

ГБОУ гимназия 107 Выборгского района города Санкт-Петербурга

Презентация к музыкальной разминке «Физкульт-поход» для учащихся 1 класса.

**Цель: развитие двигательной
активности детей младшего школьного
возраста.**

*Подготовил учитель физической
культуры
Шмельков Виктор Васильевич.*



Отправляемся в поход,
Сколько нас открытий ждет!
Мы шагаем друг за другом
Лесом и зеленым лугом.



*Песня из кинофильма «По секрету всему свету»
«Когда мои друзья со мной».*

Крылья пестрые мелькают -
В поле бабочки летают.
Раз, два, три, четыре,
Полетели, закружились.



Звучит спокойная музыка без слов «Волшебные бабочки».

Тишина стоит вокруг.
Вышли косари на луг.
Взмах косой туда-сюда,
Делай раз и делай два.



Песня «Богатырская наша сила».

Сколько выросло грибов
У осинок и дубов!
Мы грибочки собираем,
Но колени не сгибаем.



Песня «Весёлые грибочки». Музыка и слова Оксана Долгалёва.

Видим, скачут по опушке
Две веселые лягушки.
Прыг-скок, прыг-скок,
Прыгай с пятки на носок.



Песня «Лягушачий хор». Группа «Великан».

К речке быстрой мы спустились,
Наклонились и умылись.
Раз, два, три, четыре,
Вот как славно освежились.

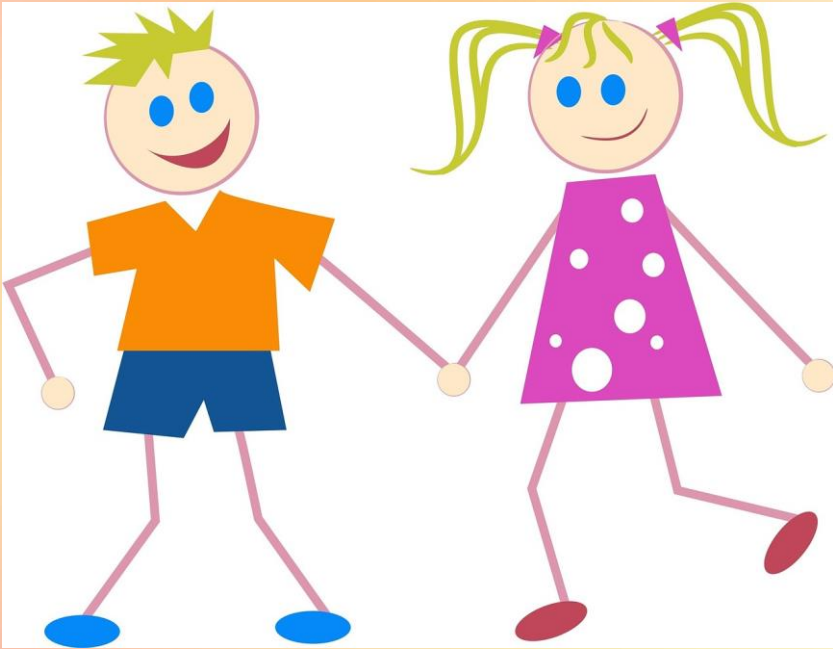


А теперь поплыли дружно,
Делать так руками нужно:
Вместе — раз - это брасс,
Одной, другой - это кроль.



Музыка из кинофильма «Пираты Карибского моря».

Качаясь на воде, плывем на спине.
Все как один плывем, как дельфин.
Вышли на берег крутой
И отправились домой.



Конец



Методические рекомендации:

Туристы	Маршевые упражнения на месте и в продвижении. Подскоки на месте и в продвижении. Упражнения из ритмической гимнастики.
Бабочки	Дыхательные упражнения. Круговые движения руками.
Косари	Маршевые движения. Наклоны корпуса. Движения рук по точкам.
Грибы	Свободное движение по залу. Упражнения для стоп. Приседания.
Лягушки	Объединение детей в пары. Прыжковые упражнения.
Пловцы	Построение по точкам. Движения рук, отображающие различные стили пловцов.
Проведение игры на внимание «Игра-берег»	Играющие выстраиваются в две шеренги друг против друга на расстоянии 3-4 шагов. По команде учителя: «Река!» игроки делают прыжок вперёд, по команде «Берег!» надо сделать прыжок назад. Если повторяется та же самая команда, то ребята делают прыжок на месте. Команды подаются быстро. Ошибающиеся выбывают из игры.