

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 1 «СИБИРЯЧОК»

**Сценарий спортивного праздника
для детей средней группы ЧДБ детского сада
«Сундучок здоровья»**

Н.А.Моор
Музыкальный руководитель первой квалификационной категории
Т.В.Борк
Инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории

Цель: Формирование и совершенствование социально активной индивидуальности ребенка, укрепление детских игровых объединений, развитие умения согласовывать свои действия с действиями партнеров.

Задачи: Формировать положительные привычки поведения и нравственные качества в совместной игровой деятельности,

развивать любознательность и познавательные способности, совершенствовать движения. Развивать у детей творческую инициативу, способность самостоятельно создавать и реализовывать игровые замыслы, согласовывать друг с другом свои действия, вести себя в соответствии с сюжетом и правилами игры.

Формировать интерес к активной двигательной деятельности и потребность в ней, представление о пользе подвижных игр.

Оборудование: сундучок, черные воздушные шарики, картинки, 2-3 стола, шапочки животных, ложка, фартук, палочки с ленточками, колокольчик, платочки, прищепки.

За идею взят сценарий <https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/meropriyatia/stsienarii-fizkulturnogho-dosugha-sunduchok-zdorov-ia>

Ход праздника:

Ведущая:

Растаял снег, бегут ручьи,

В окно повеяло весною...

Засвищут скоро соловьи,

И лес оденется листвою!

Скоро кончится зима,

Придёт на смену ей весна

Весна красная, весна ...(*раздаётся кашель, чихание*).

Ведущая: Кто же это в такую теплую погоду заболел? *Входят Маша.*

Маша: Здравствуйте дети! АПЧХИ! КХ – КХ!

Ведущая: Маша, почему ты чихаешь и кашляешь?

Маша:

По лесной дорожке шла, сундук здоровья вдруг нашла.

Чтоб порадовать ребят, завернула в детский сад!

Вдруг на солнечной опушке,

Повстречала я старушку.

Говорю ей: Здравствуй бабушка.

Она отвечает: И вам того же! Что несёшь? Куда путь держишь?

А я отвечаю: Сундучок здоровья! А иду я в детский сад, чтоб порадовать ребят. Хочу устроить праздник. А она вдруг закричит, а она как зарычит! Не люблю я радость, не хочу хорошего настроения! Я испорчу вам праздник! Не будет здоровых детей!!

Ведущая: (*спросить у ребят про старушку*). Да, это была Баба – Яга, костяная нога!

Маша: Да! Да! Нос крючком, зубы торчком!

Ведущая: И что же дальше?

Маша: Баба Яга плюнула, дунула, ну и... КХ, АПЧХИ!

Ведущая: Что АПЧХИ?

Маша: Заболелааааааа(*плачет*)

Ведущая: А мы с ребятами знаем, как злые чары развеять!

Ребёнок:

Кто с зарядкой дружит смело?

Кто с утра прогонит лень!

Будет сильным и умелым,

И веселым - целый день!

Ведущая: Правильно! Зарядка – волшебное средство от всех болезней! В рассыпную, становись! *(Физкультурная разминка, говорящий в шапочке животного).*

Знаем мы весёлый танец,

Повторяй за мной, не трусь,

Друг за другом быстро встанем,

Вспомним, как шагает гусь...*(Ходьба по кругу в полуприсяде)*

На поляне под цветами

Закружились мотыльки,

Вот и мы кружиться станем,

И проворны и легки.*(Кружение на месте вправо, влево)*

Скачут зайки по лужайке

Через мостик и в лесок.

Мы попрываем, как зайки,

Прямо, вбок, наискосок.*(Прыжки на двух ногах с продвижением вперед)*

Побежали по опушке

Лиски, ловкие зверушки.*(Лёгкий бег по кругу)*

Ходит аист по болоту

И лягушек ищет он,

Вправо, влево повороты,

Раз – поклон и два – поклон.*(Повороты вправо, влево, вперед)*

Ну а мишка косолапый

Широко разводит лапы,

То одну, то обе вместе

Долго топчется на месте.*(Развести руки в стороны, вернуться в и. п.)*

Белки скачут очень быстро,

Машут хвостиком пушистым,

Целый час играют в прятки,

Это беличья зарядка.*(Присесть, обнять руками колени)*

А котята спинки выгнут

И неслышно с места спрыгнут.*(Стоя на четвереньках прогибать спину вверх, вниз)*

Птичка скачет,

Словно пляшет,

Птичка крылышками машет.

(Прыжки на месте)

Руки вверх и подтянитесь
И немножко наклонитесь.
Вдох глубокий детвора, -
Вот и кончилась игра.
(Сделать глубокий вдох – выдох)

Маша:

Вот так чудо! Я здорова!
И не нужно докторов!
Только мускулы размяла
И болезнь тотчас прогнала!

Маша: Вам спасибо всем ребята! Помогли мне прежней стать.

Ведущая: Только где же, Маша, сундучок теперь искать?

Маша: Не волнуйтесь вы, ребята! Не смогла Баба Яга сундучок полный здоровья с собой унести. Остался сундучок на поляне. Вот голова садовая! Совсем забыла! Плохое быстро забывается. Сейчас сбегая, принесу сундучок. В нем столько здоровья на всех хватит! *(Маша убегает)*.

Ведущая: А пока Маша ищет сундучок, мы посмотрим интересную сценку про полезную кашу.

Сценка «Утренняя каша» *(Мама в роли дочери, сидит за столом. Сын/дочь в роли мамы в фартуке. Реквизиты: каша в тарелке, ложка).*

Дочь: Что на завтрак? Снова каша?

Мама: Да, полезный Геркулес.

Дочь: Я не буду ее есть.

Мама: Каша силы придает! Быстро ею наполни рот!

Дочь: Дай мне лучше бутерброд!

Мама: Ну, давай, по ложечке. *(Дает с ложки кашу в рот)*.

Это чтобы сильной(ым) быть. *(Дочь сидит с надутым ртом, кашу не глотает, головой мотает)*.

Чтобы быть красивой(ым)! *(Глотает. Следующую ложку дочь не дает в рот положить, рот не открывает, головой мотает)*.

Дочь: Надоела каша! *(Мама быстро засовывает ложку в рот)*.

Мама: Умной(ым) и счастливой(ым)! *(Открывает рот, глотает)*.

А как кашу прожужеешь, то на улицу пойдешь. *(Дочь проглатывает кашу и убегает)*.

Мама: Ох уж эти уговоры, из-за каши споры, ссоры *(Утирает лоб, качает головой)*. Столько сил надо убить, чтоб ребенка накормить!

Входит Маша, несет сундучок. На сундучке черные шарики.

Маша: ААА *(плачет)*. Сундучок испортился! Весь какими – то пузырями покрылся!

Ведущая: *(спросить у детей, что это может быть)* Не пузыри это, а волшебство злое, Бабой Ягой наговоренное. Чтобы сундучок открыть, надо чары победить.

Маша: ХА! Проще пареной репы! Вот сейчас сделаем опять зарядку, и пузыри от злости полопаются.

Ведущая: Боюсь, Машенька, тут одной зарядкой не обойдешься...

Маша: *(перебивая)* Десять зарядок, двадцать! Мы с ребятами сильные! Правда, ребята?! Вот сейчас как схвачу... *(хватается за шарик на сундучке, пытается его оторвать)*.

Ведущая: Эти чары силой не возьмешь. Смотрите ребята, Баба -Яга записку оставила: «Вы сможете убирать по одному пузырьку, найдя все элементы здоровья, выполняя сложные задания». Да, только нам одним не справиться.

Маша: Надо Мишку позвать! Набираем номерок... *(звонит Мишке по сотовому телефону)*. Приходит Медведица.

Медведица: Здравствуйте, Миша уехал к своей бабушке, мне велел за Машей присмотреть, а тут звонок, что случилось? Вам срочно нужна помощь?

Маша: Помогите нам Медведица, у нас есть заколдованный сундучок Здоровья, и мы не можем его открыть!

Медведица: А ребята знают, что значит быть здоровым? Пусть расскажут.

(в рассыпную по ковру)

1 ребёнок:

Чтобы мне здоровым быть,
Надо овощи любить.
Свёкла, репка, лук, морковь —
Моя первая любовь.

2 ребёнок:

Перед тем, как есть и пить,
Надо руки с мылом мыть,
А иначе прямо в рот
Попадет микробов взвод,
И грязнуля заболит.
Быть здоровым веселее!

3 ребенок:

Если будешь унывать,
Плакать, ныть, скучать, страдать,
Можешь даже очень быстро
Ты здоровье потерять.

4 ребенок:

Ты осанку береги —
Правильно сиди, ходи,
Пей побольше молока —
Кальций нужен нам всегда.

5 ребенок:

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.

6 ребенок:

Тот, кто с солнышком встаёт,
Делает зарядку,

Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, —
Тот спортивный человек,
И вполне весёлый.
Постарайся быть таким
В садике и дома.

Песня «Зарядка»

Медведица: Ну, раз вы такие молодцы, все о здоровье знаете, то теперь покажите свои умения на деле.

1. Соревнование «Здоровые глазки»

Под музыку, дети двигаются врассыпную. По сигналу "Стоп!"- дети должны остановиться и замереть. И выполнить упражнение (говорит воспитатель: «Глазки двигаются вправо-влево», и т.д.) для глаз. (После задания лопают один шарик.)

2. Соревнования «Чистые платочки». Участники делятся на две команды. *Повесить чистые платочки на веревку.*

Медведица: Ну, вот вы справились с первым заданием.
(Медведица (ребёнок) лопает шарик).

Медведица: Ребята, а вы знаете пословицы и поговорки о здоровье?

3. Соревнование "Пословицы и поговорки о здоровье".

Здоровье – сокровище, которое всегда при тебе

Забота о здоровье – лучшее лекарство

Двигайся больше – проживешь дольше

В здоровом теле – здоровый дух. И т.д.

Медведица: *(Маша пытается открыть сундучок).* Ой, Маша, что не так?!

Маша: Видно мало соревнований для этого заклатья.

Медведица: А игра подойдёт?

Маша: Молодец, Медведица, как раз то, что нужно!

Маша:

Чтобы чары победить,

Сундучок освободить,

Нужно выбрать те картинки,

Где о здоровье говорится!

Медведица:

Тренируйте ум и глаз,

Заданье не простое.

Не кричи и не ворчи,

Подумай головою.

4. Соревнование «Здоровье» Дети делятся на две команды, по сигналу, ребёнок бежит к столу и выбирает картинку подходящую под понятие "Здоровье" (например: рисунок, где дети выполняют зарядку, ходят босиком по дорожке, прыгают через скакалку и т.д.). Побеждает команда, быстрее и правильнее выполнившая задание.

Маша: *(Маша пытается раздавить шарик).* Всего один пузырь остался.
(Дети лопают последний шарик, открывает сундучок).

Ведущая: Ой, ребята, посмотрите, здесь лежит витаминка большая, но одна, на всех детей не хватит. Вы её оставьте себе Маша и Медведь, а ребятам мы подарим вот такие витаминки(*раздаём детям витаминки «Ревит», яблоки,*)

Маша и Медведица:

А теперь пора прощаться.

Всем желаем закаляться,

Не болеть и не хворать,

Вмиг здоровыми всем стать!

(Можно заменить из предыдущих)

Игра: «Проворные мотальщики»

Ленту длиной 10-12 м привязывают концами к двум палочкам. На середину ленты привязывают колокольчик. Двое играющих берут в руки палочки и расходятся на длину ленты. По сигналу каждый со своей стороны начинает быстро наматывать её на палочки.

Побеждает тот, кто раньше намотает ленту до середины, перевязанной ниточкой.