

«Зелёные друзья и враги»

Мероприятие «Зелёная аптека»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас мероприятие посвященное дню защиты детей. Давайте прочитаем, как называется моя станция.

Хором: «**ЗЕЛЁНЫЕ ДРУЗЬЯ и ВРАГИ**»

Ведущий: Мы с вами узнаем, как же могут помочь обыкновенные травы здоровью человека.

Здесь в зарослях лесных, где все для сердца мило, Где чистым воздухом так сладостно дышать, Есть в травах и цветах целительная сила, Для всех умеющих их тайну разгадать... (В. Рождественский)

Около 300 лет назад в России появились первые аптеки, где продавали лекарственные травы. А в далекие времена лечебные травы собирали специальные люди и их называли... Как же их называли, кто из вас ребята знает? (Ответы – предположения детей).

Людей, собирателей лекарственных растений, называли “травниками”. Им давали лошадь, нужные продукты и на целое лето посылали в леса и луга. В помощники себе травники брали крестьянских ребят. Знатоки трав пускались в далекое путешествие по лесам и рекам за целебными травами. И теперь специальные экспедиции ученых работают по изучению лекарственных растений. Во всех концах России заготавливают ежегодно сотни тонн лекарственного сырья, которое используется для изготовления многих лекарств.

Ведущий: Ребята, а вы знакомы с лекарственными растениями? (ответы детей) Это легко проверить! Я вам загадаю загадки и, если вы правильно ответите, значит, вы настоящие знатоки лекарственных растений!

1. Злая волчица

Жжётся, как горчица

Ай, не трогайте меня

Обожгу и без огня

Что это за диво

Это же (Крапива)

2. Рос шар бел,

дунул ветер улетел (Одуванчик).

3. Вкусен чай и ароматен,

С ней он легок и приятен:

Листочки сорваны, помяты.

Что ты вдыхаешь? - Запах... (мяты)

4. Расправит свой ажурный листик

Король всех трав... (тысячелистник)

5. Вдоль дорожек его встретишь,

Ранки, ссадины излечишь,

Сорвешь листочек осторожно.

Кто нас излечит? (Подорожник)

6. Я знаменита не цветами,

А необычными листьями:

То твердыми, холодными,

То мягкими и теплыми.

Сверху листик гладкий,

Но с байковой подкладкой. (Мать-и-мачеха)

7. Весной растет,

Летом цветет,

Осенью осыпается,

Зимой отсыпается.

А цветок-то, медок,

Лечит от гриппа,

Кашля и хрипа. (Липа)

8. Носит этот мальчик желтый сарафанчик.

Подрастет - нарядится в беленькое платьице:

Легкое, воздушное, ветерку послушное. (Одуванчик)

9. Он красивой розе брат,

Если ты не виноват,

Все равно имей в виду,

Может уколоть в саду. (Шиповник)

10. Если что-то заболит,

Даже зверь не устоит.

С какой же травкой пить настой?

С чудо-травкой...(зверобой)

11. В поле сестрички стоят,

Желтые глазки на солнце глядят,

У каждой сестрички –

Белые реснички. (Ромашка)

Ведущий: Всем известно, что для того чтобы собрать полезные растения, нужно соблюдать определённые правила. Вы знаете какие?

Правила сбора лекарственных растений

1. Хорошо знать лекарственное растение и отличать его от ядовитых растений.
2. Собирать растения лучше в сухую погоду, утром, после того как высохнет роса.
3. Нельзя собирать растения в городе и вблизи дороги. Почему, как вы думаете? (Ответы детей). Растения там отравлены ядами из выхлопных труб транспорта.
4. Сорванные растения складывать в широкую корзину, чтобы не помять их, а то выделится сок.
5. Сушить растения нужно в тени, а не на солнце.
6. Нельзя при сборе топтать соседние растения, нельзя рвать растения с корнем и рвать все до последнего. Почему? (Ответы детей).
7. Не рвать растения, которые занесены в Красную Книгу. Почему? (Ответы детей).

Лечит мята – невралгию,
А свекла – гипертонию.
Земляника – гонит соль,
А шалфей – зубную боль.
Арбуз кушай при нефрите,
А бруснику – при артрите.
Клюква вылечит цистит,
Редька- кашель и бронхит.
Головную боль – калина,
А простуду – чай с малиной.
Подорожник ты промой
Ранку им скорей прикрой.
Крапива вам очистит кровь,
Лечит зрение морковь.
Сон вернут – пустырник, хмель,
Силу, бодрость – мёд, женьшень.
Печень подлечи рябиной,
Сердце – мятой и калиной.
Эти, друг, советы слушай,
Зелень ежедневно кушай.
Зверобой не забывай,
С ним заваривай ты чай!