

*Областное государственное учреждение социального обслуживания*

*«Гороховецкий социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних «Семья»*

## *Мастер – класс*

# "Красота на блюде"

**Занятие с родителями и детьми в рамках  
мероприятия, посвященного  
«Дню Семьи, Любви и Верности»**

Провела:

инструктор по труду

Н.В.Лебедева

## **Цель:**

Сближение поколений, укрепление детско-родительских отношений.

## **Задачи:**

- Создание атмосферы праздника и творчества;
- Предложить идеи оформления детских блюд;
- Научить красиво оформить блюдо из огурцов, помидор, яиц и зелени.

## **Продукты, инструменты:**

Готовые блюда, красиво оформленные для детей («Ежик», «Поросенок», «Корзиночка из апельсина с ягодами», бутерброд «Лодочка», «Грибок» и др.).

Огурцы, помидоры, зелень салата, вареное яйцо, нож, разделочная доска, поднос.

На подносе готовые бутерброды «Лодочка».

На площадке Центра развернулось праздничное действие, посвященное «Дню Семьи, Любви и Верности».

Ребята вместе с родителями участвуют в играх, эстафетах, выполняют задания, которые для них приготовили разные сказочные герои. Здесь побывали и Доктор Айболит, и Леший, и Бабки-Ешки.

Входит Марья-искусница.

М. - Здравствуйте! Я Марья – искусница из волшебной страны сказок. Я услышала веселый шум детских голосов и решила посмотреть, что здесь такое.

Дети. - У нас праздник!

М. - Праздник! Замечательно! А часто ли вы ходите в лес?

Дети

—

Да!

М. - А я знаю много ребят, которые с мамами и папами часто приходят на нашу лесную поляну. В нашем лесном царстве есть правила, и кто их знает и соблюдает, тот дружит с природой, и никогда не пропадет. В походе, на свежем воздухе очень легко проголодаться. И поэтому очень важно хорошо, правильно подготовиться к походу, взять с собой необходимые продукты. Но не все! А те, которые могут долго сохраниться и не испортиться на солнышке. Ведь в первую очередь еда должна быть безопасной для вашего здоровья. А вы знаете, какую еду можно взять с собой в дальний путь?

Дети – Да!

М. - Вот мы сейчас это и проверим.

### **КОНКУРС «ВКУСНЫЙ РЮКЗАК»**

М. - Я для вас подготовила два рюкзака с продуктами. Нужно выложить из них те продукты, которые брать с собой в лес нельзя.

*В рюкзаках:*

- суп в пачке, тушенка, консервы, огурцы, помидоры, вареные яйца, хлеб, вода, фрукты, печенье, сухари;
- йогурт, майонез, вареная колбаса, молоко, шок.конфеты, творожные сырки.

(Ребенок вместе с родителем выполняют задание, объясняют свои действия)

М.- Молодцы, правильно выполнили задание. Все эти продукты очень быстро испортятся и их опасно кушать, можно получить отравление.

М. - Еда должна быть вкусной, безопасной, и привлекательной. А я люблю, чтобы она была и красивой. Вот, например, самый обычный бутерброд можно приготовить с выдумкой, красиво его оформить.

### ***ПОКАЗ ГОТОВЫХ БУТЕРБРОДОВ***

М. – Согласитесь, что изюминкой любого праздника, тем более детского, всегда являются оригинально украшенные блюда. Вот посмотрите, как можно украсить блюда для детей, используя самые элементарные продукты.

- «Ежик» приготовлен из вареного яйца, которое снизу немного срезано для устойчивости на тарелке. Иголочки можно сделать из коротких перьев лука, вставить в надрезы на яйце, нос – черный перец, глаза – ягоды клюквы.
- «Поросенок», аналогично ежику, для ушей вырезать из сыра треугольники.
- Бутерброд «Парусник».

На смазанный растительным маслом ломтик хлеба вставить парус – из твердого сыра вырезать треугольник, к нему прикрепить «флажок» из красного сладкого перца. Для скрепления паруса с лодкой можно использовать зубочистку.

- «Грибок» - На лист зеленого салата поставить ножку гриба: отрезанный огурец; положить на нее шляпку: половинку помидора.
- Салат фруктовый в «корзиночке».

Фрукты и ягоды в корзиночках из апельсинов – яркое, красивое лакомство для детского стола.

Апельсин вымыть, разрезать зубчиками так, чтобы из одного апельсина получилось две корзиночки, удалить мякоть. Заполнить получившиеся вазочки-корзиночки дольками апельсина, яблок, любыми ягодами.

## МАСТЕР - КЛАСС

М. – А сейчас я покажу вам, как можно сделать красивую нарезку из помидоров и огурцов.

- Сделаем **«Веер из огурца»**. Крепкий хрустящий зеленый огурец – освежающая основа множества салатов, а заодно и прекрасное украшение.

1. Берем средний огурец среднего размера. Порежем его на кусочки 5-6 см. Срезаем с противоположных сторон два ломтика толщиной 15-20 мм, образуя плоские поверхности. Внутренний слой с семенами удаляем. Кладем кусочки огурца на разделочную доску и нарезаем их на тоненькие ломтики, немного не доходя до противоположного края.

2. Нарезанные ломтики через один сворачиваем петлей. Можно закрепить зубочисткой. «Веер из огурца» готов.

- А сейчас сделаем **«Розу из помидора»**.

Берем крепкий помидор.

1. Острым ножом начинаем аккуратно срезать кожу по спирали. Кожу захватываем чуть-чуть с мякотью.

2. Теперь укладываем заготовку на лист салата, заворачиваем от середины по кругу всю полоску помидора.

- Следующее блюдо - **«Лотос из яйца»**

1. Возьмем вареное яйцо. Острым ножом вырезаю зигзаг по центральной линии окружности, погружая нож только до середины яйца.

2. Аккуратно разделить две половинки. Подравнять зубчики, придав им более четкую форму.

3. В центр поместите овощные шарики (можно использовать зернышки кукурузы)

Такая овощная нарезка украсит любой праздничный стол.

М.- Мои лесные помощники припасли для всех замечательные бутерброды – парусники.

(УГОЩЕНИЕ ВСЕХ ДЕТЕЙ)

М.- Ну, вот немножко подкрепились. Я хочу поиграть с вами в игру «Где еда, где не еда»

- Внимательно слушайте и отвечайте дружно словом «да» и словом «нет».

Словом «да» и словом «нет»

Надо быстро дать ответ:

Где еда, где не еда?

Вы друзья, готовы?

- Есть в кастрюле 5 котлет

Мы их будем кушать? (да)

- Возьмем суповой пакет

И рассыпаем на пол? (нет)

- Можно ль ягоды с куста

Съесть в лесу на завтрак? (НЕТ)

- Налита в стакан вода

Будем пить ее мы? (да)

- Из укропа есть букет,

В суп его мы кинем? (ДА)

- В лесу грибы найдешь всегда,

Есть их будем сразу? (НЕТ)

- вот закончилась игра

Крикнем громкое «Ура!»

М. – Молодцы и ребята, и взрослые. До новых встреч!