

1.2. Аналитическая справка об использовании в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий в межаттестационный период воспитателя Сарыглар С.Б.

Здоровье — это не только отсутствие болезней, это состояние оптимальной работоспособности, творческой отдачи, эмоционального тонуса, того, что создает фундамент будущего благополучия личности.

Забота о здоровье ребенка и взрослого человека, стала занимать во всем мире приоритетные позиции, поскольку любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые.

В своей воспитательно-образовательной работе Сарыглар Саглаш Борисовна использует здоровьесберегающие технологии, которые реализуются с помощью различных форм и методов.

Здоровьесберегающие технологии в режиме дня

Утренняя гимнастика:

- дыхательная гимнастика А. Стрельниковой;
- пальчиковая гимнастика;
- использование элементов упражнений из различных оздоровительных систем: аэробика, шейпинг и др.

Перед занятиями:

- точечный массаж

Физкультминутки на занятиях:

- дыхательные упражнения;
- пальчиковая гимнастика.

Утренняя прогулка:

- дыхательная гимнастика, включающая мышечные упражнения;
- оздоровительная ходьба, бег.

Перед сном:

- релаксация

После сна:

- гимнастика пробуждения;
- дыхательная гимнастика;
- пальчиковая гимнастика;
- ходьба по ребристой дорожке и по массажной дорожке (предупреждение плоскостопия, исправление (профилактика) осанки, сколиоза).

Включает несколько видов массажа.

Массаж рук. Интенсивное воздействие на кончики пальцев стимулирует прилив крови к рукам. Это благоприятствует психоэмоциональной устойчивости и

физическому здоровью, повышает функциональную деятельность головного мозга, тонизирует весь организм.

Массаж ушей. Этот вид закаливания основан на стимуляции биологически активных точек, расположенных на ушной раковине и связанных рефлекторно почти со всеми органами тела. Массаж этих точек полезен, в частности, для улучшения работы органов дыхания и для защиты организма от простудных заболеваний. Является доступным для детей всех возрастов. Рекомендуется проводить в игровой форме 2-3 раза в день.

Массаж подошв стопы. Такой вид массажа рекомендуется для детей среднего и старшего дошкольного возраста. Он основан на стимуляции активных точек, расположенных на подошвах стопы ног. Массаж стоп делается ежедневно.

Реализуя работу по закаливанию и оздоровлению детей, воспитатель Сарыглар С.Б. добилась заметных положительных результатов: снижение заболеваемости, уменьшение количества часто болеющих детей, высокая мотивация родителей в воспитании, укреплении и оздоровлении своих детей. Подтверждена положительная динамика снижения заболеваемости в группе, подтверждены высокие результаты применения здоровьесберегающих технологий и индивидуального подхода каждому ребенку.

Анализ заболеваемости и посещаемости детей за 2017 – 2020 учебный год

Основные показатели	2017-2018 уч.г	2018-2019 уч.г	2019-2020 у.г
Пропуски по болезням	20%	14%	3%
ЧБД	5 детей	3 ребенка	1 ребенок
Средняя посещаемость %	80%	86%	97%



Как видно из таблицы и диаграммы выросла посещаемость детей и значительно уменьшился уровень заболеваемости детей, так же уменьшается процент часто болеющих детей.

Вывод: Благодаря системной работе, по охране жизни и здоровья детей, в период с 2017 – 2020 учебного года у детей не отмечено вспышек инфекционных заболеваний и случаев травматизма. Все это говорит о плодотворной, системной работе педагога с физкультурным руководителем и мед. персоналом детского сада по охране и укреплению здоровья воспитанников.

Таким образом, в ходе проверки подтверждена положительная динамика снижения заболеваемости в группе. Реализуемый комплекс оздоровительных мероприятий, направленных на охрану, укрепление и коррекцию здоровья воспитанников благоприятно влияет на рост и развитие детского организма.

Заведующая МБДОУ д/с «Мишутка»  Монгуш А.Б-Т
Зам. зав. по ВМР  Седен С. К.

