

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение "Детский сад №99 комбинированного вида «Домовенок "г. Орск"

Центр физического развития

Средняя группа «Звездочки»

Разработала:

Воспитатель Ганина Н.В.



г. Орск 2019

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегаёт, кричит, пусть он находится в постоянном движении» - Жан Жак Руссо.



ЦЕЛИ ЦЕНТРА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ «Шустрики»:

- ☀️ формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой;
- ☀️ гармоничное физическое развитие;



ЗАДАЧИ ЦЕНТРА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ :

- ☀ развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- ☀ достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- ☀ предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;
- ☀ воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- ☀ создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях.



Основное содержание центра физического развития:

Деятельность дошкольников по реализации образовательной области «Физическое развитие» организуется в соответствии с перспективно – тематическим планированием, которое разработано с учётом возрастных возможностей детей и решает задачи согласно возрасту.



Основное содержание центра физического развития:

- **Приобретение опыта в двигательной деятельности, связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие физических качеств (силы, ловкости, выносливости)**
- **Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта**
- **Овладение подвижными играми с правилами**
- **Становление ценностей ЗОЖ**

Основное содержание центра физического развития:

Сегодня во всех дошкольных учреждениях, в том числе и нашем детском саду, уделяется большое внимание здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования – сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей.

Современные здоровьесберегающие технологии, используемые в системе нашего ДОО отражают две линии оздоровительно-развивающей работы :

- 1) приобщение детей к физической культуре;**
- 2) использование развивающих форм оздоровительной работы.**

Основные технологии центра физического развития

Здоровьесберегающие технологии, используемые в нашей группе «Звездочки»:

I. Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

- ❖ **Динамические паузы**
- ❖ **Подвижные и спортивные игры**
- ❖ **Релаксация**
- ❖ **Самомассаж**
- ❖ **Гимнастика пальчиковая**
- ❖ **Гимнастика для глаз**
- ❖ **Гимнастика дыхательная**
- ❖ **Динамическая гимнастика**



Основные технологии центра физического развития

II. Технологии обучения здоровому образу жизни:


- ❖ **Физкультурная непосредственно образовательная деятельность**
- ❖ **Проблемно-игровые**
- ❖ **Коммуникативные игры**

III. Коррекционные технологии:

- ❖ **Технологии музыкального воздействия**
- ❖ **Закаливание**



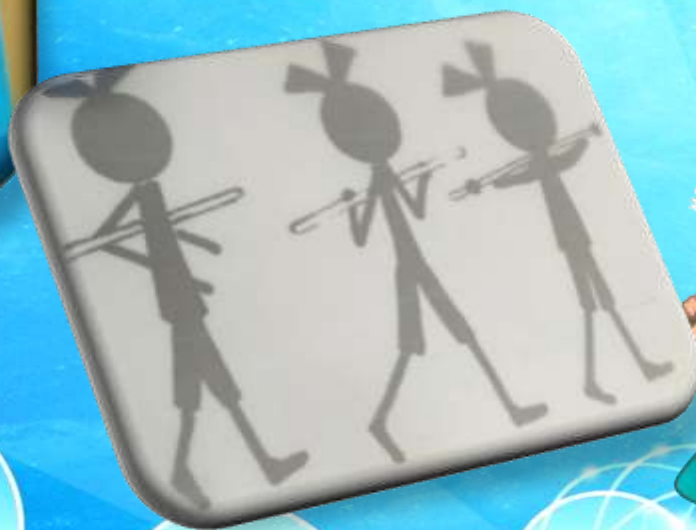
Средняя группа «Звездочки»



Наш девиз: «Мы
шустрики
активные, ни кем
непобедимые»



























И в заключении хотелось бы сказать, что используемые в комплексе здоровьесберегающие технологии в итоге формируют у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

Только здоровый ребенок с удовольствием включается во все виды деятельности, он жизнерадостен, оптимистичен, открыт в общении со сверстниками и воспитателями. Это залог успешного развития всех сфер личности, всех ее свойств и качеств.



Спасибо за внимание!!!



Февраль, 2019г.

