

Рабочий лист группы «Злаки»

1. Прочитайте текст.
2. Заполните таблицу на основании текста.
3. Соберите корзинку: раскрасьте и приклейте овощи.
4. Выполните задания в курсе «Здоровое питание».
5. Подготовьтесь представить свою корзинку.

Текст для самостоятельного изучения

Зерновые культуры — важнейшая в хозяйственной деятельности человека группа возделываемых растений, дающих зерно - основной продукт питания человека, сырьё для многих отраслей промышленности и корма для сельскохозяйственных животных. Возделываемые в современном мире зерновые культуры относятся к четырём ботаническим семействам: Злаки, Гречишные, Амарантовые, Маревые.

Зерновые культуры подразделяются на хлебные и зернобобовые. Большинство хлебных зерновых культур (пшеница, рожь, рис, овёс, ячмень, кукуруза и другие) принадлежит к ботаническому семейству Злаки; гречиха — к семейству Гречишные; мучнистый амарант — к семейству Амарантовые. Зерно хлебных зерновых культур содержит много углеводов, белков, ферментов, витаминов группы В (В1, В2, В6), РР и провитамин А, чем и определяется высокая питательность его для человека и ценность для кормового использования.

Зерно — плод хлебных злаков, семя зерновых бобовых культур, также семя иных растений.

Основные хлебные культуры - пшеницу, рожь, овес, кукурузу, рис, просо, сорго относят к семейству злаковых, классу однодольных растений.

Различают две формы злаковых - яровые и озимые. Яровые растения высевают весной, за летние месяцы они проходят полный цикл развития и осенью дают урожай. Озимые растения сеют осенью, до наступления зимы они прорастают, а весной продолжают свой жизненный цикл и созревают несколько раньше, чем яровые. Озимую и яровую формы имеют пшеница, рожь, ячмень и тритикале. Все остальные злаки бывают только яровыми. Озимые сорта, как правило, дают более высокий урожай, однако их можно выращивать в районах с высоким снежным покровом и достаточно мягкими зимами.

Злаки содержат компоненты, которые являются основными в питании человека, например, крахмал, липиды, целлюлоза и другие белки. Крахмал находится внутри с высоким содержанием белка, минеральных веществ и волокон.

Таблица

К каким ботаническим семействам относят зерновые культуры? (4 семейства)	
Что содержит зерно хлебных зерновых культур?	
Что можно отнести к семейству злаковых?	
Какие особенности яровой формы злаковых ты можешь назвать?	
Какие основные компоненты содержат в себе злаковые?	