

Детская агрессия: причины.



Агрессивность у детей - это, прежде всего, манера поведения. В дошкольном возрасте агрессия - это, чаще всего, отзеркаливание семейной ситуации, в старшем дошкольном возрасте может присоединиться и подражание сверстникам.

А сколько примеров агрессивного поведения ребенок может усвоить из мультиков или компьютерных игр? Часто мы не задумываемся о вреде той или иной игры, в которую часами может играть наш ребенок, или сажаем его перед телевизором, чтобы заняться своими делами, а в это время на экране демонстрируют совсем не детские и не полезные мультфильмы и передачи.

Поэтому тщательно следите за тем, что просматривает ваш малыш. А компьютерные игры следует вообще исключить в столь раннем возрасте, он еще успеет наиграться.

Еще одна причина - неприятие родителями своего ребенка - один из родителей оставил семью, и не общается с ним, или ребенок подвергается постоянной критике дома. Ссоры между родителями, ссоры родителей и ребенка, когда семья напоминает дремлющий вулкан готовый вспыхнуть в любую минуту, - все это также заставляет ребенка находиться в постоянном напряжении, его агрессия возникает как способ общения и выход из конфликта.

Когда ребенок не чувствует любви, у него снижается самооценка. И если все вокруг твердят, что он хулиган и непослушный, то ему ничего не остается, как вести себя в соответствии с тем, что о нем говорят: шалить, шуметь, ломать и бить все вокруг.

Маленький ребенок только начинает жить и познавать мир. Ему многое неизвестно, и он только должен познавать его. Мы же, взрослые, являемся проводниками малышей в этот мир. Мы рассказываем ему о том, что его окружает: как нужно ходить, завязывать шнурки, надевать шапку, когда на дворе зима. Но очень часто мы забываем о самом главном - о том, чтобы познакомить ребенка с миром чувств и эмоций. Как же малышу догадаться, что он переживает, или переживает его мама, когда хмурится или улыбается?

Ребенок непосредственно передает свои эмоции, он только приобретает свой первый опыт, и делает свои первые выводы. А вот научить контролировать свое поведение и владеть своими эмоциями - это задача для взрослых.



Подведем итоги:

- Детскую агрессию можно преодолеть только вместе с ребенком, действуя сообща
- Не забывайте про самоанализ - следите за своим поведением
- Старайтесь минимизировать время для телевизора и гаджетов
- Помните, что часто агрессия является симптомом возрастного кризиса и носит временный характер (кризис трех лет, семи лет)
- Будьте поддержкой для своего ребенка, ведь Вы - самый близкий и родной для него человек.