

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВЕСЕЛОГО ЯЗЫЧКА

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

(В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ)





Артикуляционная гимнастика



Это комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, ловкости и точности движений языка, губ, щек, подъязычной уздечки.

Цель артикуляционной гимнастики – выработка правильных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для чёткого произношения звуков.

Для чего нужна артикуляционная гимнастика

Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой:

- 1) Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениями по развитию речевого слуха некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.*
- 2) Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнёт заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовленными.*
- 3) Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них «каша во рту».*
- 4) Занятия артикуляционной гимнастикой позволяет всем - и детям и взрослым - научиться говорить правильно, чётко и красиво.*





ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

- Домашние задания с ребенком проводятся сидя перед зеркалом.
- Движения при артикуляционной гимнастике выполняются неторопливо, ритмично, четко.
- Не следует предлагать ребенку сразу много упражнений. Достаточно 3 – 4 упражнения.
- Продолжительность артикуляционной гимнастики 3 – 5 минут (каждое упражнение выполняется от 5 до 15 раз).

Артикуляционная гимнастика



«Слоник пьёт»

- * вытянуть вперед губы трубочкой, образовать «слоний слоник»
- * издавать всхлипы, слыши при этом прищипывая



«Индюки болтают»

- * быстро двигать по твердой губе - "бу-бу-бу-бу..."



«Орешки»

- * рот закрыт
- * кончик языка с напряжением попеременно упирается в щеки
- * на щеках образуются «мешочки»



«Качели»

- * улыбнуться
- * открыть рот
- * кончик языка за верхние зубы
- * кончик языка за нижние зубы



«Часики»

- * улыбнуться, открыть рот
- * кончик языка (или кончик губ) переводить из одного угла рта в другой



«Блинчик»

- * улыбнуться
- * приоткрыть рот
- * положить широкий язык на нижнюю губу





1

«Окошко»

- * широко открыть рот – «жарко»
- * закрыть рот – «холодно»



2

«Чистим зубки»

- * улыбнуться, открыть рот
- * кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



3

«Месим тесто»

- * улыбнуться
- * пощелкать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя...»
- * покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



4

«Чашечка»

- * улыбнуться
- * широко открыть рот
- * высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



5

«Дудочка»

- * с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



6

«Заборчик»

- * улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы





37

Карусели

- круговые движения языком по губам по часовой и против часовой стрелки
- повторить несколько раз



38

Грибы собираем

- присосать язык к нёбу, словно шляпку гриба
- щелкнуть языком — сорвали грибок
- повторить несколько раз



39

Часики — «тик-так»

- рот приоткрыт
- языком делать движения вправо-влево к уголкам губ
- взрослый синхронно озвучивает движение — «ТИК-ТАК»



40

Кукушка

- тонкий напряженный язык вытянуть вперед и убрать
- взрослый синхронно озвучивает движение — «ку-ку»
- выполнять 10 раз





Вкусное варенье

- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



Шарик

- надуть щеки
- сдуть щеки



Гармошка

- улыбнуться
- сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



Барабаничик

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхними зубами: «дэ-дэ-дэ...»



Парашиюттик

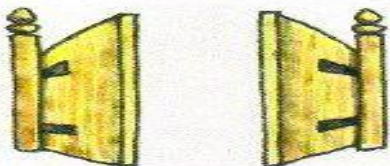
- на кончик носа положить ватку
- широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



Загнать мяч в ворота

- «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)





25

Ворота

- максимально широко открыть рот
- подержать рот открытым
- закрыть рот



26

Замок закрыли

- улыбнуться
- спрятать губы — поджать так, чтобы их не было видно



27

Замок открыли

- расслабить губы, слегка разжать их, чтобы между ними была маленькая щелочка
- несколько раз повторить упражнение 26, 27



28

Ключик

- улыбнуться, показать зубки
- положить верхние зубы на нижнюю губу



**Надеемся, что
предложенные упражнени
я помогут Вам и вашему
любимому ребенку
провести время дома с
пользой!**



*Желаем успехов в проведении
артикуляционной гимнастики!*

