



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад комбинированного вида № 7 города Крымска  
муниципального образования Крымский район

## Развиваем мелкую моторику.

**Мелкая моторика** — это совокупность скоординированных действий человека, направленных на выполнение точных мелких движений кистями и пальцами рук и ног.

Значение мелкой моторики очень велико! Она напрямую связана с полноценным развитием речи. Почему? Наш мозг устроен так, что за определенные операции отвечают отдельные центры. Центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом и тесно взаимодействуют друг с другом. Развивая мелкую моторику руки, мы активизируем эти отделы мозга и соседние. А соседние, как раз, и отвечают за развитие речи. Таким образом, развитие речи и развитие мелкой моторики руки взаимосвязаны.



## Какие же упражнения помогут ребенку усовершенствовать свои навыки?

Пальчиковая гимнастика.

Игры с крупой, бусинками, пуговицами, мелкими  
камешками.

Песочная терапия.

Вырезание ножницами.

Аппликации.

Работа с бумагой. Оригами. Плетение.

Лепка из пластилина, глины и соленого теста.

Рисование, раскрашивание.

Графические упражнения.

Штриховка.