

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 52**

**Физкультурный досуг
«Весёлая зарядка на волшебной полянке»
вторая младшая группа**

Воспитатель: Филиппова Е.Н.

г. Улан-Удэ, 2018

Цель: Создать детям радостное настроение от занятий физической культуры.

Задачи: Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность. Формировать у детей двигательные навыки и умения, способствовать укреплению здоровья. Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу воспитателя. Вызвать положительные эмоции от движения. Воспитывать интерес к физической культуре.

Воспитатель: Все собрались? Бегать и играть готовы? Ребята, сегодня мы с вами отправимся на волшебную полянку. Только находится она далеко, поэтому мы сначала сядем на поезд. Я буду большой паровоз, а вы маленькие вагончики (дети становятся за воспитателем и под стихотворные строки идут, затем бегут друг за другом по кругу).

Мчится поезд чух, чух, чух
Мчится поезд во весь дух,
Паровоз пыхтит, тороплюсь, гудит
Тороплюсь, тороплюсь, тороплюсь.

А теперь, полетим в самолёте. Поднимаем руки в стороны, перед тем как взлететь, самолёту нужно разогнаться. Сначала он разгоняется медленно (дети идут по кругу, руки в стороны), а перед самым взлётом быстро-быстро (бег), взлетели. Самолёт приземляется (дети приседают). Чтобы добраться к волшебной полянке, надо ещё по дорожке пройти (игра «По ровненькой дорожке»).

По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки,
Раз, два, раз, два.
По камушкам, по камушкам,
В ямку бух.

Вот мы и пришли (дети стоят в кругу). Какая красивая волшебная полянка! Посмотрите, дети, как только мы пришли на полянку, выглянуло солнышко. Зимой солнышко не частый гость, давайте покажем, как мы рады. Поднимем руки к солнышку и хлопнем в ладоши (дети выполняют игровое упражнение 5 раз).

А вот и птички прилетели зёрнышек поклевать (дети приседают), кто-то испугал их, и они взлетели (дети встают, руки в стороны, машут руками). Снова прилетели, поклевали зёрнышки, опять испугались, взлетели (дети выполняют игровое упражнение 4 раза).

Прибежала на полянку любопытная белочка, и выглядывает из-за дерева. Сначала с одной стороны выглянула, затем с другой стороны, и снова спряталась за дерево (дети выполняют наклоны вправо, влево 5 раз).

Падал снежок, падал, всю полянку снегом занесло. Давайте возьмём венички, да и разметим волшебную полянку (дети выполняют игровое упражнение наклоны 4 раза).

Вы только посмотрите, чьи это ушки выглядывают? Верно, зайчики к нам прискакали. Под стихотворный текст, дети прыгают на месте прямо, и с поворотом вправо, влево.

Лапки зайцев замерзают
Зайки лапки согревают
Стали прыгать и скакать
Стали весело играть.

А на полянке снегопад начался, снежинки весело кружат в воздухе. Давайте поможем ветерку, подует на снежинки (проводится дыхательная гимнастика).

Нам пора возвращаться в детский сад, как же нам быстрее добраться. Я совсем забыла, что полянка у нас волшебная. Надо пройти по кругу, остановиться и хлопнуть в ладоши над головой. Вот мы и в детском саду. Дети, вам понравилось наше путешествие? Мне тоже. Мы обязательно ещё с вами побываем на волшебной полянке. Молодцы!