

НОТЫ ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ

Как известно, мелодии состоят из нот, каждая из которых может волшебным образом воздействовать на наше здоровье и душевное состояние.

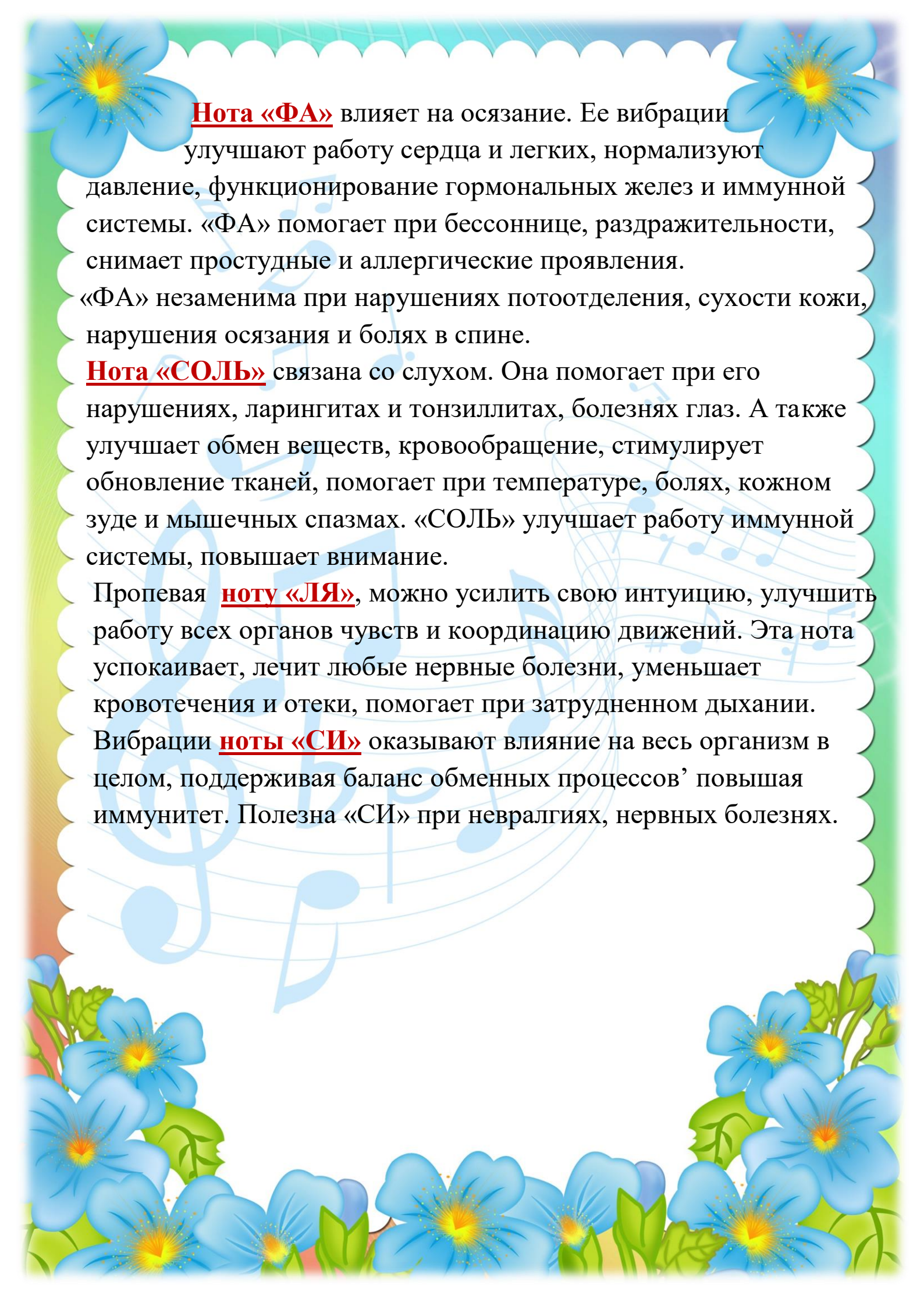
Если у вас дома есть музыкальный инструмент, попробуйте выбрать для пропевания или проигрывания подходящую ноту, которая вам нравится. И действуйте!

Очень полезно петь «целительные» ноты, а также гаммы или композиции, которые их содержат.

Нота «ДО» отвечает за обоняние. Она повышает лидерские качества, избавляет от страхов. Нота ДО дарит силы, повышает гемоглобин, улучшает кровообращение, нормализует обоняние, лечит запоры, болезни двигательной системы, помогает избавиться от проблем с мочеиспусканием.

С **нотой «РЕ»** связано чувство вкуса. Эта нота очищает организм от шлаков, нормализует обмен жидкости, то есть ее можно слушать для нормализации выделительной функции кожи, при нарушениях в лимфосистеме, проблемах с почками и мочевым пузырем. «РЕ» помогает связать между собой физическую и умственную энергии, что может помочь при вялости и апатии. Полезно «РЕ» при астме и бронхите, камнях в желчном пузыре.

Нота «МИ» имеет отношение к такому органу чувств, как зрение. Она стимулирует работу головного мозга, снимает головные боли, улучшает зрение и состояние кожи. «МИ» нормализует работу нервных клеток, стимулирует интеллектуальную активность. Этой нотой можно «пользоваться» при болезнях печени, многих заболеваниях желудочно-кишечного тракта, запорах, метеоризме, при кашле. Полезно пропевать «МИ» при склонности к скуке и неряшливости.



Нота «ФА» влияет на осязание. Ее вибрации улучшают работу сердца и легких, нормализуют давление, функционирование гормональных желез и иммунной системы. «ФА» помогает при бессоннице, раздражительности, снимает простудные и аллергические проявления. «ФА» незаменима при нарушениях потоотделения, сухости кожи, нарушения осязания и болях в спине.

Нота «СОЛЬ» связана со слухом. Она помогает при его нарушениях, ларингитах и тонзиллитах, болезнях глаз. А также улучшает обмен веществ, кровообращение, стимулирует обновление тканей, помогает при температуре, болях, кожном зуде и мышечных спазмах. «СОЛЬ» улучшает работу иммунной системы, повышает внимание.

Пропевая **ноту «ЛЯ»**, можно усилить свою интуицию, улучшить работу всех органов чувств и координацию движений. Эта нота успокаивает, лечит любые нервные болезни, уменьшает кровотечения и отеки, помогает при затрудненном дыхании.

Вибрации **ноты «СИ»** оказывают влияние на весь организм в целом, поддерживая баланс обменных процессов, повышая иммунитет. Полезна «СИ» при невралгиях, нервных болезнях.