

Беседы с родителями.

Надо ли готовить ребёнка к школе?

Все родители единодушно скажут: “обязательно”. Хорошо, а как?

Почему-то считается, что подготовка к школе это чтение, письмо, счёт.

Но только ли это? Надо готовить ребёнка не только снабжая его достаточным количеством знаний, но и готовить его и морально и физически. И подготовку надо начинать по принципу “чем раньше - тем лучше”. Воспитание самостоятельности, развитие памяти, умение строить отношения со сверстниками и взрослыми, развитие связной речи - если этими навыками ваш ребёнок овладеет соответственно возрасту, то овладеть школьной программой для него не составит труда.

Рассмотрим по отдельности каждый из этих аспектов.

Самообслуживание. Первоклассники всё делают сами. Одеваются, переодеваются, кушают и т. д. Поэтому необходимо, чтобы к тому моменту когда ваш ребенок перешагнёт школьный порог, владение навыками самообслуживания должно приобрести автоматизм, как у взрослых.

Ребенку 3-4 очень трудно, например, одеваться.

Этот процесс отнимает у него всё внимание, физические усилия огромны. Чтобы в школе не тратить умственную и физическую энергию и необходимо ещё до школы довести эти действия до автоматизма. Старайтесь приобретать рубашки с пуговицами, как у взрослых, кстати это очень полезное упражнение для развития мелкой моторики, а стало быть и речи ребенка. Завязывание шнурков стоит в одном ряду с пуговицами. Аккуратное складывание одежды, правильное использование столовых приборов, самостоятельное мытьё рук и их вытирание. Особенно вытирание рук насухо тот момент, который многие родители и воспитатели упускают из виду, хотя на мокрые руки быстрее налипает новая грязь, нежная кожа ребёнка грубеет, трескается, в трещины проникают микробы.

Физическое развитие.

Я думаю немного найдется родителей, которые будут оспаривать пользу физических упражнений для развития и здоровья детей. В дошкольном возрасте главное не забывать что спорт не для высоких достижений, а для пользы и удовольствия.

Поэтому при выборе вида спорта для ребёнка следует учитывать во-первых, физическое развитие ребёнка (совет врача), и его желания. Занятия спортом только тогда принесут пользу, когда ребёнок занимается с удовольствием. Если, немного позанимавшись каким либо видом спорта, ребёнок выражает активное нежелание продолжать тренировки, или заняться чем-то другим, не надо его принуждать. Пусть он пробует, ищет свой вид спорта или занятий, ведь наша цель, напоминая, не достижения, а удовольствие и здоровье.

Социальное коммуникативное развитие ребёнка также играет огромную роль при подготовке к школе. Умение знакомится с другими детьми, вежливо обращаться к взрослым, решать конфликтные ситуации без агрессии, умение найти для себя занятие в ситуации, когда нет рядом друзей, а родители заняты - этому необходимо научить ребёнка до школы. Для этого нужно развивать речь ребёнка - чтение и обсуждение детских книг, настольные игры (пазлы, лего, мозаики), сочинение новых концов к старым сказкам, разучивание стихов и песен - поможет её развитию, а также развитию фантазии, памяти, коммуникативности.

Итак: **Готовим ребёнка к школе всесторонне и с удовольствием!**