



УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ ЦРР – детский
сад № 8 «Буратино» г. Охи
от 10.01.2019 № 4-ОД

Программа
Дня здоровья «Береги бесценный дар»
в МБДОУ ЦРР – детский сад № 8 «Буратино» г. Охи

Цель: Обеспечить применение здоровьесформирующих технологий в воспитательно – образовательном процессе ДОУ

Дата проведения: 18.01.2019г.

Тема, форма проведения	Задачи	Время	Место проведения	Ответственн
Утренний прием. Утренняя гимнастика. Пальчиковые игры. Упражнения на дыхание. Артикуляционная гимнастика. Подвижные игры и хороводы. Музыкальное сопровождение деятельности	Применение здоровьесформирующих технологий для физического развития дошкольников	07:30 – 08:30	группы МБДОУ № 8	воспитатели
Организованная образовательная деятельность в детском саду направленная на развитие физического, психического и социального здоровья детей:	Проведение открытых занятий и мастер – классов с целью обмена опытом работы между педагогами ДОУ. Привлечение родителей (законных представителей) в образовательный процесс ДОУ, формирования их компетентностей.	09:00 – 11:00	группы МБДОУ № 8:	Педагоги ДОУ
НОД «Кукла Маша» (одетая по сезону)	Учить детей внимательно рассматривать куклу, узнавать знакомые предметы. Учить одеваться с соответствием с сезоном. Развивать умение в последовательности одевании одежды на прогулку. Упражнять в показе и назывании предметов одежды и частей тела. Воспитывать бережное отношение к одежде. Воспитывать желание заботиться о своем здоровье.	09:20 – 09:26	группа раннего возраста № 4 «Неваляшка»	воспитатель Астанина Н.Д
Ознакомление с окружающим миром «Витамины я люблю –	Расширять представления у детей о полезных продуктах. Закреплять знания о названиях фруктов, овощей и других	09:15 – 09:23	первая младшая группа № 1	воспитатель Морозова Т.М

	Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.			
Занятие по физической культуре «В здоровом теле – здоровый дух»	Упражнять в основных видах движения Закрепить понятие о необходимости соблюдения гигиены. Развивать основные виды движения. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.	09:15 – 09:25	первая младшая группа № 3 «Теремок»	воспитатель Круглий В.М
Формирование основ безопасности «Зайчик заболел»	Учить оказывать элементарную помощь заболевшему. Побуждать проявлять чувство милосердия и внимание. Продолжать учить договариваться и устанавливать неконфликтные отношения со сверстниками. Воспитывать желание заботиться о своем здоровье.	09:30 – 09:45	вторая младшая группа № 2 «Василек»	воспитатель Смирнова Е
Психологическое занятие «Сказка репка».	Развивать активность и любознательность детей в процессе познавательной деятельности и игре. Формировать психологическое здоровье детей на основе технологии сказкотерапии.	10:00 – 10:15	вторая младшая группа № 2 «Василек»	педагог – психолог Рв Е.П.
Формирование основ безопасности «Зимние забавы»	Способствовать активной двигательной деятельности детей. Повысить интерес малышей к зимним играм. Воспитывать желание активной двигательной деятельности.	09:30 – 09:45	вторая младшая группа № 6 «Гномик»	воспитатель Попиченков О.Н.
Формирование основ безопасности «За здоровьем на прогулку»	Формировать у детей представление о необходимости заботы о своем здоровье. Закрепить знания об основных видах движения. Воспитывать желание активной двигательной деятельности.	10:00 – 10:20	средняя группа № 9 «Вишенка»	воспитатель Кагадеева Л
Формирование основ безопасности «Игрушки заболели»	Учить оказывать элементарную помощь заболевшему. Побуждать проявлять чувство милосердия и внимание. Продолжать учить договариваться и устанавливать неконфликтные отношения со сверстниками. Воспитывать желание заботиться о своем здоровье.	09:00 – 09:20	средняя группа № 10 «Светлячок»	воспитатель Антипина Я
Формирование основ безопасности НОД «Нас излечит, исцелит добрый Доктор Айболит»	Познакомить детей со способами лечения заболеваний. Учить детей оказывать окружающим необходимую помощь. Рассказать о пользе витаминов. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.	10:30 – 10:55	старшая группа № 5 «Ромашка»	воспитатель Синельнико Г.Н.
НОД «Секреты здоровья»	Формировать представление о здоровье, как одной из основных ценностей. Расширять знания о профилактике простудных	09:35 – 10:00	старшая группа № 11 «Улыбка»	воспитатель Митина Л.В

Речевое развитие Беседа «Что такое здоровье и как его сохранить и приумножить. Витамины в жизни человека»	Учить строить суждения, опираясь на свой личный опыт и опыт других детей, взрослых. Развить диалогическую речь. Закрепить понятие «здоровье». Расширить знания детей о профилактических мерах по предупреждению заболеваний, травм. Сообщить элементарные сведения об инфекционных заболеваниях, способах распространения болезней и их предупреждения. Научить заботиться не только о своем здоровье, но и о здоровье окружающих людей. Рассказать о роли витаминов в жизни человека.	08:00 – 09:30	подготовительная группа № 8 «Рябинушка»	воспитатель Гнездилова Т.А
Художественно-эстетическое развитие – рисование «Мы занимаемся спортом»	Учить детей создавать композицию, включая знакомые изображения, варьируя их размер, положение на листе. Развивать мелкую моторику, легкие движения рук при рисовании контура. Формировать зрительный контроль за движением. Закреплять умение аккуратно закрашивать изображения.	09:40 – 10:10	подготовительная группа № 8 «Рябинушка»	воспитатель Гнездилова Т.А
ОБЖ «Береги здоровье смолоду»	Развивать у детей умение правильно относиться к своим жизненно – важным органам: ушам и глазам. Воспитывать бережное отношение к себе и другим.	10:20 – 10:50	подготовительная группа № 8 «Рябинушка»	воспитатель Гнездилова Т.А
Формирование основ безопасности «Веселая витаминка»	Систематизировать у детей знания о полезных продуктах, в которых содержатся витамины. Закреплять знания детей о правильном питании. Вызвать у детей желание помочь сказочным героям, попавшим в беду.	09:00 – 09:25	разновозрастная группа № 7 «Сказка»	воспитатель Фирстова Н.Н.
Кинезиологическая сказка «Два котенка»	Познакомить детей с элементами кинезиологии, способствующей активизации мыслительной деятельности	09:30 – 10:00	разновозрастная группа № 7 «Сказка»	педагог – психолог Михайлова И.В
Логопедическое занятие «Вдох и выдох»	Познакомить детей с органами дыхания. Вырабатывать сильную воздушную струю на выдохе для правильного произношения звуков, используя игровые упражнения.	09:40 – 10:10	логопедический кабинет	учитель – логопед Соколова В.Э.
ООД по познавательнo-речевому развитию: «О вкусной и здоровой пище»	Закрепить знания и представления детей о том, какая пища полезная, а какая вредная. Развивать речь, коммуникативные навыки.	09:00 – 09:30	подготовительная группа № 12 «Колокольчик»	воспитатель Глушенко В.А.
Беседа с детьми на тему «Вредные привычки»	Дать детям представление о вреде курения для здоровья человека. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.	11:30 – 12:00	подготовительная группа № 12 «Колокольчик»	воспитатель Глушенко В.А.
Методический театр здоровья:		13:30 – 15:00		

Семинар – практикум «Здоровье всерьез!»	Повышение педагогической культуры по вопросам здоровьеформирующих технологий.		музыкальный зал	педагог – психолог Михайлова И.
Практикум «Биоэнергопластика» - гимнастика для языка и губ	Познакомить педагогов с технологией биоэнергопластики. Обучить элементарным приемам биоэнергопластики.		музыкальный зал	учитель – логопед Соколова В.Э.
Практикум «Стретчинг»	Познакомить педагогов с технологией стретчинг. Обучить элементарным приемам стретчинга в работе с детьми		музыкальный зал	воспитатель Гнездилова Т.
Практикум «Ум ребенка на кончиках пальцев»	Повышать профессиональную компетентность воспитателей о значении развития мелкой моторики для формирования мыслительных операций и речи дошкольника Обеспечить применение здоровьеформирующих технологий в ВОП ДОУ		музыкальный зал	воспитатель Гудкова Н.И.
Методические рекомендации «Запрет на физические упражнения»	Познакомить с рекомендациями министерства здравоохранения о запрете на определенные виды упражнений для дошкольников		музыкальный зал	зам. заведующ по ВМР Звягин Э.М
2 половина дня:				
Физкультурное развлечение «В гости к зайке»	Учить действовать по сигналу. Закрепить умение ориентироваться в пространстве, прыгать в высоту. Создать у детей радостное настроение, способствовать эмоциональной отзывчивости.	16:00 – 16:15	первая младшая группа № 1 «Солнышко»	воспитатель Ложенкова О.И
Путешествие «Весёлый паровозик»	Создать условия для возникновения и поддержания доброжелательных отношений детей друг с другом и со взрослыми. Предоставить возможность применять двигательные навыки и умения в ходе участия в игровой деятельности. Побуждать к появлению смелости и уверенности в своих силах, получать удовольствие от выполнения движений и действий по самообслуживанию.	16:00 – 16:15	первая младшая группа № 3 «Теремок»	воспитатель Таракановская Н.П.
Физкультурный досуг «Игры на лесной полянке»	Учить выполнять движения в команде. Закреплять основные виды движения. Воспитывать выносливость, выдержку	16:00 – 16:20	вторая младшая группа № 2 «Василек»	воспитатель Курмекбаева А
Физкультурный досуг «Путешествие в зимний лес»	Учить выполнять движения в команде. Закреплять основные виды движения в соответствии с	16:00 – 16:20	вторая младшая группа № 6	воспитатель Карелина Т.Л.