

## Осенние прогулки с детьми. Рекомендации родителям

Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной? Чем можно занять ребёнка на прогулке осенью?



Осень переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется. Сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми. Температура воздуха понижается, и ребенок понимает, что на улице с каждым днем становится все холоднее. Одежда становится объемной, тяжелой и не очень удобной. Но именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их и показать, как устроена жизнь.

### РАССКАЗ ОБ ОСЕНИ ДЕТЯМ.

Раннюю осень называют «золотой» — золотыми становятся травы, листья на деревьях и кустарниках. Воздух прохладный, прозрачный и в нем летают серебряные нити паутины. Стоят погожие солнечные деньки короткого «бабьего лета». Но солнце уже не поднимается высоко, дни становятся короче, а ночи длиннее. Моросят мелкие холодные дожди, по утрам стелются туманы. Порывы ветра срывают с деревьев желтые, багряные и лиловые листья, которые устилают землю пестрым ковром.

Начинается пора листопада. Деревья постепенно теряют свой пышный яркий убор, ветви их обнажаются. В середине осени солнце выглядывает редко, дни становятся пасмурными, часто идут холодные затяжные дожди. По ночам бывают заморозки.

Позднюю осень называют «серебряной». Лужи затягивает первый тонкий ледок, летят на мерзлую землю серебряные звездочки — снежинки, звенят на ветру обледенелые ветки деревьев, серебрятся на солнце опавшие, покрытые инеем листья. Исчезают насекомые, улетают на юг перелетные птицы. Звери готовятся к зиме, делают запасы, строят и утепляют гнезда и норы, меняют летние шубки на зимние — более пушистые и светлые, чтобы стать незаметными на белом снегу. Осенью у людей много работы: надо собрать урожай овощей и фруктов, приготовить к весне пашни, посеять озимые. Надо позаботиться и о тех пернатых, которые остаются зимовать в наших краях, собрать для них семена и плоды, приготовить кормушки.

### ОСЕНЬ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЕ.

Малыши ежедневно встречаются с предметами и явлениями окружающего мира. Это, конечно, становится источником познания, умственного и общего развития ребенка. Осень нам дарит много интересного. Благодаря произведениям художественной литературы (песням, стихам, рассказам, сказкам) дети усваивают яркие образы осени. Чем ярче образ, тем эмоциональнее малыши воспринимают окружающий мир. Через художественные произведения дети учатся глубоко чувствовать и понимать различные состояния природы. Пусть ваш ребенок запомнит стихотворение о природе, в частности об осени. Читайте детям интересные истории, рассказы о жизни животных. Только под чутким влиянием взрослого ребенок видит мир во всей его красе, развивается его любознательность, умение сравнивать, анализировать, закладываются основы правильной речи.

### -ГЕРБАРИЙ.

Одно из самых увлекательных занятий осени. Дети любят все что лежит на земле, а если это еще и разноцветные листочки из которых можно сделать букет для мамы, или бабушки, может просто поставить в вазу или засушить для детской поделки, или завести специальную книгу коллекций. Вариантов много, стоит только ими воспользоваться. Уверена, дети не останутся равнодушными!

### - ВОЛШЕБНАЯ ПРИРОДА.

Выберите один из солнечных дней, чтобы посвятить прогулке по парку или занесенному листьями лесу. Эмоции, какие мы дарим сегодня своему ребенку, всегда останутся с ними на долгую память. Все что вы сейчас вложите в него, вы увидите в стократном размере. Это может быть не только прогулка, но и занятной познавательной игрой или соревнованиями по сбору природных материалов.

#### -УЧИМСЯ СЛУШАТЬ ПРИРОДУ.

Различные звуки существуют в природе, можно услышать, о чем она говорит нам, стоит только пофантазировать. Даже если вы придете в лес и услышите дятла или белку грызущую орешки, занятней будет завязать ребенку глаза и дать только послушать голос настоящей природы.

#### -НАБЛЮДЕНИЕ.

Наблюдайте за природой, например: что делают птицы, белки.

Понаблюдайте за насекомыми. Обратите внимание ребенка на деревья, на смену их наряда. Поищите шиповник, он может еще цвести, хотя на кустах давно созрели ягоды. Дайте понюхать ребенку этот цветок, запах запомнится ребенку и оставит приятное впечатление.

Вспомните во время прогулки об осенних признаках, и, может быть, вы увидите летающую паутинку или много ягод рябины на деревьях.

#### -ПРИМЕТЫ ОСЕНИ.

- Белки делают большой запас на зиму — жди зимой сильных морозов.
- Много рябины уродилось — значит, осень дождливая будет, а зима морозная.
- Высоко птицы перелетные летят — холода уже близко.
- Если листва с деревьев опала очень быстро, то зима будет холодной.
- Листва с берез опадает неравномерно — долго снега не будет.
- Кошка мордочку прячет, хвостиком прикрывает — к похолоданию.

#### -ЗАГОТОВКА ПРИРОДНОГО МАТЕРИАЛА И ЕГО ПРИМЕНЕНИЕ.

Собирать природный материал можно круглый год, так как у каждого времени года есть свои прелести; семена ясеня, клена собирают даже зимой. Ранней весной можно засушить цветы и листья ландыша, тюльпанов, купавки, едкого лютика. В начале лета собрать тополиный пух, в разгар лета заготовить разные цветы лесов, полей, лугов и чуть позже - золотую и багряную листву осенних деревьев. Особенно богатую палитру красок дает осень.

Заготовленный, природный материал можно использовать творческих работах.

Для сбора природного материала можно использовать любую встречу с природой: прогулки на скверы, выезды на дачу, загородные прогулки, туристические походы. Чем разнообразнее собранный материал, тем легче будет с ним работать.

Солома - гладкая, гибкая, пахучая, с ней приятно работать. А вот листья можно использовать в аппликации, придавая ей различных оттенков или в качестве фона.

Березовая кора - береста - один из самых красивых и прочных материалов для изготовления разных поделок. На Руси в народном творчестве издавна славилась изделия из бересты. Для работы

целесообразно использовать кору берез, выросших на сухих почвах, так как она более плотная, крепкая и гибкая.

Шишки еловые и сосновые можно использовать в работе с пластилином, делая разнообразных лесных зверюшек. Собранные сухие корни, ветки, шишки, сучки имеют причудливую форму. Можно предложить детям ответить на вопросы: «На что похоже? Что напоминает?», побуждает ребят сравнивать их, вспоминать знакомых сказочных героев, внимательно вглядываться в материал, фантазировать, продумывать заранее, что из него можно будет сделать, какую создать композицию (с участием человечков, зверей, птиц, рыб и т. п. ),

На осеннюю тему существует много сказок – прогулка станет отличным поводом вспомнить и инсценировать их на фоне природы. Старайтесь начинать каждое утро с улыбки и хорошего настроения, тогда и Вам, и Вашим детям осенняя депрессия не страшна!