

СХЕМЫ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА

Схема логопедического массажа лица без учета формы и степени выраженности дефекта

Массаж лба



1. Направление движения: от середины лба к вискам.

Тип движения: поглаживающий.



2. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.

Тип движения: поглаживающий.



3. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.

Тип движения: разминающий.



4. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.

Тип движения: вибрационный.



5. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.

Тип движения: вибрационный (с помощью вибромассажёра).



Массаж щек



6. Направление движения: от углов рта к вискам по щечной мышце.



Тип движения: разминающий, растягивающий.



7. Направление движения: от скуловой кости вниз на нижнюю челюсть.



Тип движения: растягивающий, поглаживающий.

Массаж носа



8. Направление движения: вдоль крыльевой части носовой мышцы.



Тип движения: поглаживающий, растирающий, вибрационный.

Массаж носогубной складки



9. Направление движения: от крыльев носа к углам губ.



Тип движения: поглаживающий.

Массаж рта



10. Направление движения: от середины верхней губы к углам рта.



Тип движения: поглаживающий, растирающий, вибрационный.



11. Направление движения: от середины нижней губы к углам рта.

Тип движения: растирающий, вибрационный.



Массаж подбородка



12. Направление движения: от подбородка к углу рта.

Тип движения: поглаживающий, разминающий.

Массаж шеи



13. Направление движения: вдоль грудинно-ключично-сосцевидной мышцы.

Тип движения: поглаживающий, разминающий.

Рекомендации родителям

- Насадки вибромассажера перед каждым применением должны хорошо промываться водой с мылом и дезинфицироваться медицинским спиртом.
- Если есть возможность согрейте мышцы лица грелкой. Грелку необходимо обернуть маленьким полотенцем или тканевой салфеткой, индивидуальной для каждого ребенка.
- Необходимо соблюдать последовательность массажных движений сверху вниз — ото лба к подбородку.
- При выполнении тонизирующего массажа (пониженный тонус мышц) используются приемы поглаживания, растирания, разминания и вибрации. При выполнении расслабляющего массажа (повышенный тонус мышц) используются поглаживание и легкая вибрация.
- Все приемы не должны вызывать неприятных ощущений у ребенка.
- Каждое движение повторяется 5—8 раз.
- Длительность массажа 5—15 минут.
- Выполнять массаж рекомендуется через день. Количество сеансов зависит от степени выраженности дефекта.

Гимнастика для мышц шеи






Гимнастика мышц шеи является промежуточным звеном между массажем лица и массажем языка. Она благотворно влияет на мышцы корня языка, расслабляет их. Рекомендуются:

1. Наклоны головы вправо-влево и вперед-назад с наращиванием нагрузки от 1—3 до 10—12 раз.
2. Круговые движения головой — не более 3 раз в каждую сторону.

На начальном этапе эта гимнастика может выполняться пассивно руками родителя.

Логопедический массаж язычной мускулатуры

Схема логопедического массажа язычной мускулатуры

| Массируемые мышцы языка | Направление движения | Тип движения |
|--|--|--|
| Продольные мышцы  | от корня или средней части к кончику | поглаживающие |
| Вертикальные мышцы  | от корня языка к кончику и обратно | ритмичное надавливание, проведение щетиной зубной щетки |
| Поперечные мышцы  | от корня к кончику | поглаживающие из стороны в сторону, продольно и зигзагообразно |
| Активизация мышц  | снизу вверх до легких болевых ощущений | вибрирующее с помощью шпателя или щетины зубной щетки |
| Подъязычная уздечка  | | потягивание |