

Сентябрь

1 неделя «Моя Родина»

Российский край, моя земля,
Родимые просторы!
У нас и реки, и поля,
Моря, леса и горы.
И север есть у нас, и юг.
Сады цветут на юге.
На севере снега вокруг –
Там холода и вьюги.
В Москве ложатся спать сейчас,
Луна глядит в оконце.
Дальневосточник в тот же час
Встаёт, встречая солнце.

2 неделя «Детский сад»

Дружат в нашей группе (пальцы рук соединяют).
Девочки и мальчики (в замок несколько раз).
Мы с тобой подружим маленькие пальчики.
Раз, два, три, четыре, пять (пальцы с мизинчика поочередно).
Начинаем мы считать: (соединяют друг с другом).
Раз, два, три, четыре, пять
Мы закончили считать (Руки вниз, встряхивают кистями)

3 неделя «Деревья»

Вот деревья:
Клен, рябина, липа,
Дуб, береза, вяз,
Ясень, тополь, елка, пихта,
Мы в лесу встречаем вас.

4 неделя «Овощи»

В нашем огороде много овощей,
Их пересчитаем, станет веселей,
Морковка, лук и огурец,
Помидор и перец.
Пять видов овощей назвали,
Пять пальчиков в кулак зажали

Октябрь

1 неделя «Фрукты»

Палец толстый и большой В сад за сливами пошёл.	<i>(Ладонка собрана в «кулачок». Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз)</i>
Указательный с порога Указал ему дорогу.	<i>(Отгибаем указательный пальчик, далее «сгибаем-разгибаем»)</i>
Средний палец самый меткий, Он сбивает сливы с ветки.	<i>(Отгибаем средний пальчик, «сгибаем- разгибаем» его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы)</i>
Безымянный подбирает	<i>(Отгибаем также безымянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками)</i>
А мизинчик- господинчик В землю косточки бросает!	<i>(Отгибаем мизинчик)</i>

2 неделя «Осень»

«Вышел дождик погулять»
Раз, два, три, четыре, пять,

Вышел дождик погулять.
Шел неспешно по привычке,
А куда ему спешить?
Вдруг читает на табличке:
«По газону не ходить»
Дождь вздохнул тихонько: Ох!
И ушел. Газон засох.

3 неделя «Грибы»

Топ-топ – пять шагов, *(шагаем пальчиками по столу)*
В туесочке пять грибов *(переплетая пальцы обеих рук – туесок, сжать кулачок)*
Мухомор красный – гриб опасный,
А второй – лисичка, рыжая косичка.
Третий гриб – волнушка, розовое ушко.
А четвёртый гриб – сморчок, бородатый старичок.
Пятый гриб – белый, ешь его смело!» *(на каждое двуступище разгибаем по одному пальчику, начиная с мизинца)*

4 неделя «Дикие животные осенью»

«Ежик»

По сухой лесной дорожке
Топ-топ-топ — топчут ножки.
Ходит, бродит вдоль дорожек
Весь в иголках серый ёжик
Ищет ягодки, грибочки
Для сыночка и для дочки

Ноябрь

1 неделя «Одежда. Обувь»

Раз, два, три, четыре, пять *(последовательно соединяют пальцы)*

Будем вещи мы стирать: *(одной руки с пальцами другой руки)*.

Платье, брюки и носочки,

Юбку, кофточку, платочки.

Шарф и шапку не забудем

Их стирать мы тоже будем.

Кулачки имитируют стирку.

2 неделя «Поле. Труд хлебороба»

Муку в тесто замесили *(сжимают и разжимают пальцы)*

А из теста мы слепили *(прихлопывают ладошками)*

Пирожки и плюшки.

Сдобные ватрушки.

Булочки и калачи,

Все мы испечем в печи *(поочередно загибают пальцы на обеих руках, затем разворачивают ладошки)*

Очень вкусно! *(гладят по животу)*

3 неделя «Человек. Части тела»

«Дружные пальчики».

Эти пальчики щипают,	<i>Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки (или мамину ладонь).</i>
Эти пальчики гуляют,	<i>Указательный и средний «идут» по другой руке.</i>
Эти - любят поболтать,	<i>Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга (шурша).</i>
Эти - тихо подремать,	<i>Безымянный и мизинец прижимаем к ладони.</i>
А большой с мизинцем братцем могут чисто	<i>Крутим большим пальцем вокруг мизинца.</i>

умываться.	
------------	--

4 неделя «Мебель»

«Мебель я начну считать»

Мебель я начну считать: *(дети делают ритмичные хлопки)*

Кресло, стол, диван, кровать, *(на каждую строчку пальчики «здороваются»)*

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод, и табурет.

Много мебели назвали - *(показывают десять пальцев)*

Десять пальчиков зажал *(сжимают пальцы в кулак)*.

5 неделя «Посуда»

Девочка Иринка порядок наводила. *(Показывают большой палец.)*

Девочка Иринка кукле говорила:

«Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке,

Хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль? Ну, конечно, в солонке!» *(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)*

Декабрь

1 неделя «Продукты питания»

Мышка зёрнышко нашла,

И на мельницу снесла.

Намолочила там муки,

Испекла всем пирожки:

Мышонку – с капустой,

Мышонку – с картошкой,

Мышонку – с морковкой,

Мышонку – с морошкой.

Для большого толстячка –

Аж, четыре пирожка:

С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой

2 неделя «Домашние животные»

«Поросята» *(Пальцы правой руки - поросята, левая рука повернута ладонью вверх)*

Этот толстый поросёнок целый день хвостом вилял *(сгибаем-разгибаем мизинец правой руки)*

Этот толстый поросёнок спинку об забор чесал *(безымянный палец правой руки "чесется" о ладонь левой руки)*

Ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю (2 раза). *("Фонарики")*

Этот толстый поросёнок носом землю ковырял *(средний палец правой руки "ковыряет" ладонь левой руки)*

Этот толстый поросёнок что-то сам нарисовал *(указательным пальцем правой руки рисуем на ладони левой руки)*

Ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю (2 раза). *("Фонарики")*

Этот толстый поросёнок - лежебока и нахал, *(сгибаем-разгибаем большой правой руки)*

Захотел спать в серединке и всех братьев растолкал *(сжимаем пальцы правой руки в кулак и резко разжимаем).*

3 неделя «Зима»

Снежинки

Стою и снежинки в ладошку ловлю. *(Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки.)*

Я зиму, и снег, и снежинки люблю. *(Ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.)*

Но где, же снежинки? *(На вопрос сжать кулаки.)*

В ладошке вода. *(На ответ – разжать.)*

Куда же исчезли снежинки? Куда? *(На первый вопрос сжать кулаки, на второй – разжать.)*

Растаяли хрупкие льдинки-лучи...

Как видно, ладошки мои горячи. *(Мелкие потряхивания расслабленными ладонями.)*

4 неделя «Каникулы. Новый год»

Зима

Падал снег на порог. *(Дети два раза медленно опускают ладони на стол.)*

Кот слепил себе пирог.

А пока лепил и пёк, *(Показывают, как лепят пирог.)*

Ручейком пирог утёк. *(«Бегут» пальчиками обеих рук по столу.)*

Пирожки себе пеки

Не из снега – из муки. *(Опять показывают, как лепят пирог.)*

Январь

2 неделя «Зимние забавы»

«Снежный ком»

Мы слепили снежный ком, *(Имитация лепки комочка.)*

Ушки сделали потом. *(Указательным и большим пальцем делаем прищепы.)*

И как раз вместо глаз –

Угольки нашлись у нас. *(Щепоть из пальчиков – угольки.)*

Кролик вышел как живой: *(Поглаживания кролика.)*

И с хвостом, и с головой.

За усы не тяни — *(«Трепещут».)*

Из соломинки они.

Длинные, блестящие, *(Щепотью тянем усики.)*

Точно настоящие.

3 неделя «Зимующие птицы»

«Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей.

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек. *(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.*
Загибание пальчиков, начиная с большого.)

4 неделя «Дикие животные зимой»

«У каждого есть дом»
У лисы в лесу глухом
Есть нора — надежный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий.
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет он лапу
Есть у каждого свой дом
Всем тепло, уютно в нем.

Февраль

1 неделя «Животные холодных стран»

Мальчик-с-пальчик, где ты был?
Я по Северу бродил.
Встретил там песца, тюленя,
Горноста и оленя,
Белого медведя встретил
И моржа я там заметил,
И кита увидел в море,
Даже чаек на просторе.
Всем подарки я дарил

Всяк меня благодарил!

2 неделя «Дом и его части»

Целый день тук да тук

Раздается звонкий стук. *(Руки сжаты в кулаки, большой палец поднят вверх, постукивает по указательным пальцам.)*

Молоточки стучат, *(Стучать кулаком о кулак).*

Строим домик для ребят. *(Пальцы соединить, показать «крышу»).*

Вот какой хороший дом, *(Сжимать-разжимать пальцы).*

Как мы славно заживем. *(Вращать кисти рук).*

3 неделя «Наша армия»

Пальцы эти – все бойцы.

Удалые молодцы.

Два больших и крепких малых

И солдат в боях бывалых.

Два гвардейца – храбреца!

Два сметливых молодца!

Два героя безымянных,

Но в работе очень рьяных!

Два мизинца – коротышки

Очень славные мальчишки!

4 неделя «Наша армия»

Аты – баты! Аты – баты! *(поочередно шагают указательным и средним пальцами то правой, то левой руки)*

На парад идут солдаты.

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота

Рота за ротой *(по очереди соединяем подушечки пальцев, начиная с большого*

пальца)

Март

1 неделя «Семья»

Этот пальчик - дедушка, *(выставляем большой пальчик)*

Этот пальчик - бабушка, *(выставляем указательный пальчик)*

Этот пальчик - папочка, *(показываем средний пальчик)*

Этот пальчик - мамочка, *(безымянный пальчик)*

Этот пальчик - я, *(показываем мизинец)*

Вот и вся моя семья! *(ритмично сжимаем и разжимаем руку, а в заключении распрямляем все пальчики).*

2 неделя «Праздник 8 Марта»

«Наши мамы»

Много мам на белом свете, Всех их любят очень дети! Журналист и инженер, Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель Мамы разные нужны, Мамы разные важны!	<i>Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи. Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке. Сжимают обе ладошки в «замочек». Разводят руки, поднимают ладошки вверх.</i>
--	--

3 неделя «Весна»

«Капель»

С крыши капает капель:

Кап-кап, кап- кап! *(В медленном темпе)*

Это к нам пришёл апрель:

Кап-кап, кап-кап! *(Увеличиваем темп)*

Солнце припекло сильней («Солнышко» из ладошек, пальчики растопырены как лучики солнца)

И быстрее звенит капель:

Кап, кап, кап, кап, кап! Кап, кап, кап, кап, кап! *(повторяем движение капли быстрым темпе.)*

4 неделя «Перелетные птицы»

«Перелетные птицы»

Тили – тили, тили – тили *(скрещивают большие пальцы, машут ладошками)*

С юга птицы прилетели.

Прилетел к нам скворушка *(поочередно сгибаем пальцы, начиная с мизинца левой руки)*

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж –

Все вернулись, прилетели, *(скрещиваем пальцы, машем ладошками)*

Песни звонкие запели *(указательным и большим пальцами делаем клюв – птицы поют).*

5 неделя «Транспорт»

Будем пальчики сгибать *(сжимают и разжимают пальчики.)*

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолет,

Трамвай, метро и самолет (поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца).

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали.

(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого)

Апрель

1 неделя «Животные жарких стран»

За мамой слонихой шагает слоненок,

За крокодилихой - крокодиленок,

За львицей шагает маленький львенок,

За верблюдицей бежит верблюжонок,

За зеброй спешит полосатый зебренок.

За кем же торопится каждый ребенок?

(Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших)

2 неделя «Профессии»

Много есть профессий знатных, *(соединять пальцы правой руки с большим)*

И полезных, и приятных *(соединять пальцы левой руки с большим)*.

Повар, врач, маляр, учитель,

Продавец, шахтёр, строитель... *(последовательно соединять пальцы обеих рук с большим)*

Сразу всех не называю, *(сжимать и разжимать кулачки)*

Вам продолжить предлагаю *(вытянуть руки вперёд ладонями вверх)*.

3 неделя «Морские и речные обитатели»

«Медузы»

(Дети соединяют ладони, раздвигают пальцы)

Две огромные медузы

Прилепились пузом к пузу.

(После чего отрывают ладони друг от друга, выгибая пальцы, при этом пальцы левой руки прижаты к пальцам правой)

Выгнем щупальца сильнее-

Вот как гнуться мы умеем!

4 неделя «Наш город. Наша улица»

Мы по городу шагаем,

Много видим, называем:

Светофоры и машины,

Пешеходы, магазины,

Скверы, улицы, мосты

И деревья, и кусты.

Май

1 неделя «День победы»

Что такое день победы *(рисует вопрос пальцами в воздухе)*,

Это праздник, ордена *(кулачок прикладываем к груди)*,

И награды боевые, и салюты золотые *(руки вверх, растопырив пальцы на обеих руках)*,

И тюльпанчики цветные *(покажу руками бутон)*,

И чистая земля *(рисует большой круг в воздухе)*.

2 неделя «Цветы»

«Мак»

На пригорке вырос мак *(пальцы левой руки собрать в щепоть)*

Он склонил головку так *(бутон наклонить)*

Бабочка над ним порхает, *(перекрестить руки, помахать)*

Быстро крыльями мелькает.

Облетели лепестки, *(правой рукой отогнуть пальцы левой)*

Высох домик от жары

Стал греметь как погремушка *(пальцы сложить в щепоть)*.

Вот так славная игрушка (*пальцы левой руки сжать в кулак «погреметь», как погремушкой*).

3 неделя «Насекомые»

Дружно пальчики считаем

Насекомых называем: (*сжимаем и разжимаем пальцы*)

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зеленым брюхом (*поочередно сгибаем пальцы в кулак*).

Это кто же тут звенит? (*вращаем мизинцем*)

Ой, сюда комар летит!

Прячьтесь! (*прячем руки за спину*)

4 неделя «Школа»

В школу осенью пойду. Там друзей себе найду,	Дети «шагают» пальчиками по столу.
Научусь писать, читать, Быстро, правильно считать.	Загибают по одному пальчику на обеих руках.
Я таким ученым буду! Но свой садик не забуду.	Грозят указательным пальчиком правой руки.