

Особенности физкультурно-оздоровительной работы в МБОУ «С(К)ОШ № 7 г. Челябинска»

В МБОУ «С(К)ОШ №7 г. Челябинска» обучаются дети с легкой и умеренной умственной отсталостью. Известно, что у большинства учащихся специальных образовательных учреждений для детей с нарушениями интеллекта наряду с отклонениями в психике наблюдаются нарушения физического развития, что требует целенаправленной, системной коррекционной работы с ними.

Учащиеся имеют патологию в сердечно-сосудистой, дыхательной, вегетативной и эндокринной системах. У многих учащихся отсутствует согласованность дыхания и двигательной нагрузки, наблюдается отставание в росте, непропорциональное телосложение, диспластичность движений, различные отклонения в осанке, плоскостопие и стертые двигательные нарушения.

Необходимо учесть, что неправильная осанка, зажатость позвоночника приводят к неравномерному распределению нагрузки на суставы, связки, мышцы, от чего страдает вся опорно-двигательная система. При определенном искривлении тела внутренние органы отклоняются от нормального положения и зажимаются другими органами и тканями, что приводит к нарушению работы всего организма. Патологическая осанка формируется из-за слабого развития мышечной системы, особенно мышц спины и живота, неправильной походки, связанной с недоразвитостью стоп, с плоскостопием.

Через физическое воспитание, как неотъемлемой части всей системы коррекционно-образовательной работы с детьми, имеющими нарушения интеллекта, мы решаем образовательные, коррекционно-компенсаторные и лечебно-оздоровительные задачи. Физическое воспитание носит человекоформирующую направленность на физическое совершенствование организма ребенка, так как является соответствующей предпосылкой для более продуктивной интеллектуальной деятельности. Физическое развитие осуществляем в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим воспитанием, профессионально-трудовым обучением и подготовкой детей с нарушением интеллекта к самостоятельной жизни и производительному труду. В обучении и воспитании детей с нарушением интеллекта на уроках физической культуры

особые трудности вызывает качественное своеобразие первичного дефекта, и это учитывается как на уроке, так и во внеклассной работе. На современном этапе развития общества увеличилось количество детей с комплексными дефектами. Это требует от учителя более серьезного и глубокого подхода к обучению их физической культуре.

На сегодняшний день всего 84 ребенка (из 212 обучающихся в С(К)ОУ) имеют нормальное развитие, 58 воспитанников с нарушением опорно-двигательного аппарата, остальные - с патологией зрения, слуха, соматическими заболеваниями.

Для решения проблем здоровьесбережения учащихся в школе создана и успешно развивается система физкультурно-оздоровительной работы, включающая в себя занятия физической культурой, ЛФК, объединение дополнительного образования (акробатика), спортивные мероприятия на уровне школы и участие в региональном отделении «Специальной олимпиады России».

Урок физкультуры является основной формой занятий по физическому воспитанию учащихся. Его содержание регламентируется программой физического воспитания и регулярностью занятий. Хорошо организованные уроки физического воспитания позволяют нам не только успешно решать коррекционно-развивающие задачи, но и эффективно использовать оздоровительные и реактивные возможности занятий.

Ежегодно, в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий, воспитанники МБОУ «С(К)ОШ № 7 г. Челябинска» участвуют в финальных соревнованиях по различным видам спорта. В результате проведенной работы все дети показали хорошую физическую и спортивную подготовку.

МБОУ «С(К)ОШ № 7 г. Челябинска» является постоянным участником «Специальной олимпиады России» для воспитанников с умственной отсталостью.

Воспитанники МБОУ «С(К)ОШ № 7 г. Челябинска» ежегодно становятся дипломантами и призерами районных, городских и областных фестивалей творчества, областного спортивного фестиваля для детей-инвалидов, чемпионами Специальной Олимпиады России по таким видам спорта, как баскетбол, мини-футбол, лыжные гонки, конькобежный спорт, легкая атлетика. В 2017 году команда школы завоевала золотую медаль и I место в первенстве города, области по мини-футболу, а в апреле 2017 года награждена Дипломом II степени за I место во Всероссийской спартакиаде Специальной Олимпиады России по мини-футболу в городе Санкт-Петербурге.

В 2019-2020 учебном году администрация МБОУ «С(К)ОШ № 7 г. Челябинска» планирует активизировать физическую подготовку детей к участию в соревнованиях через развитие спортивных секций, организацию различных спортивных мероприятий как в школе, так на уровне города, области и России.