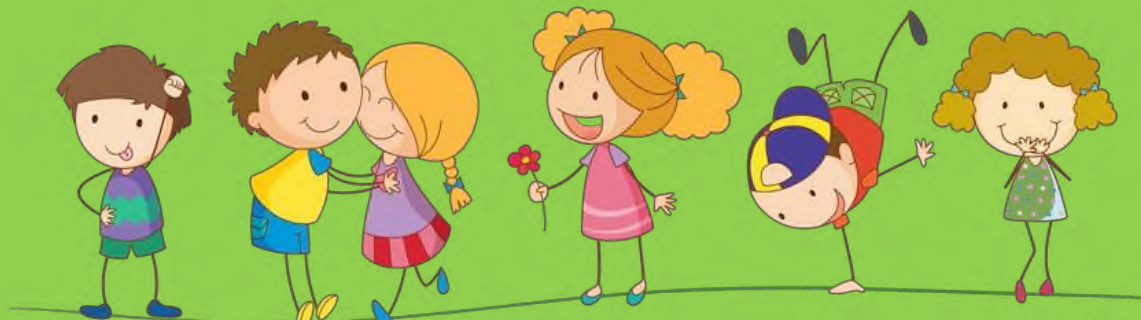
- быстро узнает окружающих, распознает кто свой, а кто чужой
- пытается схватить все до чего может дотянуться.

11-й месяц. Услышав вопрос: «Где мама?», ищет взглядом вокруг себя. Внимательно разглядывает, изучает самые мелкие детали предметов.

12-й месяц. Чётко оценивает расстояние до предмета или игрушки:

- дотягивается до игрушки сразу
- или даже не пытается достать её, понимая, что она далеко.

Маленький ребенок не сможет вам сказать, что он плохо видит, потому что просто не знает, что можно видеть лучше и детальнее. Даже при обследовании дошкольников не всегда удастся выявить существующую патологию зрения. Но не проведенная вовремя коррекция зрения в дальнейшем не позволит нормально развиваться всему зрительному аппарату.



Задача родителей внимательно следить за тем, как ребенок смотрит на игрушки, книжки, людей. Если что-то обеспокоило, не затягивайте визит к врачу.

Даже при обследовании дошкольников не всегда удастся выявить существующую патологию зрения

Что же может послужить сигналом того, что ребенок плохо видит?

- Ребенок держит все игрушки прямо перед носом.
- При хождении по дому он часто натывается на мебель и задевает углы.
- Глядя на предметы, все время наклоняет голову вбок.
- Часто щурится, а глаза зачастую становятся красными.
- Быстро устает, когда рассматривает картинки или смотрит телевизор.
- Часто жалуется на головные боли и усталость.
- Слишком близко садится к телевизору или монитору игровой приставки.
- На определенном расстоянии (вблизи или издалека) не узнает близких людей.

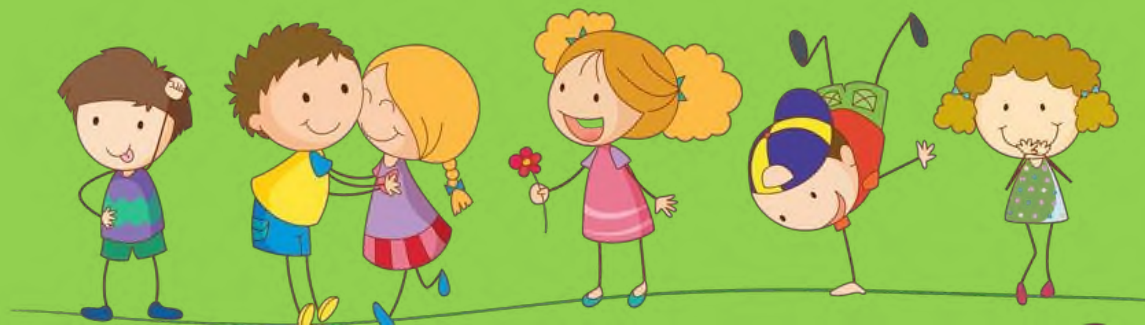
— Часто трет глаза, даже если выспался, и слезится, когда совершенно не расстроен.

- Попеременно закрывает и открывает один глаз.
- Косит, или его зрачки постоянно разной величины.

Конечно, до 3 трех месяцев ребенок может косить из-за незрелости:

- нерва
- или мышц глаза.

Если же «убегание» глаз не проходит, то пора идти к офтальмологу. В идеале же зрение должно быть проверено сразу после рождения, затем после 6 месяцев (недоношенные дети проверяются чаще). Если же у вас появились подозрения, то попросите педиатра выписать вам направление к специалисту на дополнительное исследование, особенно в тех случаях, когда в семье уже наблюдались глазные патологии.



*учитель-дефектолог Дорогова М.В.*