


**Много фруктов есть на  
свете,  
Но один полезней всех  
Жёлтый, кислый и  
овальный,  
Ну конечно же.... ?**





# **Тема исследования: «Полезные свойства лимона»**



**Выполнил: Саможиков Андрей  
возрастная категория: 6 лет**

**Цель исследования:**  
**Познакомиться с**  
**полезными свойствами**  
**лимона.**





**Что хочу узнать о лимоне?**

- 1. Где растёт лимон?**
- 2. Полезен ли лимон?**





# Лимон... Что же это такое?

## Лимон-

вечнозеленое фруктовое дерево высотой от 3 до 7 метров, растёт в жарких странах. **Лимон** можно выращивать дома в цветочных горшках.





## **Исследование лимона:**

**Неспелый лимон –  
зелёного цвета, спелый –  
жёлтого цвета. На ощупь –  
бугристый, по форме – овальный,  
на вкус – кислый, т.к. содержит  
витамин С, имеет запах.**



# Познавательные опыты





# ОПЫТ №1

## « Лимон содержит витамин - С »

**Цель:** Узнать, в каком фрукте содержится больше витамина С в лимоне или в апельсине?

**Оборудование:** апельсин, лимон, 2 угольных таблетки, две ёмкости





# Вывод:

Лимон активно стал взаимодействовать с таблеткой, тем самым доказывая, что в нём содержится большее количество витамина - С, чем в апельсине.



## ОПЫТ №2

### «Чай с лимоном»

**Цель:** Узнать как лимон действует на цвет чая

**Оборудование:**

Два стакана

Кипячёная вода

Два пакетика чая

ЛИМОН



# Вывод:

1. Витамин С, который содержится в лимоне обесцветил чайную окраску, тем самым защитил наши зубы от жёлтого налёта.
2. Витамин **С** попал в чай, чай стал лечебным.





## ОПЫТ №3

### «Как дружит яблоко с ЛИМОНОМ»

**Цель:** Узнать сохраняет ли лимонная кислота цвет яблока?

**Оборудование:** Яблоко, лимон,



# Вывод:

Лимон покрыл яблоко своей кислотой, как плёнкой и не дал кислороду попасть в яблоко, тем самым сохранил ему цвет.





## Полезный напиток из лимона:

**Состав:** тёплая вода, лимон, чайная ложка сахара или мёда, можно без сахара.

Этот - чудо напиток защищает от простуды, помогает желудку быстрее переваривать пищу и повышает иммунитет.

**Принимать 3 раза в день и не будете болеть!**







# ЛИМОН В КУЛИНАРИИ:



# Вывод:

**Лимон** – полезный продукт, в нём содержится витамин С, который лечит простуду, ангину, восстанавливать тонус желудка, отбеливает зубы.

**2. Дружите с лимоном и будете здоровы!**







**Спасибо за  
внимание!**

