

Движение – это жизнь!

Часть 1

МКДОУ д/с №6

Воспитатели: Семенченко Н.В., Шапочка Т.В.



Содержание слайдов:

1. Титульный
2. Содержание
3. Актуальность
4. Цель и задачи
5. Развивающая среда
6. Физкультурные занятия
7. Физкультурные развлечения
8. Физкультура на улице
9. В хоккей играют настоящие мужчины!
10. Экскурсия на стадион
11. Физкультура дома
12. Наши спортивные увлечения
13. Мой любимый вид спорта
14. Быть здоровыми хотим!
15. Спасибо за внимание




Актуальность

Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни. Наше будущее – это наши дети. Нет задачи важнее и вместе с тем сложнее, чем вырастить здорового человека.

Как укрепить и сохранить здоровье детей? Каким образом способствовать формированию физической культуры ребёнка? Как привить навыки здорового образа жизни? Когда это начинать? Как помочь подрастающему ребёнку реализовать своё право на здоровье и счастливую жизнь?

Ответ волнует как педагогов, так и их родителей. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим. Вот почему, так важно сформировать привычку к здоровому образу жизни в дошкольном возрасте.



Цель и задачи

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников и их родителей, повышение интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

Образовательные: приобщение дошкольников и их семей к физкультуре и спорту, изучение олимпийских видов спорта.

Развивающие: развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость, удовлетворять природную потребность детей в движении.

Воспитательные: воспитывать желание систематически заниматься физкультурой и спортом, а так же доброту, взаимовыручку, смелость, толерантность.



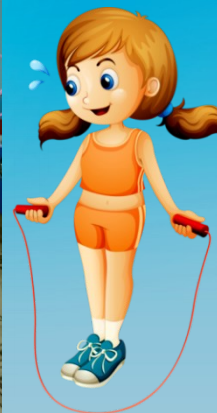
Развивающая среда

В нашей группе много внимания уделяется физическому воспитанию, пропаганде здорового образа жизни и занятий спортом. Большое значение в этой работе имеет развивающая среда, которая разнообразна, доступна детям и способствует повышению их двигательной активности в течение дня.



Физкультурные занятия

Ежедневно в группе проводится утренняя гимнастика, цель которой – создавать бодрое, жизнерадостное настроение у детей, укреплять здоровье, развивать сноровку, физическую силу. Утренняя гимнастика и специальные занятия физкультурой способствует хорошему настроению детей, формирует их представления о здоровом образе жизни.



Физкультурные развлечения

Ребята очень полюбили физкультурные развлечения, которые способствуют воспитанию духа коллективизма, взаимовыручки и поддержки.

