

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 36 «НАЙЫРАЛ» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ГОРОДА КЫЗЫЛА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**

667010, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Калинина 7а, тел. (8-394-22) 5-36-18.

Аналитическая справка

«Результативность использования здоровьесберегающих технологий»

Сегодня уделяется большое внимание здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования – сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей.

Воспитатель МБДОУ №36 «Найырал», г. Кызыла, Монгуш Алимаа Кызыл-ооловна использует в своей работе технологии, которые направлены на сохранение, поддержание и укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития, повышение сопротивляемости защитных свойств организма.

Согласно современным представлениям, главной целью работы воспитателя Монгуш А.К. является всестороннее развитие ребенка с учетом его возрастных возможностей и индивидуальных особенностей при сохранении и укреплении здоровья, включающего физический, социально-психологический и духовно-нравственный аспект.

Монгуш А.К. в своей работе решает следующие задачи:

- Организовать рациональный режим дня, обеспечить суточную продолжительность сна в соответствии с возрастными и индивидуальными потребностями;
- создать условия для оптимального двигательного режима;
- осуществлять оздоровительные и закаливающие мероприятия;
- обеспечивать благоприятную гигиеническую обстановку и условия для культурно-гигиенического воспитания детей;
- создать атмосферу психологического комфорта и предупреждения травматизма; обеспечить безопасность;
- реализовать индивидуально – дифференцированный подход к детям.

В перспективном плане работы, в рабочей программе педагога отражается ведение оздоровительной работы, предусмотрено должное время для соблюдения двигательного режима.

В процессе оздоровления детей педагог старается сформировать у них осознанное отношение к своему здоровью, учит понимать значение и преимущество хорошего самочувствия, позволяющего им участвовать в общих играх, развлечениях, прогулках и других мероприятиях. Постоянно стимулирует развитие у детей навыков личной гигиены и осуществляет контроль за их неукоснительным выполнением.