



# КАК ПРИВИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

8 советов  
от опытных психологов

## **Поощряйте самостоятельную игру**

Предоставляйте детей самим себе, оставаясь наблюдателем. Это побудит их выдумывать игры, воображаемые миры, нестандартный досуг.

Даже если ребенок говорит, что ему скучно, стоит дать ему возможность придумать игру самому и не лететь сразу со списком развлечений.

## **Разрешайте допускать ошибки**

Только ошибаясь и заблуждаясь, дети учатся искать выход из сложных ситуаций и исправлять промахи. Вступайте, когда помощь потребуется и вас о ней попросят. В остальных случаях гордитесь словами «я – сам».



## **Хвалите за проявленную инициативу**

Дети самостоятельно помыли посуду, вызвались накрыть на стол, пришили пуговицу к рубашке – порадитесь вместе с ними. Не указывайте на оставшуюся в углах пыль и пришитую наперекосяк пуговицу, а непременно похвалите за желание сделать что-то самостоятельно.



## **Не вмешивайтесь в каждый шаг**

Когда дети ссорятся, не спешите их разъединять. Сейчас они учатся решать споры со сверстниками в простой игре, во взрослой жизни этот опыт позволит им находить выход из конфликтных ситуаций с коллегами, начальством, членами семьи.



## **Воспринимайте детей всерьез**

Относитесь к их суждениям внимательно, чтобы в будущем они не стеснялись приходить за помощью и знали, что их проблемы не будут умалять. Дети доверяют взрослым, которые относятся к ним с уважением, слушают и разговаривают на равных.



## **Поддерживайте в доме среду, удобную для самостоятельных действий:**

Низкие шкафчики, из которых ребенок сам сумеет доставать одежду, висящие на уровне глаз крючки для верхней одежды, зубную щетку и мыло на доступном уровне.

Желательно организовать быт так, чтобы детям не приходилось то и дело просить взрослых помочь с элементарными вещами.

## **Закрепляйте домашние обязанности**

Каждая семья сама решает, что это будет: заправлять постель, мыть пол в своей комнате, чистить аквариум – у ребенка должна быть своя зона ответственности и желательно, чтобы взрослые не касались этих дел.







## Не делайте работу за детей

Чтобы ребенок научился принимать решения и делать выводы, родителям необходимо выработать привычку задавать ему наводящие вопросы, а не давать указания и готовые алгоритмы.

Поэтому, если малыш пролил воду, просто напомните ему, где лежат салфетки или тряпка.