

Физкультурный досуг «Мы спасатели!»

Цель:

• Способствовать сохранению, укреплению здоровья воспитанников, подготовка детей к действиям в условиях экстремальных и опасных ситуаций.

Задачи:

- Повышать тренированность организма, его устойчивость к воздействию различных неблагоприятных факторов.
- Повышать уровень умственной и физической работоспособности.
- Совершенствовать системы и функции организма.
- Удовлетворять потребность детей в движении.
- Формировать привычки безопасной жизнедеятельности.
- Создать бодрое, жизнерадостное настроение.

Участники: дети подготовительной и старшей групп, ведущие - воспитатель, инструктор по ФК.

Место проведения: спортивная площадка.

Материал и оборудование: два каната; 2 игрушечные пожарные машины, 2 больших обруча; 10 малых обруча; 8 конусов- красные и оранжевые; 2 туннеля, 8 барьеров-мягких модулей; 4 ведерка; 16 мячиков, 2 тонкий мата (носилки); игрушки; стол; 2 телефона.

Ход мероприятия

Дети выстраиваются в шеренгу на спортивной площадке. Их встречает инструктор по ФК.

Инструктор по ФК: Добрый день, ребята!

— Сегодня, ребята, мы с вами совершим интересное и увлекательное путешествие в мир безопасности.

Многие правила безопасности появились очень-очень давно. Раньше, когда не было автомобилей, самолетов и поездов, люди старались защитить себя от диких зверей, молнии или урагана.

Но сейчас наша жизнь сильно изменилась, появилось много автомобилей на улицах, изобрели электричество и спички. А это значит, что есть опасность возникновения пожара или удара током. И если вдруг такое случится, то всегда нужно знать, как помочь человеку, попавшему в беду или спастись самому.

— Ребята, сегодня мы с вами попали в тренировочный лагерь «Спасателей». Те, кто проходит все предложенные испытания, зачисляются в команду спасателей.

Следить за ходом соревнований и правильностью выполнения будет жюри в составе:
Представление жюри

— Команды смогут продемонстрировать свои способности, спортивную подготовку.
- Итак, прошу команды представиться.

Инструктор по ФК.

И мы с вами, сегодня, примем участие в конкурсе «Мы спасатели!».

Дети выполняют разминку.

Инструктор по ФК. Работа у **спасателя такая** –

Предвидеть, не дано в начале дня,

Что за напасть сегодня поджидает:

Стихия воздуха, воды или огня.

Огонь очень опасная стихия! С ним мы и будем бороться сегодня!

Дети под музыку проходят на стадион, делятся на две команды.

Раздается звонок телефона. Ведущий отвечает на звонок и сообщает участникам мероприятия. Первый вызов на помощь. Ведущий рассказывает :

В поселке видно зарево огня, в воздухе запах дыма.

Задача наших команд: Обнаружить место пожара

1. Эстафета «Пожар обнаружен»

Дети перепрыгивают через препятствия, проходят по кочкам (обручам), проходят туннель, звонят «01», возвращаются обратно по прямой, передают эстафету. Побеждает команда первой выполнившей задание.

Молодцы! С этим заданием вы справились

2. Эстафета «Обойди завалы»

Раздается еще один звонок телефона. Ведущий сообщает - Отдан приказ- спасти пострадавших и ликвидировать пожар!

Ведущий. Люди вызывают пожарных, а как вы думаете, какими должны быть они?

Дети: Смелыми, храбрыми, сильными, ловкими...

Ведущий: Каких людей не возьмут в пожарные?

Дети: Ленивых, трусливых, слабых...

Ведущий: Теперь мы знаем, каким должен быть пожарный. А вы ребята:

- Смелые?
- Храбрые?
- Сильные?
- Ловкие?

А вы хотите побывать в роли пожарных?

На машине ярко – красной

Мчатся пожарные вперед

Труд тяжелый и опасный

Нас, пожарных ждет.

Эстафета 2 «Пожарные на ученьях»

- Провести пожарную машину «змейкой» между конусами (4 шт.)
- Обратно – бег по прямой, передать машину.

Эстафета 3 «Спаси пострадавших»

Ведущий:

— Очень часто в чрезвычайных ситуациях необходима помощь более слабым или получившим травмы людям. Спасатели должны прийти на помощь пострадавшим.

Команды, ваша задача:

Перед командами на расстоянии 5 метров находятся игрушки. В паре взять носилки, подбежать к пострадавшему (игрушке), аккуратно положить его на носилки и принести в колонну, передать носилки следующей паре, пара на носилках относит пострадавшего на противоположную сторону, оставить его там, с пустыми носилками вернуться в колонну.

Этап закончен, пострадавшие вынесены в безопасное место.

Ведущий: Теперь затушим огонь!

Эстафета 4 «Потуши пожар»

У первого ребенка в левой и правой руке по ведру, в них лежит по мячику.

- Бег по гимнастической скамейке, руки в стороны
- Пролезть в обруч (держит ребенок)
- «Вылить воду, высыпать мячики в корзину» - «потушить огонь»
- Обрато – бежать по прямой, передать ведра следующему участнику.

Ведущий:

Все мы силы приложили,
И пожар мы потушили.
Было трудно, тяжело,
Но умение и ловкость
Нас от бедствия спасло.

Ведущий: а теперь, пока жюри подводят результаты наших соревнований проведем еще один конкурс- вспомним как вызывают при необходимости пожарных.

5.Эстафета «Опасность»

Если вдруг беда случилась

Позвони по 01

После сигнала о пожаре добежать до телефона, набрать номер «01», сообщить свой домашний адрес, назвать фамилию и имя.

Вы запомните, ребята, то, что скажем вам сейчас.
Не берите в руки спички, очень-очень просим вас.
Да, огонь бывает добрым, помогает тут и там,
Ужин сделает горячим и тепло подарит нам.

Но в детских руках непослушен огонь,
И ты потому крошки-спички не тронь,
Моргнуть не успеешь, как вспыхнет пожар,
С огнем не шути, не то будет кошмар!

По окончании эстафет дети проходят на спортивную площадку. Выстраиваются для подведения результата.

Жюри подводит итоги соревнований и награждает участников.

Инструктор по ФК. Молодцы у нас команды! Дружные, зазорные!

Сегодня наши команды успешно прошли все испытания и зачисляются в отряд юных спасателей. Теперь вы настоящие юные спасатели, поаплодируем нашим участникам.