A circular arrangement of ten diverse, smiling cartoon children holding a ring of ten identical yellow stars. The children are dressed in various colorful outfits, including sweaters, overalls, and hats. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

КАРТОТЕКА РИТУАЛОВ

НАЧАЛА И ПРИВЕТСТВИЯ НА ЗАНЯТИЯХ

A circular arrangement of ten diverse, smiling cartoon children holding a ring of ten identical yellow stars. The children are dressed in various colorful outfits, including sweaters, overalls, and hats. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

ИСТОЧНИКИ

1. «Цветик-семицветик». Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников / Н. Ю. Куражева. 2014г.

2. Развивающие занятия для детей и родителей. Психолого-педагогическая программа «Счастливый малыш» / Е. В. Ларечина. 2011г.

3. Психологический тренинг «Антивыгорание» для специальных педагогов / В. Н. Феофанова. 2008г.

4. <https://sad1mosty.schools.by>

5. <http://doshkolnik.ru>

A circular arrangement of ten diverse children, including boys and girls of various ethnicities, holding hands. They are holding a continuous chain of yellow, five-pointed stars that form a circle around the text. The children are smiling and looking towards the center. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГУ

Начало занятия должно стать своеобразным ритуалом, чтобы дети могли настроиться на совместную деятельность, общение, способствующий сплочению участников, созданию атмосферы группового доверия и принятия, что очень важно для плодотворной и успешной работы с дошкольниками.

Это может быть маленькое четверостишие о дружбе, любви. Дети могут взять друг друга за руки и улыбнуться, пожелать друг другу что-то приятное и т.п.

При проведении этих «минуток» старайтесь не говорить слишком громко, спокойствие принесет здесь больше пользы. Никто не должен вам мешать, ходить мимо, играть рядом, отвлекать внимание детей.

Ритуал можно менять, но не слишком часто.

Упражнение


«ПЕРЕДАЙ ПО КРУГУ»

Дети стоят в кругу, педагог произносит слова:

Посмотрите друг на друга,
улыбнитесь, возьмитесь за руки.

*Слева друг и справа друг,
очень дружный, общий круг.
Все мы за руки возьмемся
И друг другу улыбнемся.
Теплота от наших рук побежит
вокруг, вокруг.*


*День начнется с теплоты
С теплоты и доброты.
Согревают нас улыбки
И сбываются мечты.*

A circular arrangement of ten cartoon children of various ethnicities and ages, holding yellow stars with faces. They are standing on a light yellow background with soft white clouds. The children are dressed in colorful clothing, including hats, scarves, and overalls.

Упражнение «ПОВТОРИ ДВИЖЕНИЕ»

Дети стоят в кругу, педагог предлагает проверить, умеют ли ребята быть одним целым.


Показывает любое движение, жест с соответствующей мимикой лица, дети должны повторить.

A circular arrangement of ten cartoon children of various ethnicities and ages, holding yellow stars with faces. They are standing on a light yellow background with soft white clouds. The children are dressed in colorful clothing, including hats, scarves, and overalls.

Упражнение «ДЕЛАЙ КАК Я»

Дети стоят в кругу, каждый по очереди называет себя по имени и выполняет какое-нибудь движение или действие (например, прохлопать в ладоши, топать ногами и т.д.).

Остальные должны повторить действие ведущего.

A circular arrangement of ten diverse children holding hands, each holding a yellow star. The children are smiling and looking towards the center. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

Упражнение «ПРИВЕТ»

Дети стоят в кругу.

Хлопая по ладошкам ребенку,
педагог приветствует его:

- Привет, Алеша!

Ребенок, хлопая в ответ педагогу
по ладошкам.

- Привет, Лена!

И так с каждым ребенком, по
очереди.


A circular arrangement of ten diverse children holding hands, each holding a yellow star. The children are smiling and looking towards the center. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

Упражнение «ВОЛШЕБНЫЙ КЛУБОК»

Дети сидят на стульях или на ковре
по кругу.


Ведущий передает клубок ниток
ребенку, тот наматывает нить на палец
и при этом говорит ласковое слово, или
доброе пожелание, или ласково
называет рядом сидящего ребенка по
имени, или произносит «волшебное
вежливое слово» и т.п.

Затем передает клубок следующему
ребенку, пока не дойдет очередь до
ведущего.

A circular arrangement of ten diverse children, each holding a yellow star-shaped puppet with a smiling face. The children are dressed in colorful clothing, including sweaters, overalls, and hats. The background is a warm, light yellow with soft, out-of-focus white spots.

Упражнение «ДРУЖБА НАЧИНАЕТСЯ С УЛЫБКИ»

Сидящие в кругу дети берутся за руки, смотрят соседу в глаза и молча улыбаются друг другу.

A circular arrangement of ten diverse children, each holding a yellow star-shaped puppet with a smiling face. The children are dressed in colorful clothing, including sweaters, overalls, and hats. The background is a warm, light yellow with soft, out-of-focus white spots.

Упражнение «СИГНАЛ»

Дети стоят (сидят) по кругу, держась за руки.

Педагог передает «сигнал» легким нажатием руки рядом стоящего ребенка справа. Ребенок, получивший «сигнал» (левой рукой), должен передать его рядом стоящему - правой рукой.

И т.д. по кругу, пока «сигнал» не дойдет до ведущего, который в этот момент может издать радостный возглас. Тоже повторяется в другую сторону.

Усложнение:

- передавать «сигнал», состоящий из нескольких нажимов руки (от 2 до 5, в зависимости от возраста детей);
- передавать «сигнал» с закрытыми глаз.


A circular arrangement of ten diverse children holding up yellow star-shaped puppets with smiling faces. The children are of various ethnicities and are dressed in colorful, casual clothing. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white spots.

Упражнение «ДРУГ»

Дети стоя в кругу, произносят слова:

**Собрались все дети в круг,
Я – твой друг и ты – мой друг.
Вместе за руки возьмемся
И друг другу улыбнемся!**


Берутся за руки и смотрят друг на друга с улыбкой.

A circular arrangement of ten diverse children holding up yellow star-shaped puppets with smiling faces. The children are of various ethnicities and are dressed in colorful, casual clothing. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white spots.

Упражнение «КОЛОКОЛЬЧИК»

Дети стоят (сидят) по кругу.
Называя имя соседа в ласковой форме, передают друг другу колокольчик. Например:

– Здравствуй, Настенька! Дин-дон-дон!
– Здравствуй, Сашенька! Дин-дон-дон!

A circular arrangement of ten children of various ethnicities and ages, each holding a yellow star-shaped puppet with a smiling face. They are standing on a light yellow background with soft, glowing circles. The children are dressed in colorful clothing, including sweaters, hats, and scarves.

Упражнение «ДАВАЙТЕ ПО СИГНАЛУ ПОЗДОРОВАЕМСЯ»

Дети по сигналу ведущего начинают двигаться по комнате и здороваться со всеми, кто встречается на пути.


При этом надо соблюдать правила:
один хлопок ведущего - здороваются за руку,
два хлопка - здороваются плечами,
три хлопка - здороваются спинами.

A circular arrangement of ten children of various ethnicities and ages, each holding a yellow star-shaped puppet with a smiling face. They are standing on a light yellow background with soft, glowing circles. The children are dressed in colorful clothing, including sweaters, hats, and scarves.

Упражнение «ОБЩИЙ КРУГ»

Дети стоят (сидят) по кругу.
Педагог предлагает каждому
поздороваться глазами со всеми по
кругу. Педагог начинает первым.


Заглядывает в глаза каждому
ребёнку, слегка кивает головой и
дотрагивается до его плеча. Дети по-
очерёдно продолжают приветствие.

A circular arrangement of ten diverse children holding yellow stars. The children are smiling and looking towards the center. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

Упражнение «ЭСТАФЕТА ДРУЖБЫ»

Дети стоят (сидят) по кругу, держась за руки. Необходимо передавать как эстафету рукопожатие.

Начинает педагог: «Я передаю вам свою дружбу, и она идёт от меня к Маше, от Маши к Саше и т.д. и снова возвращается ко мне. Я чувствую, что дружбы стало больше, так как каждый из вас добавил частичку своей дружбы. Пусть же она вас не покидает и греет».

A circular arrangement of ten diverse children holding yellow stars. The children are smiling and looking towards the center. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

Упражнение «КРУГ РАДОСТИ»


Дети стоят в кругу,
произносят слова:

Я так люблю себя,
(руку на сердце)

Что я могу любить тебя.
(руку на плечо соседа)

И ты начнешь любить себя,
(руку на плечо соседа)

И сможешь полюбить меня
(руку на сердце).

A circular arrangement of ten diverse cartoon children holding large, smiling yellow stars. The children are of various ethnicities and are dressed in colorful, casual clothing. They are all smiling and looking towards the center of the circle. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

Упражнение «КАК ХОРОШО НА СВЕТЕ ЖИТЬ!»

Дети стоят в кругу,
произносят слова:


Как хорошо на свете жить!

(руки в стороны и вверх)

Как хорошо уметь дружить!
(руки соединяются в приветствие)

Как хорошо, что есть друзья!
(берутся за руки друг с другом и
раскачивают их)

Как хорошо, что есть и Я!
(прижимают руки к себе).


A circular arrangement of ten diverse cartoon children holding large, smiling yellow stars. The children are of various ethnicities and are dressed in colorful, casual clothing. They are all smiling and looking towards the center of the circle. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

Упражнение «ДРУЗЬЯ»

Дети стоят в кругу,
педагог произносит слова:

**Колокольчик озорной,
Ты ребят в кружок построй.
Собрались ребята в круг,
Слева – друг и справа – друг.
Вместе за руки возьмёмся
И друг другу улыбнёмся.**

Берутся за руки и смотрят
друг на друга с улыбкой.

A circular arrangement of ten diverse children holding a ring of yellow stars. The children are smiling and looking towards the center. The background is a warm, light yellow with soft, out-of-focus light spots.

Упражнение «ДРУЖБА»

Дети стоят в кругу,
произносят слова:

Когда живется дружно,
Что может лучше быть!
И ссориться не нужно,
И можно всех любить.
Ты в дальнюю дорогу
Возьми с собой друзей:
Они тебе помогут
И с ними веселей.

A circular arrangement of ten diverse children holding a ring of yellow stars. The children are smiling and looking towards the center. The background is a warm, light yellow with soft, out-of-focus light spots.

Упражнение «МИЛЫЙ ДРУГ»


Дети произносят слова:

Только смелый и упорный
Доберётся к цели бодро.

А еще в дороге нужно
Знать секреты прочной дружбы.

Дети встают в круг и кладут руки
на плечи товарищей. Затем дети
соединяют правые руки в центре
круга, накладывая одну руку на
другую, и произносят девиз:


«Один за всех и все за одного».

A circular arrangement of ten diverse children, each holding a yellow star-shaped puppet with a smiling face. The children are dressed in colorful, casual clothing. The background is a warm, light yellow with soft, out-of-focus white spots.

Упражнение «СОЛНЕЧНЫЕ ЛУЧИКИ»

Протянуть руки вперёд и соединить их в центре круга. Тихо постоять, пытаясь почувствовать себя тёплым солнечным лучиком.

**Мы все дружные ребята,
Мы ребята – дошколята.
Никого в беде не бросим,
Не отнимем, а попросим.
Никого не обижаем.
Как заботиться – мы знаем.
Пусть всем будет хорошо
Будет радостно, светло!**

A circular arrangement of ten diverse children, each holding a yellow star-shaped puppet with a smiling face. The children are dressed in colorful, casual clothing. The background is a warm, light yellow with soft, out-of-focus white spots.

Упражнение «ПОСМОТРИТЕ НА НАС!»

Дети произносят слова:

Посмотрите вы на нас!

(Руки в центр круга)

Мы - ребята, суперкласс!

(Руки к себе, большой палец – вверх)

Дружные и смелые,

(Обнялись, руки на плечи соседа)

А ещё – умелые!

Можем многое мы делать,

(Шагаем на месте)

Клеить, резать, шить, плести,

(Движения по тексту)

Хорошо себя вести!


(Обняли себя за плечи)

Посмотрите вы на нас!

(Руки в центр круга)


Мы - ребята, суперкласс!

(Руки к себе, большой палец – вверх)

A circular arrangement of ten diverse children holding yellow star-shaped cards. The children are smiling and looking towards the center. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

Упражнение «РУКОПОЖАТИЕ»


Дети сидят в кругу. Педагог предлагает начать сегодняшний день так: встать и поздороваться за руку с каждым, никого не пропуская. Не страшно, если с кем-то они поздороваются дважды, главное - никого не пропустить.

A circular arrangement of ten diverse children holding yellow star-shaped cards. The children are smiling and looking towards the center. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

Упражнение «ПРИВЕТСТВИЕ В КРУГУ»


Дети образуют полукруг. Затем каждый по очереди встает в центр, поворачивается лицом к группе и здоровается со всем любым способом, но не повторяя сказанное ранее.

Остальные все вместе (хором) повторяют каждое предложенное приветствие.

A circular arrangement of ten diverse children holding yellow stars with faces. The children are smiling and looking towards the center. The background is a light yellow with soft white heart shapes.

Упражнение «БАШЕНКА ДРУЖБЫ»


Дети стоя в кругу, протягивают в центр руку и из кулачков (ладошек) строят башню дружбы.

A circular arrangement of ten diverse children holding yellow stars with faces. The children are smiling and looking towards the center. The background is a light yellow with soft white heart shapes.

Упражнение «ПЕРЕДАЙ УЛЫБКУ ПО КРУГУ»

Дети образуют полукруг.
Педагог начинает со слов:

- У меня хорошее настроение, и я хочу передать свою улыбку вам по кругу (улыбается рядом стоящему ребенку, этот ребенок улыбается своему соседу и т.д.)


A circular arrangement of ten diverse cartoon children holding hands. Between each child is a yellow star with a smiling face. The children are dressed in various colorful outfits, including sweaters, overalls, and hats. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

Упражнение «НАЗОВИ ИМЯ ДРУГА»

Дети стоят в кругу.
После слов педагога:

**Улыбнитесь всем вокруг
И скорей вставляйте в круг.
Мячик ты передавай,
Имя друга называй.**

передают мяч по кругу,
называя имя друга.


A circular arrangement of ten diverse cartoon children holding hands. Between each child is a yellow star with a smiling face. The children are dressed in various colorful outfits, including sweaters, overalls, and hats. The background is a light yellow with soft, out-of-focus white circles.

Упражнение «ПОЗДОРОВАЕМСЯ»

Педагог предлагает всем
поздороваться за руку, но особенным
образом.

Здороваться нужно двумя руками с
двумя участниками одновременно, при
этом отпустить одну руку можно
только, когда найдешь того, кто тоже
готов поздороваться, т.е. руки не
должны оставаться без дела больше
секунды.

Задача – поздороваться таким
образом со всеми участниками
группы. Во время игры не должно
быть разговоров.

A circular arrangement of ten diverse, smiling children holding yellow stars. The children are of various ages and ethnicities, dressed in colorful clothing. The background is a warm, light yellow with soft, out-of-focus light spots.

Упражнение «ЗДОРОВАЕМСЯ НЕОБЫЧНО»

Педагог предлагает поздороваться необычно, например, тыльной стороной ладони, стопами ног, коленями, плечами, лбами и т. п.

A circular arrangement of ten diverse, smiling children holding yellow stars. The children are of various ages and ethnicities, dressed in colorful clothing. The background is a warm, light yellow with soft, out-of-focus light spots.

Упражнение «ПЕРЕДАЙ ПО КРУГУ»

Дети стоят в кругу, педагог произносит слова:

**Колокольчик озорной,
Ты ребят в кружок построй.**

Дети берутся за руки и передают по кругу на выбор:

- рукопожатие;
- улыбку;
- «горячий привет»: потерев (разогреть) ладошки хлопнуть по ладошкам соседа;
- мяч с улыбкой, отличным настроением;
- колокольчик;
- погремушку и т.д.

A circular arrangement of ten diverse, smiling children holding large, yellow, star-shaped objects. The children are dressed in colorful clothing, including sweaters, overalls, and hats. The background is a warm, light yellow with soft, glowing bokeh lights.

РЕЧЕВКА

*Я и ты, ты и я
Новый день мы вместе
встретим
Нет дружнее нас на свете.
Всем! Всем! Всем! Привет!
Пусть весь день пройдет без бед
Справа друг и слева друг
Получился дружный круг.
Раз, два, три,
Улыбайся и дружи.*

A circular arrangement of ten diverse, smiling children holding large, yellow, star-shaped objects. The children are dressed in colorful clothing, including sweaters, overalls, and hats. The background is a warm, light yellow with soft, glowing bokeh lights.

РЕЧЕВКА

*За руки возьмемся, встанем в круг
Каждый человек человеку - друг!
За руки возьмемся; пусть пойдет
По земле огромный хоровод!
Чтобы солнышко светило
Чтоб на всех его хватило,
Чтоб цвели в лугах, цветы,
Чтоб дружили я и ты,
Чтоб дружили я и ты.*

A circular arrangement of ten diverse, smiling children holding a chain of ten yellow, smiling stars. The children are dressed in various colorful outfits, including sweaters, overalls, and hats. The background is a warm, light yellow with soft, out-of-focus white spots.

РЕЧЕВКА

*Добрым быть совсем не просто.
Не зависит доброта от роста.
Доброте все люди рады,
И взамен она не требует
награды.*

A circular arrangement of ten diverse, smiling children holding a chain of ten yellow, smiling stars. The children are dressed in various colorful outfits, including sweaters, overalls, and hats. The background is a warm, light yellow with soft, out-of-focus white spots.

РЕЧЕВКА

*За руки возьмемся, встанем в круг
Каждый человек человеку - друг!
За руки возьмемся; пусть пойдет
По земле огромный хоровод!
Чтобы солнышко светило
Чтоб на всех его хватило,
Чтоб цвели в лугах, цветы,
Чтоб дружили я и ты,
Чтоб дружили я и ты.*

