

Как научить ребенка слушаться?

Простые правила

- Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребенок должен знать, что не подлежит обсуждению – отправляться в положенное время в постель или нет.
- Просьбу или распоряжение следует формулировать четко и ясно для ребенка. Например: не «Я не понимаю, почему так шумно», а «Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока. Можешь порисовать в своей комнате».
- Не стоит задавать риторические вопросы «Почему твоя одежда такая грязная?». Лучше сказать: Сними грязную футболку и надень чистую».
- Приучите ребенка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручение. Если вы пять раз повторите, например, «Выключи телевизор! » и не предпримите последующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать все ваши слова пустым звуком.
- Между родителями не должно быть разногласий в отношении, какого-либо правила, особенно в присутствии малыша. Если все-таки это уже произошло, то следует в присутствии ребенка прийти к какому – то общему согласию. Он будет знать, что если провинился перед мамой, папа также осудит такое поведение.
- Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении следует усилить меру наказания.
- Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.
- И напротив, не нужно постоянно командовать ребенком и слишком часто давать поручения. На то он и ребенок чтобы иногда пошалить и насладиться прекрасной порой детства.
- Ребенок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению. Слишком простые не лучше чересчур сложных.
- Не принесет ничего хорошего фамиллярное отношение сына или дочери к вам. Дети не должны видеть этого и со стороны других членов семьи. Если отец неуважительно отзовется о маме (и наоборот) рано или поздно ребенок повторит это.
- Не забывайте золотое правило: во всем дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то. Что запрещено делать ребенку.

Естественно, родители – не бездушные роботы по дрессировке детей, во всем нужно найти причину неудовлетворительного поведения и с пониманием и с любовью спокойно научить ребенка послушанию.