

Оснащение физкультурного зала и бассейна детского сада

Подготовила: Чаховская Е.Н.

2020 г.



Физкультурный зал в детском саду



Обустройство физкультурного зала в дошкольном образовательном учреждении по ФГОС осуществляется с соблюдением следующих незыблемых правил:

- Оборудование должно отвечать требованиям безопасности. Пользование спортивными снарядами не должно угрожать здоровью и жизни детей.
- Инвентарь для физкультуры в детском саду должен быть гигиеничным, т. е. изготовлен из таких материалов, которые легко мыть.
- Спортивные принадлежности должны быть красочными и привлекательными, чтобы дети с удовольствием с ними занимались.

Рекомендуется разграничивать спортзал на тематические зоны, а спортивное оборудование и снаряды расположить таким образом, чтобы ребятам они не создавали барьеров, их было несложно доставать и убирать при необходимости.

Требования к физкультурному оборудованию

К физкультурному оборудованию предъявляются педагогические, эстетические и гигиенические требования.

1. В дошкольной образовательной организации необходимо иметь достаточное количество разнообразного спортивно-игрового оборудования, чтобы обеспечить участие всех детей группы (подгруппы), их двигательную активность в процессе организованных занятий физической культурой и подвижных игр, а также в самостоятельной деятельности детей в свободное время.



2. Важно, чтобы размеры оборудования соответствовали антропометрическим показателям детей: длине тела в положениях стоя и сидя, длине рук, ног, объему грудной клетки, головы. Только в этом случае может быть достигнута комфортность двигательных действий в спортивно-игровой среде. Габариты и вес переносного оборудования должны быть соразмерны возможностям детей, по-
сильны для перестановки их самими детьми.



3. Одним из необходимых требований является обеспечение безопасности детей при использовании оборудования. Каждое пособие должно быть прочным, надежным, пригодным для эксплуатации: рейки лестниц — достаточной толщины и прочности; узлы соединений разных деталей — надежны, без острых углов и резко выступающих частей; пособия, изготовленные из дерева, — хорошо зачищены, отполированы.

Обязательно должна быть обеспечена надежность и устойчивость крупных пособий (гимнастических лестниц, рукоходов, перекладин и других предметов оборудования, по которым дети лазают). С целью обеспечения страховки, предотвращения травматизма в физкультурных залах необходимо иметь набор больших и малых матов.



4. Физкультурное и спортивно-игровое оборудование для дошкольников изготавливается из разных материалов. Важно, чтобы эти материалы имели гигиенический сертификат, не обладали бы вредными воздействиями на организм детей.

5. Также оборудование должно соответствовать и эстетическим требованиям. Нежелательно использовать слишком яркие, контрастные тона. Лучше использовать цвета мягких, пастельных, гармонично сочетающихся тонов. Оборудование должно быть красочным и привлекать детей формой и окраской. Мелкий инвентарь должен быть ярким, многокрасочным. Это способствует развитию цветоразличения. Необходимо сочетание снарядов по форме, цвету, величине.





Для детей раннего возраста подбирается более простое оборудование, отвечающее их возрастным особенностям (манеж, горка со скатом и лесенкой, мячи, шарики, колечки, а также мягкие предметы — модули, кубы, диски, особенно важны игрушки-двигатели — каталки, тележки)

В группах старшего возраста, кроме мелких пособий (мячи, скакалки, шнуры, палки, обручи), необходимо иметь наборы оборудования и инвентаря для организации как подвижных, так и спортивных игр (кегли, кольцебросы, городки, бадминтон, баскетбол), а также спортивно-игровые комплексы и простейшие тренажеры (массажеры, бегущая дорожка, экспандеры).



Бассейн в детском саду

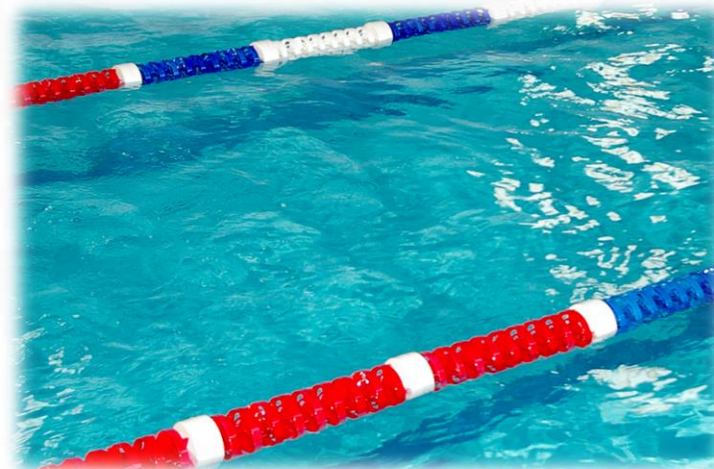


В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

12.7. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

В приложении N 3 к СанПиН 2.4.1.3049-13 отмечено, что температура воздуха в зале с ванной бассейна должна быть не менее 29 t° (C), в раздевалке с душевой бассейна не ниже 25-26 t° (C)

Для организации занятий по обучению детей плаванию при бассейне необходимо иметь соответствующий инвентарь и оборудование. Обязательно должен быть инвентарь для обеспечения безопасности купания и страховки детей, находящихся в воде. К этому инвентарю относятся: спасательные круги, поплавки, разделительные дорожки, длинный шест и др.



Разнообразные пособия, оборудование и игрушки нужны для наиболее эффективной организации занятий по обучению плаванию, для проведения различных упражнений и игр на воде. К ним относятся: доски из пенопласта (большие и маленькие); надувные круги разных размеров; мячи резиновые разных размеров; мячи антистрессовые; игрушки (в виде рыб, крокодилов, дельфинов, черепах и др.); мелкие игрушки из плотной резины (тонущие, для отыскивания их под водой); обручи горизонтальные и вертикальные для проведения игр с погружением в воду («Пройди в обруч», «Туннель» и др.); гимнастические палки; ласты, соответствующие возрастным особенностям детей; нарукавники; поролоновые палки – «нудлсы»; «колобашки», комплекты аквалангиста. Нестандартное оборудование: рефлекторные коврики; дуги-модули.



Количество таких пособий, оборудования и игрушек должно соответствовать числу детей, одновременно занимающихся в бассейне. Они должны быть красочными, яркими, привлекать детей к занятиям и играм в воде. Кроме того, в бассейне необходимо иметь приборы, позволяющие контролировать и поддерживать соответствующее санитарно-гигиеническое состояние помещения и воды, психрометр для определения влажности воздуха.

