

Дорогие наши родители!

Тема следующей недели: «Я - семья»

Мы предлагаем вам совместные занятия с ребенком.

**Будем очень рады, если вы примите
участие в нашей тематической неделе!**

Утренняя гимнастика.

Уважаемые мамы и папы! Все вы мечтаете, чтобы Ваш ребёнок стал ловким, быстрым, смелым. а самое главное - здоровым! Не нужно мечтать, а нужно действовать и начинать каждое утро с **зарядки**! Всем известно какую пользу приносит **утренняя гимнастика не только взрослому**. но и детскому организму. Здоровье в порядке- спасибо **зарядке**!- не зря так говорят в народе. Упражнения которые вы сегодня будете выполнять ребёнок может делать с любым членом вашей **семьи**.

I. Ходьба обычная, ходьба на носках, на пятках, ходьба прямым приставным шагом, прямой галоп. Лёгкий бег, бег с поскаками, бег с захлёстыванием голени, лёгкий бег, ходьба с выполнением дыхательных упражнений..

II. Упражнения в парах.

1. «Потягивание». И. П.: ноги вместе, руки в стороны, соединены ладонями.

Подъём на носки, руки поднять вверх, потянуться.

Вернуться в И. П.

Повторить 6 раз.

2. «Качели». И. П.: то же, ноги на ширине плеч.

Наклоны туловища в стороны.

Повторить по 4 наклона в каждую сторону.

3. «Боксёры». И. П.: Ноги врозь - одна впереди, другая чуть сзади, руки соединены в парах, упираются ладонями друг в друга.

Попеременное выпрямление и сгибание рук в парах перед собой.

4. «Вертушка». И. П.: стоя спиной друг к другу, ноги слегка расставлены, руки согнуты перед грудью.

Повороты туловища навстречу друг другу с соединением ладоней в парах (*хлопок*).

Повторить по 4 поворота в каждую сторону.

5. «Гномы – Великаны». И. П.: лицом друг к другу, ноги вместе, руки сцеплены в парах, опущены вниз.

Поочерёдное приседание в парах.

Повторить по 6 приседаний каждому.

6. «Тяни – толкай». И. П.: сидя на полу лицом друг к другу, ноги врозь, выпрямлены, соединены стопами друг с другом, руки сцеплены в парах. Поочерёдные наклоны туловища вперёд: один напарник за руки тянет на себя другого и отклоняется при этом назад.

Повторить по 6 наклонов каждому.

7. «Весёлый танец». И. П.: Стоя боком друг к другу, одноименные руки сцеплены под локти.

Прыжки поскаками по кругу друг за другом.

Продолжительность 30 сек.

8. Упражнение с восстановлением дыхания.

-«*Накачивание шины*»

Важно помнить-вдох делаем шумный, короткий, активный. Выдох - абсолютно пассивный, уходит через нос или через рот (*как удобно*).

И. п. -голова опущена вниз, руки находятся перед собой кистями к коленям, слегка согнуты в локтях и абсолютно расслаблены. 1-слегка кланяемся вниз-руки выпрямляясь, легким движением тянутся к полу, плечи расслаблены, голова опущена-вдох. Выпрямиться-выдох;2-снова слегка наклониться вниз,-голова опущена-вдох. Выпрямиться-выдох.

2. Выучить наизусть стихотворение

1. Придумать название и составить рассказ по картинке

Дома

На улице дождь непрерывный,
А дома тепло и светло.
И можно на бурые ливни
Спокойно смотреть сквозь стекло.

Тут можно укрыться от зноя,
Спасть от морозного дня.
В хорошее место родное —
Домой так и тянет меня.

Дидактическая игра «Цепочка слов».

Объясните ребенку заранее на конкретном примере: «Я называю слово «жук». Оно оканчивается на к. Ты должен назвать слово, которое будет начинаться со звука к. Например, кошка. Я назову слово на а – апельсин, ты на н и т. д.

Таким образом, составляется цепочка слов. Слова нужно называть в быстром темпе, без пауз.

Игра развивает слуховое внимание, быстроту реакции.

Игра «Я загадала...».

Описание: родитель загадывает какой-либо предмет. Предложить ребенку с помощью уточняющих вопросов выяснить название объекта.

- Этот предмет летает? (Да.)
- У него есть крылья? (Да.)
- Он высоко летает? (Да.)
- Он одушевленный? (Нет.)
- Он сделан из пластмассы? (Нет.)
- Из железа? (Да.)
- У него есть пропеллер? (Да.)
- Это вертолет? (Да.)

Игра «Подберите нужное по смыслу слово»

Взрослый предлагает подобрать нужное по смыслу слово.

Завязать (что...

Застегнуть (что...

Забить (что...

Завить (что...

Запереть (что... и т. д.

Игра «Выбери нужное».

Описание: детям предлагаются варианты, в которых есть лишние позиции, например:

- У сапога всегда есть: пряжка, подошва, ремешки, пуговицы.
- В теплых краях живут: медведь, олень, волк, пингвин, верблюды.
- Месяцы зимы: сентябрь, октябрь, декабрь, май.
- В году: 24 месяца, 12 месяцев, 4 месяца, 3 месяца.
- Отец старше своего сына: часто, всегда, редко, никогда.
- Время суток: год, месяц, неделя, день, понедельник.
- У дерева всегда есть: листья, цветы, плоды, корень, тень.
- Времена года: август, осень, суббота, каникулы.
- Пассажирский транспорт: комбайн, самосвал, автобус, тепловоз.

Эту игру можно продолжить.

Викторина «Задачи на смекалку»

1. Вопрос

Сколько орехов лежит в пустом стакане?

- 3
- 5
- 0
- 1

2. Вопрос

У животного 2 правые ноги, 2 левые, 2 ноги спереди, 2 сзади
Сколько у него ног?

- 8
- 6
- 4

3. Вопрос

На столе лежали 4 яблока. Одно из них разрезали пополам
и положили на стол. Сколько яблок на столе осталось?

- 3
- 2
- 4

4. Вопрос

Карандаш разделили на три части.
Сколько сделали разрезов?

- 2
- 3
- 4

5. Вопрос

Двое мальчиков играли в шашки два часа.
Сколько играл каждый из них?

- 4 часа
- 2 часа
- 3,5 часа

6. Вопрос

В семье четыре сына и у каждого из них есть родная сестра
Сколько всего детей в семье?

- 4
- 8
- 5

7. Вопрос

Курица, стоящая на одной ноге, весит 2 килограмма
Сколько весит курица, стоящая на двух ногах?

- 2
- 4
- 6

8. Вопрос

По улице шли два отца и два сына, да дедушка с внуком.
Сколько всего человек шло по улице?

- Шестеро
- Четверо
- Трое

9. Вопрос

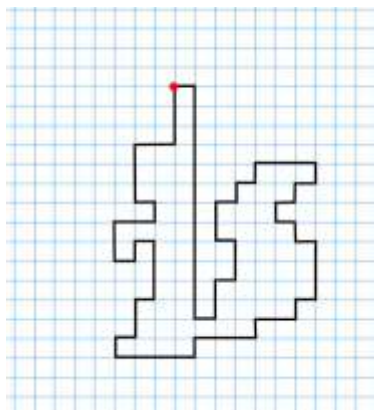
Что тяжелее: килограмм ваты или полкилограмма железа?
1 кг ваты
0,5 кг железа

10. Вопрос

В комнате 4 угла. В каждом углу сидела кошка,
напротив каждой кошки – 3 кошки.
Сколько кошек находилось в комнате?

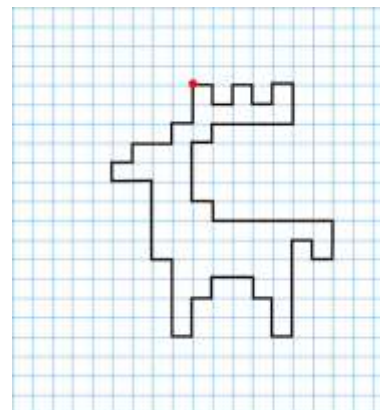
- 7
- 12
- 4

Графические диктанты



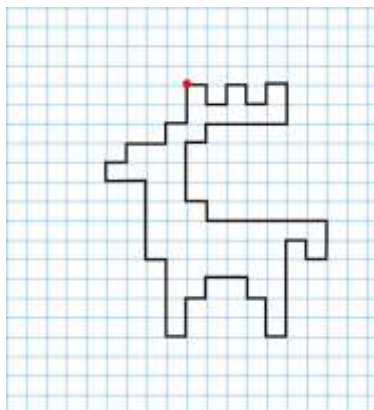
Отступить 3 клетки вправо.

1 право; 12 низ; 1 право; 2 верх; 1 право;
2 верх; 1 лево; 2 верх; 1 право; 1 верх; 1 право;
1 верх; 3 право; 1 низ; 1 лево; 1 низ; 1 лево;
1 низ; 1 право; 1 низ; 1 право; 3 низ; 1 лево;
1 низ; 2 лево; 1 низ; 3 лево; 1 низ; 4 лево; 1 верх;
1 право; 2 верх; 1 право; 3 верх; 1 лево; 1 низ;
1 лево; 2 верх; 2 право; 1 верх; 1 лево; 3 верх;
2 право; 3 верх.



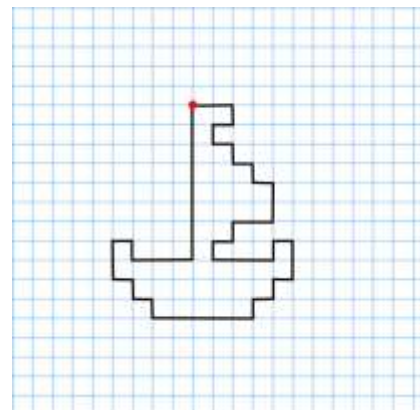
Отступить 4 клетки вправо.

1 право; 1 низ; 1 право; 1 верх; 1 право;
1 низ; 1 право; 1 верх; 1 право; 2 низ;
4 лево; 1 низ; 1 лево; 3 низ; 1 право;
1 низ; 6 право; 2 низ; 1 лево; 1 верх;
1 лево; 5 низ; 1 лево; 2 верх; 1 лево;
1 верх; 2 лево; 1 низ; 1 лево; 2 низ; 1 лево;
4 верх; 1 лево; 4 верх; 2 лево; 1 верх;
1 право; 1 верх; 2 право; 1 верх; 1 право;
2 верх.



Отступить 4 клетки вправо.

1 право; 1 низ; 1 право; 1 верх; 1 право;
1 низ; 1 право; 1 верх; 1 право; 2 низ;
4 лево; 1 низ; 1 лево; 3 низ; 1 право;
1 низ; 6 право; 2 низ; 1 лево; 1 верх;
1 лево; 5 низ; 1 лево; 2 верх; 1 лево;
1 верх; 2 лево; 1 низ; 1 лево; 2 низ; 1 лево;
4 верх; 1 лево; 4 верх; 2 лево; 1 верх;
1 право; 1 верх; 2 право; 1 верх; 1 право;
2 верх.



Отступить 4 клетки вправо.

2 право; 1 низ; 1 лево; 1 низ; 1 право;
1 низ; 1 право; 1 низ; 1 право; 2 низ;
2 лево; 1 низ; 1 лево; 1 низ; 3 право;
1 верх; 1 право; 2 низ; 1 лево; 1 низ;
1 лево; 1 низ; 5 лево; 1 верх; 1 лево;
1 верх; 1 лево; 2 верх; 1 право; 1 низ;
3 право; 8 верх.

Загадки про семью

Кто любить не устает,
Пироги для нас печет,
Вкусные оладушки?
Это наша... (бабушка)



Кто любит и меня, и братца,
Но больше любит наряжаться? —
Очень модная девчонка
— Моя старшая... (сестренка)



Я у мамы не один,
У неё ещё есть сын,
Рядом с ним я маловат,
Для меня он — старший... (брат)



Это слово каждый знает,
Ни на что не променяет!
К цифре «семь» добавлю «я»
— Что получится? (семья)



Кто милее всех на свете?
Кого любят очень дети?
На вопрос отвечу прямо:
— Всех милее наша... (мама)



Кто не в шутку, а
всерьёз
Нас забить
научит гвоздь?
Кто научит
смелым быть?
С велика упав, не
ныть,
И коленку
расцарапав,
Не реветь?
Конечно ... (папа)



Дидактическая игра «*Четвертый – лишний*».

Кто из этих людей не является родственником?

1. Мама, сестра, бабушка, соседка.
2. Бабушка, подруга, сестра, мама,
3. Сестра, продавец, бабушка, брат.
4. Дворник, брат, папа, дедушка.
5. Дедушка, папа, водитель, отец.

Лепка «Моя семья»



Рисование «Моя семья»



Рисование «До свидания детский сад».



Аппликация «Цветы для мамы»



Прочитайте детям книги!!!

«Сынко-Филипко», пересказ Е. Поленовой;
«Самый красивый наряд на свете», япон., пер. В. Марковой.
Н. Носов. «Бобик в гостях у Барбоса»

Консультация для родителей



Дорогие наши родители, спасибо вам огромное за понимание!!!

Ждем ваши работы!!!

С уважением ваши воспитатели!