

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новозоринская СОШ» дошкольное отделение детский сад «Родничок»

Отчёт о летней оздоровительной работе группа «Гномики»

Воспитатель:
Кострецова Марина Владимировна

Август 2020г.

Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику. Важно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и любить удивительный, прекрасный мир растений и животных.

Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечные, воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом ежедневно после прогулки дети моют ноги, что позволяет закалять организм детей.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же, развития, познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Способствовать созданию условий для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.

Основную часть времени дети проводили на свежем воздухе. Гимнастика, игровая деятельность и другие мероприятия организовывались на свежем воздухе.

Проводилась утренняя зарядка, закаливание детей: воздушные ванны, умывание, обливание ног.

Регулярно проводились следующие закаливающие мероприятия: обширное умывание лица, шеи, рук, оздоровительный бег, гимнастика после сна. Дети принимали воздушные и солнечные ванны. Дети после сна ходили по массажной дорожке, босиком.



Летом природа предоставляет богатые возможности для развития познавательных способностей дошкольников. Дети соприкасаются с природой, познают мир, получают яркие впечатления. Дети наблюдали за насекомыми, направлением ветра, за цветами, деревьями, птицами, а также за формой облаков. Учитывая это, мы организовывали и проводили работу с детьми, создавая комфортные условия пребывания дошкольников на свежем воздухе. Деятельность ребенка на улице дает возможность свободного выбора деятельности, чередования их видов: игры, развлекательно - досуговая деятельность.

Вся летняя оздоровительная работа была построена по тематическому плану с общей тематикой недели. Каждую неделю проводились разные мероприятия.

Неделя «Все профессии важны»

Дети познакомились с разнообразием профессий и важности труда в любой профессиональной деятельности.

Раскрашивали раскраски профессии.
Играли в игру-викторину



Дети рассказали, где работают их папа и мама. Дома с родителями нарисовали рисунки или сделали аппликацию на тему «Профессия моих родителей»



В течение летнего периода в ДОУ проводились подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры с воспитанниками





Каждый новый день в детском саду начинается с утренней гимнастики, которая имеет большое оздоровительное и воспитательное значение. Именно утренняя зарядка заряжает энергией на весь день.





Очень детям нравится лепить из пластилина. Вот такие у нас получились ежики!



В последние летние деньки сделали с детьми коллективную аппликацию - плакат «как мы провели лето»





Проводилась так же работа с родителями. Для них была подготовлена информация на темы: «Чем занять детей летом», «Что такое закаливание», Витамины в овощах и фруктах» и т.д.

