

Организованно образовательная деятельность по физическому развитию
для детей раннего возраста Волгушевой Алевтины Анатольевны, воспитателя
МБДОУ «Дубёнский детский сад «Солнышко»
«Путешествие в лес»

Цель: Познакомить детей с ходьбой по извилистой дорожке, упражнять в ползании и пролезании под воротцами, закрепление умения удерживать равновесие при выполнении прыжка;
способствовать развитию двигательной активности малышей, закрепить навыки, полученные ранее;
вызвать у детей эмоциональный отклик и желание выполнять физические упражнения

Оборудование: стульчики по количеству детей, макет руля для воспитателя, обручи по количеству детей, аудиозапись «Солнышко и дождик», игрушка Зайка, ящик, воротца.

Ход занятия

Ребята, мы с вами сегодня отправимся в путешествие на автобусе. Но чтобы отправиться в путешествие нам надо дойти до остановки.

Часть 1.

1. Ходьба стайкой за воспитателем;
2. Бег за воспитателем;
3. Ходьба.

Молодцы! Мы к с вами на остановке, садимся в автобус (дети садятся на стульчики) , поехали. М ы добрались до нашей первой остановки

Часть 2. ОРУ.

1. И.п.: сидя на стульчике, ноги вместе, руки на коленях. Вынести руки вперед, хлопки ладонями, вернуться в и.п.
2. И.п.: стоя за спинкой стульчика, ручки на спинке. Присесть, спрятаться за спинку, вернуться в и.п..
3. И.п.: сидя на стульчике, ноги врозь. Наклониться, постучать пальчиками по коврику, вернуться в и.п..
4. И.п.: стоя перед стульчиком. Прыжки на месте, в чередовании с ходьбой.

Молодцы! Вам понравилась первая остановка?

(Ответы детей)

Тогда отправимся к следующей остановке, садимся в автобус.

Часть 3. ОВД.

1. Ходьба вдоль верёвки « змейкой».
2. Проползти под воротцами.
3. Взойти на ящик и спрыгнуть.

Молодцы! А теперь отправляемся дальше в наше путешествие, нас ждет последняя остановка.

Игра "Солнышко и дождик".

Дети встают в обручи. Гуляют под музыку, при звуках начинающего дождя все занимают обручи «домики»

Ребята, на этом наше путешествие заканчивается, садимся в автобус и отправляемся домой.