



Зимние забавы для младшего дошкольного возраста .

Зимние забавы чаще всего относят к числу детских . Самыми распространёнными являются :

Игра в снежки .

Очень легкой и любимой всеми издавна была забава кидать снежки. Как только выпадал снег, дети с радостью лепили снежные шарики и шутливо кидали их друг в друга. По желанию придумывали правила, чтобы играть было еще веселее. И по сей день, когда на улице падает первый снег, мы сразу замечаем забавных детишек, радующихся, и запускающих снежки вдогонку другу.

Рисование на снегу.

Одно из самых безопасных зимних развлечений для детей является рисование на снегу. Существует несколько вариантов его проведения:

рисование по снегу палочкой;

рисование красками по снегу кисточкой;

рисование подкрашенным снегом (для этого можно использовать баллончики с краской или подкрашенную заранее воду);

рисование своими следами (рук и ног);

рисование телом или игра «снежные ангелы», для этого надо упасть в снег на спину и с помощью движений рук и ног нарисовать фигуру.

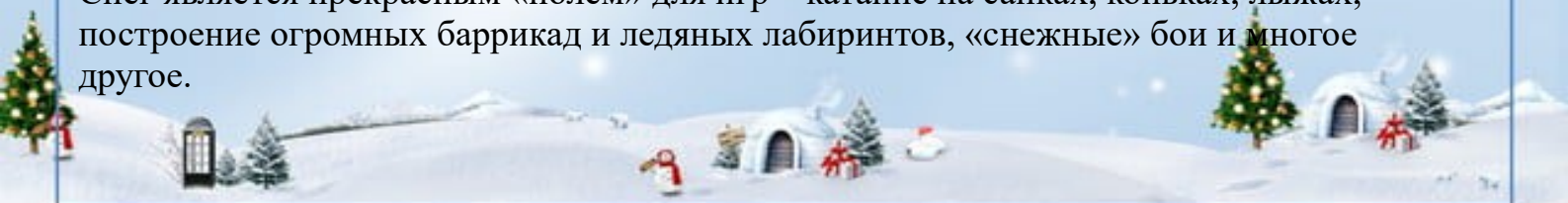
рисование снегом на деревьях, заборах или стенах домов.

Катание с горки.

Одна из самых веселых и увлекательных зимних забав на улице – катание с горки. Можно спускаться с горки не только на ледянке, но и на любом подходящем хорошо скользящем предмете, например, на куске линолеума или картонке. Еще более захватывающий спуск вас ожидает с высокой горки на «ватрушке» или санках, но такое катание доступно далеко не везде – только там, где позволяет ландшафт.

Зимой, как и в теплое время года, ребенку важно бывать на свежем воздухе. Активный отдых в это время—важная составляющая от переохлаждений и заболеваний – ребенку необходимо двигаться, для чего нужна удобная одежда и обувь.

Снег является прекрасным «полем» для игр – катание на санках, коньках, лыжах, построение огромных баррикад и ледяных лабиринтов, «снежные» бои и многое другое.



Играя в подвижные игры вместе с ребенком вы сможете увеличить продолжительность прогулки, и не заметите, как пролетело время и не успеете замерзнуть, что особенно важно при низких температурах .

Общеизвестное зимнее развлечение детей с самого младшего возраста это санки. Ребенок может всю прогулку увлеченно заниматься только одними санками - не только кататься с горки, но и бегать с ними, толкать, возить кого-либо и др .

Интересно играть в догонялки в большом снежном лабиринте. Для большей забавы можно просто так рыть в снегу туннели-лабиринты, а для малышей - туннели, в которых легко спрятать какие-нибудь игрушки или играть в прятки ,

в новогодние зимние - находилки.

Находилки - развивающая игра в необычном формате. Она знакомит детей с окружающим миром, развивает восприятие, внимание и зрительную память. Да и вообще, что может быть лучше игр на свежем воздухе?

Снежинки .

Снег сам по себе очень уникален! Если на улице подходящий снег, состоящий из отдельных снежинок, то дайте ребёнку лупу, чтобы он мог рассмотреть какие они все разные и красивые.

Снежные скульптуры .

Из снега можно вылепить не только снеговиков. Подскажите ребенку, что снег такой же материал для лепки, как и глина, который можно использовать для создания разных существ и предметов.

Варежка-подружка .

Если ребенок хочет пойти погулять по снежку, а рядом нет никого, кто составил бы малышу компанию, нужно ему предложить поиграть с варежкой-подружкой. Возьмите варежку, у которой потеряна пара, - и сделайте ей лицо: из пуговичек - глазки, а из красной нитки - рот (или нарисуйте лицо). Теперь ваш малыш с удовольствием возьмет на улицу варежку-подружку.

Время проведения на воздухе всей семьей - является важной составляющей в жизни ребенка .

