

## Памятка для родителей

### «Правила поведения на воде»

- Вода имеет большое значение в создании и поддержании жизни на Земле, является важнейшим веществом для всех живых существ на нашей планете. Вода – добрый друг и помощник человека, но на воде нужно быть осторожным, соблюдать определенные правила поведения.
- Для купания с детьми следует выбирать безопасные или специально оборудованные места: где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно (без коряг, острых камней, стекла, водорослей, ила), небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).
- Купание детей должно проходить под контролем взрослых.
- Во избежание несчастных случаев необходимо объяснить детям, что нельзя хватать, толкать друг друга в воде, нырять в незнакомых местах, навстречу друг другу; топить друг друга; устраивать опасные игры на воде, особенно связанные с захватами; плавать на надувных матрасах и игрушках; заплывать за буйки.
- Не следует использовать для плавания доски, автомобильные камеры.
- Не следует играть с мячом и в другие спортивные игры в местах, не предназначенных для этих целей.
- Нельзя прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не предназначенных для этих целей.
- Не следует стоять на обрывистом берегу или краю причала.
- Нельзя бросать в воду стекло, банки и другие предметы, опасные для купающихся.
- Не следует купаться ночью.
- Прежде чем начать купание следует проконсультироваться с врачом.
- Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17–19 °С, воздуха 20–25 °С.
- Не следует купаться сразу после приема пищи, а также входить в воду разгоряченным.
- Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.
- Входить в воду нужно осторожно, медленно, особенно если это первое купание в сезоне.
- Не следует купаться долго, чтобы не переохладиться, а также часто выходить из воды и стоять мокрым на ветру.
- Нельзя купаться при большой волне.
- При грозе необходимо немедленно выйти из воды, потому что она притягивает электрический разряд.
- И взрослым, и детям необходимо знать правила оказания первой помощи пострадавшему на воде, но бросаться в воду не следует, если нет уверенности в собственных силах.
- О несчастных случаях на водоеме нужно немедленно сообщить на ближайшую спасательную станцию, вызвать скорую медицинскую помощь.
- Оказывая помощь тонущему, нужно действовать обдуманно, соблюдать личную осторожность, использовать спасательные средства.
- Категорически нельзя звать на помощь, если в данный момент ничего не угрожает. Подобные шутки недопустимы!