



«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕСТНИК»

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА
ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Выпуск № 8
август, 2020 г.

В этом выпуске:

- С днем города.....1
Осторожно, открытые
окна.....2
Как научить ребенка
слушаться.....3
Детская страничка.....4

Над выпуском газеты работала творческая группа педагогов:

- ♦ Вдовина Елена
Викторовна
- ♦ Жигарева Инна
Владимировна
- ♦ Сафронова Елена
Валентиновна

2 АВГУСТА – ДЕНЬ ГОРОДА СУХИНИЧИ.

Пусть наш город вырастает
С каждым годом,
с каждым днем.
Пусть всегда в нем
процветают
Каждый житель, каждый дом.

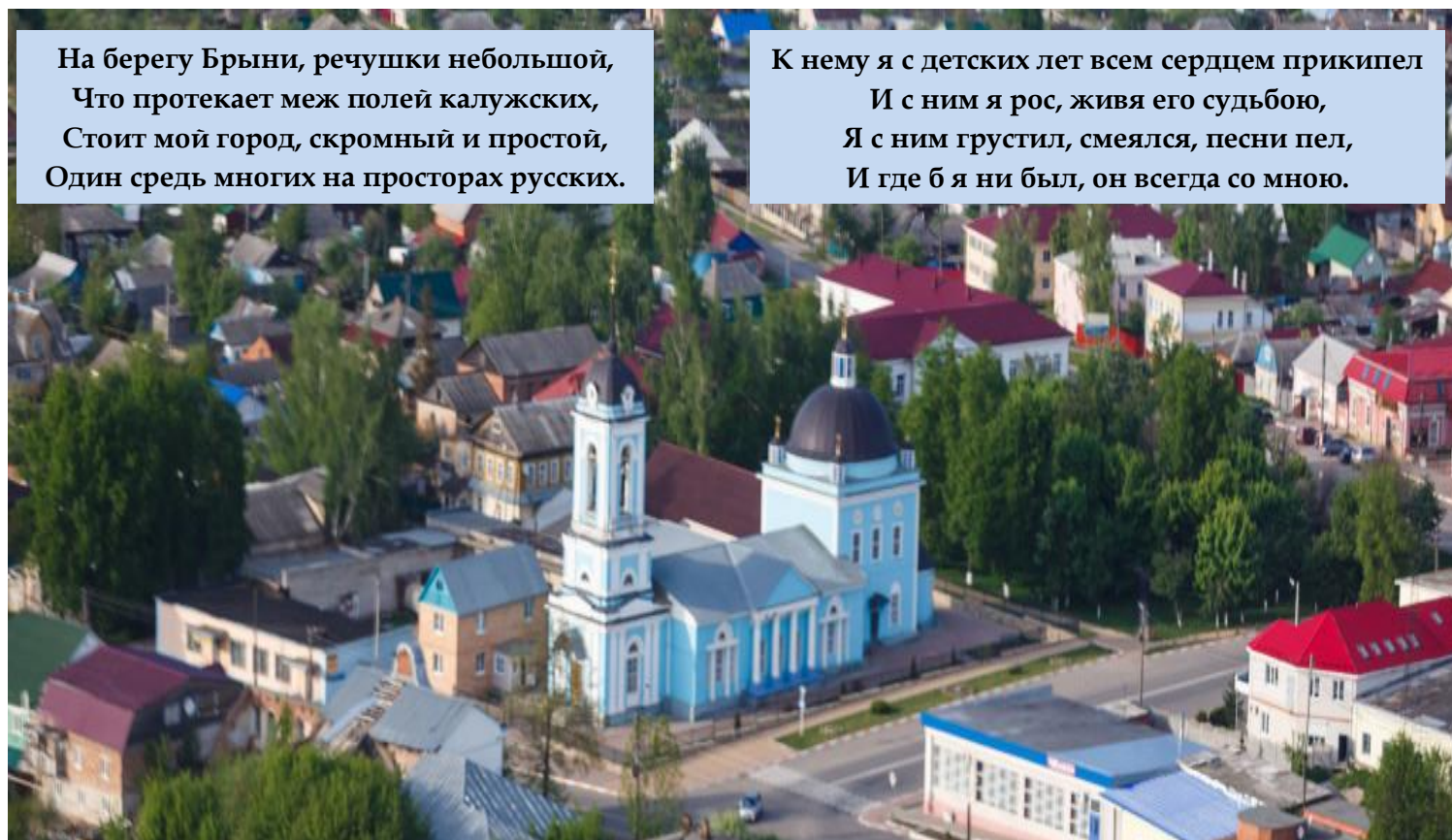
Пусть все больше зеленеет,
Птицы пусть поют с утра.
И пусть каждого здесь греют
Любовь, счастье, доброта.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС
С ДНЕМ ГОРОДА!**



На берегу Брыни, речушки небольшой,
Что протекает меж полей калужских,
Стоит мой город, скромный и простой,
Один средь многих на просторах русских.

К нему я с детских лет всем сердцем прикипел
И с ним я рос, живя его судьбою,
Я с ним грустил, смеялся, песни пел,
И где б я ни был, он всегда со мною.



Дети – самое важное, что есть в жизни всех родителей, и каждый хочет обезопасить жизнь своего ребёнка, сделать её максимально безопасной и уберечь своё чадо от всех проблем. Ежедневно в новостях можно прочесть о происшествиях, случившихся с детьми из-за невнимательности родителей или пренебрежения мерами безопасности, а ведь безопасность – это самое главное в нашей жизни. Если соблюдать правила техники безопасности, обезопасить своё жильё и следить за своим ребёнком, с вами никогда не случится такого печального события. Стоит помнить, что дети не всегда задумываются об угрозах для их жизни, поэтому это прямая задача родителей.

ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛИ!



Одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах является падение из окна. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Чтобы избежать подобного несчастного случая, необходимо придерживаться следующих правил:

- ✓ Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
- ✓ Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.
- ✓ Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
- ✓ Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.
- ✓ Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.
- ✓ Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
- ✓ Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).
- ✓ Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.
- ✓ Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

И, конечно же, самая лучшая защита окон от дошкольников – это их самостоятельное осознание опасности. Ведь большинство проблем с выпадением малышей из окон происходит от их беспечности и непонимания самой сути проблемы. Поэтому периодически проводите с дошкольниками профилактически беседы по безопасности в доме. Даже самые маленькие из них должны понять, что залазить на подоконник опасно, что можно упасть и сильно удариться.

ПОМНИТЕ - отвлёкшись буквально на минуту, вы можете жалеть об этом всю оставшуюся жизнь.

10 ПРАВИЛ КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА СЛУШАТЬСЯ

Психика ребенка – это чистый лист, на который родители могут «записать» основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии. От того, какие правила и требования Вы установите, зависит ваше и вашего чада спокойствие.

➤ Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребенок должен знать, что не подлежит обсуждению, например, отправляться в положенное время вечером в постель или нет.

➤ Просьбу или распоряжение следует формулировать четко и ясно для ребенка. Например, не «Я не понимаю, почему так шумно?!», а «Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока. Можешь порисовать в своей комнате». Не стоит задавать риторические вопросы типа «Почему твоя одежда такая грязная?» или «Почему одежда разбросана?» лучше сказать: «Сними грязную футболку и надень чистую», «убери обувь на место».

➤ Приучите ребенка слушать с первого слова и сразу выполнять поручение. Если вы пять раз повторите, например, «Выключи телевизор!» или «не ходи в грязной обуви по дому, обуй тапки» и не предпримите последующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать все ваши слова пустым звуком.

➤ Между родителями не должно быть разногласий в отношении какого-либо правила, касающегося поведения ребенка, и особенно в присутствии малыша. Если все же это произошло, то следует прийти к общему согласию в присутствии ребенка. Он будет знать, что, если провинился перед мамой, папа также осудит такое поведение.

➤ Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.

➤ Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.

➤ И напротив, не нужно постоянно командовать детьми, слишком часто давать поручения. На то он и ребенок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться прекрасной порой – детством.

➤ Ребенок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению. Слишком простые не лучше чересчур сложных.

➤ Не принесет ничего хорошего фамиллярное отношение ребенка к Вам. Также дети не должны видеть этого от других членов семьи. Если отец неуважительно отзовется о маме, рано или поздно ребенок повторит это.

➤ Во всем дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребенку.

СЕМЬ ПРАВИЛ О НАКАЗАНИИ

❖ *Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.* Более того, наказание должно быть полезным, не так ли? Однако наказывающий забывает подумать об этом.

❖ *Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, - не наказывайте.* Никаких наказаний в целях «профилактики, «на всякий случай»!

❖ *За один раз – одно.* Даже если поступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за всё сразу. Наказание не за счёт любви. Чтобы не случилось, не лишайте ребёнка заслуженной похвалы и награды.

❖ *Срок давности.* Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения.

❖ *Наказан – прощён.* Инцидент исчерпан. Страница перевёрнута, как ни в чём не бывало. О старых грехах ни слова.

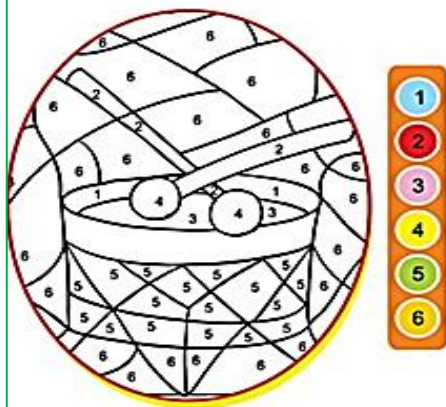
❖ *Наказание без унижения.* Что бы не было. Какая бы не была вина, наказание не должно восприниматься ребёнком как торжество вашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребёнок считает, что вы несправедливы, наказание подействует в обратную сторону!

❖ *Ребёнок не должен бояться наказания.* Не наказания он должен страшиться, не гнева вашего, а вашего огорчения.

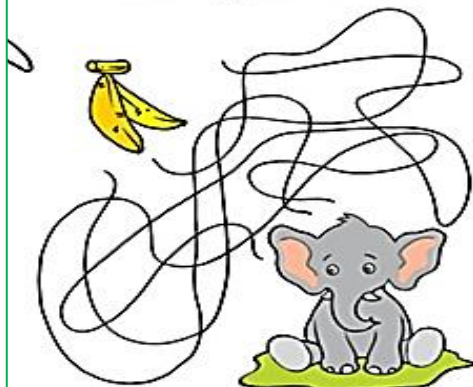
Не ругайте детей утром-солнце покажется им тусклым, не ругайте детей днём – небо покажется им хмурым, не ругайте детей на ночь – звёзды померкнут для них. Вообще не ругайте! Любите их, и они ответят вам взаимностью.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Раскрась картинку по цифрам, используя подсказку.



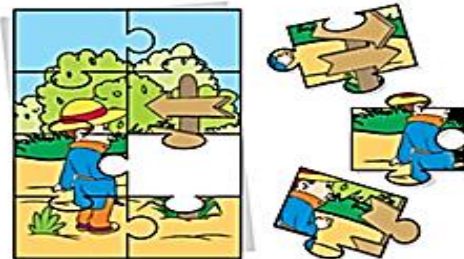
Помоги слонику достать бананы.



Вот так зверь! В нём перепуталось несколько животных сразу. Назови их.



Найди потерянный фрагмент пазла.



Найди правильную тень от полкорна.



Найди одинаковые машинки.



Распутай змей на картинке и сосчитай их.



С Днём рождения!

В АВГУСТЕ

АНДРУСЕВУ ЗЛАТУ

ГАВРИКОВА АЛЕКСЕЯ

ГУРОВА АРТЕМА

ГРОМОВУ ВЕРОНИКУ

ЖАРКОВА КИРИЛЛА

КОРНИЙЧУК НАСТЮ

СУББОТИНУ ВИКУ

ФЕДОРОВУ КСЮШУ

ХАЙТОВУ ЛИЛЮ

