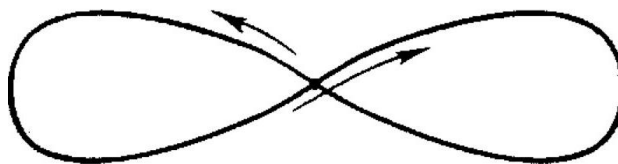


Секреты успеха в учебе. Как быстро и качественно выполнять домашнее задание



- 1) каждые **30** минут не помешает отдохнуть: потанцевать, поваляться по полу, поупражняться с гантелями, нарисовать в воздухе, следя глазами, (причем и одной и другой рукой) "ленивую восьмёрку"



- 2) лучшее время для выполнения домашних заданий: **с 15.00 до 18.00**. плотно пообедать надо не меньше, чем за час-полтора до этого, но и голодным садиться за уроки не стоит.
- 3) подготовь рабочее место: на столе не должно быть ничего лишнего



- 4) составь план выполнения домашнего задания. Выпиши, что нужно сделать
- 5) Чередуй выполнение «трудных», «лёгких», письменных и устных заданий
- 6) Выполнив домашнюю работу, внимательно собери всё необходимое к следующему учебному дню в портфель
- 7) Сосредоточьте свои усилия на главном.
- 8) Придумайте себе стимулы.
- 9) Научитесь говорить себе **«нет»**.
- 10) Приступайте к делу сразу же.



- 11) Следите за тем, на что вы тратите свободное время.



- 12) Приобретите привычку к записной книжке, дневнику.

- 13) На каждом уроке всегда внимательно слушай учителей и старайся отвечать. Таким образом, ты будешь получать больше хороших оценок и тебе легче будет выполнять домашние задания!



- 14) Будь с учителями в хороших отношениях: не груби им, помогай, если нужно. Поверь, это пойдет не только на пользу им, но и улучшит твою успеваемость!



- 15) Дали слово - держите; дали обязательство - выполните.

УСПЕХОВ В УЧЕБЕ!

