

# Проект

## Тема: «Волшебная страна- Здоровье».

В рамках проекта «Питание и здоровье».

МКДОУ д/с №435

Подготовили: Жанина Татьяна Григорьевна  
Гельфант Елена Михайловна

## **Вид проекта:**

информационно-творческий, познавательный.

## **Участники проекта:**

педагоги, дети (5-6 лет), родители.

## **Срок проекта:**

январь – март 2019г.

## **Цель проекта:**

- Формировать у детей представление о необходимости заботы о своём здоровье, о важности правильного питания.

## **Задачи:**

- Расширить представление детей о пользе молочных продуктов.
- Сформировать знания ребёнка о свойствах микробов, какой вред и пользу они приносят для человека.
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.
- Стимулировать развитие познавательной, продуктивной творческой деятельности, основываясь на интересах и возможностях.
- Побуждать детей к отражению полученных знаний в продуктах деятельности (проектах).



## **1 этап – выбор темы.**

Когда дети увидели рабочую тетрадь "Приключение с Биффи в страну здоровья". Всем очень понравилась весёлая бактерия зелёного цвета, которая не обычной формы. У детей возникло много вопросов: Откуда она появилась? Для чего она нужна? Куда её ведут мальчик и девочка?

Это было первое знакомство детей с бактерией Биффи, интерес детей рос с каждым днём, это и помогло, нам в создании нашего проекта. Одной из наиболее близкой детям темой стала "Волшебная страна - Здоровье".

## **2 этап - сбор сведений.**

- Чтение художественной и научно – познавательной литературы: Г. Остер «Приключение Петьки микроба», С. Михалков «Прививка», К.Чуковский «Мойдодыр», Н.Мигунов «Почему надо чистить зубы», О.Епифанова «Детям про гигиену» и др.

- Фотографии «.
- Рассматривание иллюстраций, чтение энциклопедий.
- Экспериментирование: рассматривание, наблюдение.
- Выполнение заданий в рабочей тетради «Путешествие с Биффи».
- Просмотр фильмов и презентаций.
- Дидактические и сюжетно - ролевые игры.

## **Этап реализации проектов.**

Продуктивные виды деятельности:

- Выставка детских работ «Веселая бактерия Биффи»
- Выставка плакатов «Что делать чтобы быть здоровым».
- Сочинение сказок про "Путешествие Биффи"
- Эксперименты и исследования
- Дидактическая игра , сюжетно – ролевые игры.

## **4 этап. Реализация проекта.**

- Проведение бесед с детьми: « Кто такие микробы?», «Вредные и полезные микробы», «Почему мы моем руки с мылом?», «Сохрани свое здоровье сам», «Витамины наши друзья».
- Сочинение сказок детьми совместно с родителями.
- Экспериментирование «Микробы в талой воде из снега», «Плесень».
- Сюжетно – ролевые игры: «На приеме у врача», «Магазин» и др.
- Дидактические игры: «Полезно-вредно», «Как расти здоровым», «Правила гигиены» и др.
- Работа в тетрадях «Путешествие с Биффи в страну здоровья».
- Фотоальбом «Полезные бактерии в любимых продуктах».
- Театрализованная постановка.



Мы занимаемся с Биффи.





## Сюжетно – ролевые игры.





Экспериментирование «Микробы в талой воде из снега»,  
«Выращивание плесени на хлебе».



Вывод опыт 1: даже в маленькой капельке воды, живет много микробов,  
поэтому снег в рот брать нельзя.

Вывод опыт 2: микроорганизмы вызывают порчу продуктов. Плесень  
очень страшна. Она заразила весь хлеб.



# «Полезные бактерии в любимых продуктах».





Выставка детских работ  
«Веселая бактерия Биффи»



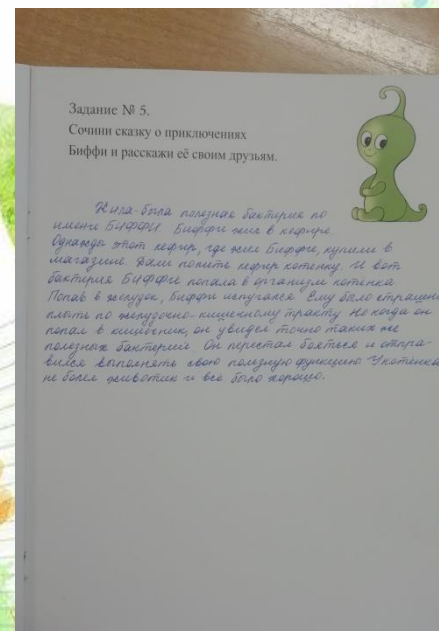
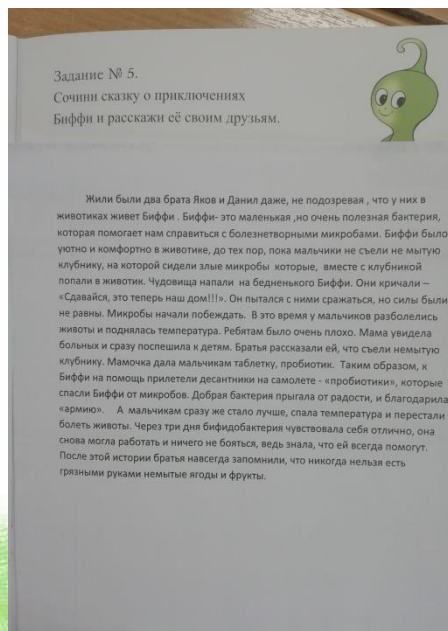
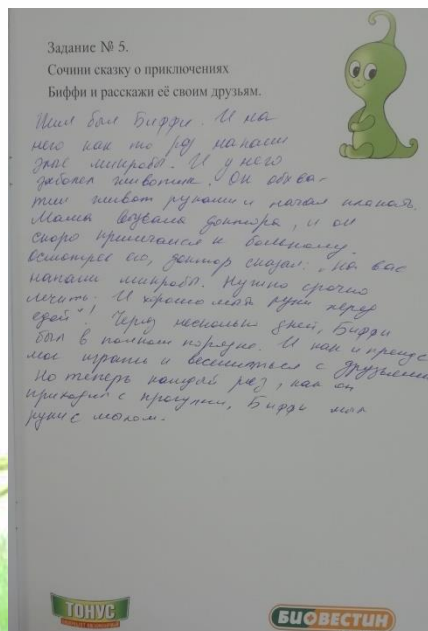
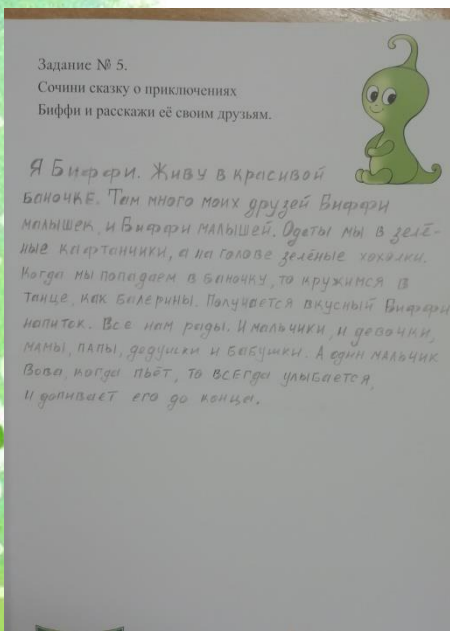
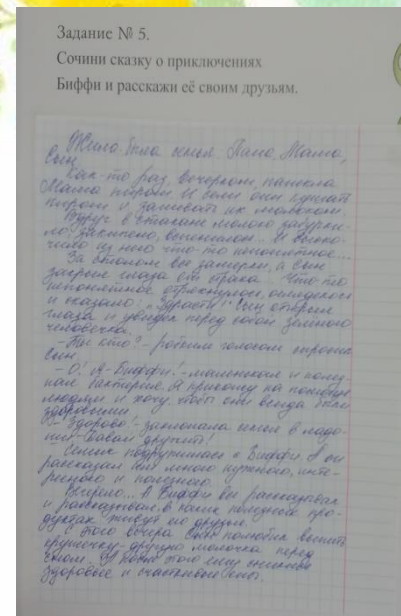
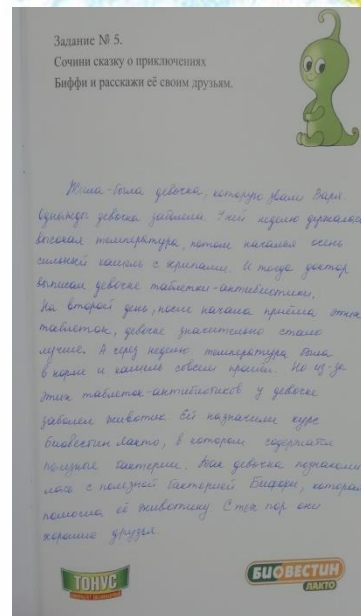
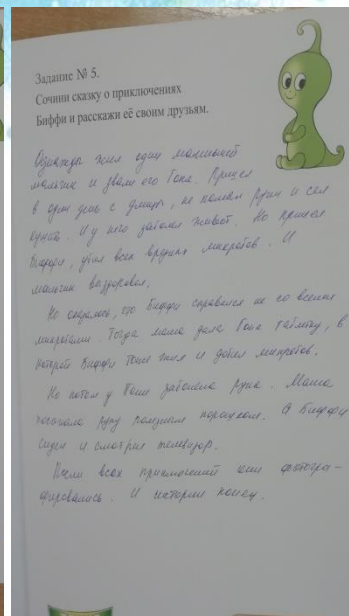
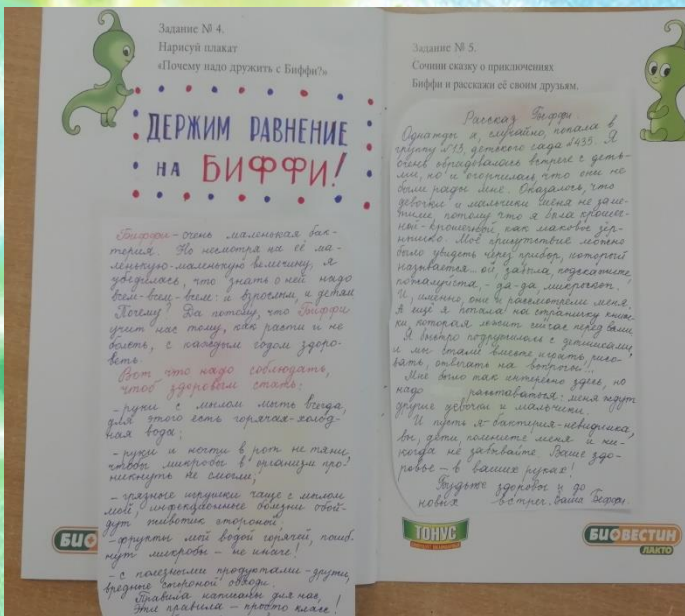


# Подборка литературы, картотеки игр, иллюстраций (с помощью родителей).





## Сочинение сказок детьми совместно с родителями.









# Презентация проекта с исполнением частушек о здоровье и правильном питании. Сказка «О полезном микробе».



## Результаты проекта:

- У детей сформированы представления о здоровом образе жизни: здоровое питание, занятие спортом.
- Дети знают элементарные способы борьбы с микробами (мыть перед едой руки, есть чистые овощи и фрукты).
- У детей сформированы представления о строении своего тела и о внутренних органах.
- У детей сформированы понятия полезные и вредные продукты