

Техника безопасности в компьютерном классе



Содержание

Введение

Правило №1

Правило №2

Правило №3

Правило №4

Правило №5

Правило №6

НУ и концовка

Введение

- **Общие требования безопасности**

Настоящая инструкция распространяется на персонал, эксплуатирующий средства вычислительной техники и периферийное оборудование. Инструкция содержит общие указания по безопасному применению электрооборудования в учреждении. Требования настоящей инструкции являются обязательными, отступления от нее не допускаются. К самостоятельной эксплуатации электроаппаратуры допускается только специально обученный персонал не моложе 18 лет, пригодный по состоянию здоровья и квалификации к выполнению указанных работ.

Правило №1

- Без разрешения учителя не включать и не выключать компьютер.

Могут произойти неисправности и ученик с ними не справится.

Правило №2

- Не трогать провода и розетки.

Может произойти короткое замыкание, и вы испортите чужое имущество.

Правило №3

Не приносить еду и напитки в кабинет информатики. Это может привести к загрязнению клавиатуры, и системника.

Правило №4

- Работать без верхней одежды.

Иначе в кабинете информатики появляется пыль, и компьютеры засоряются пылью, и плохо работают.

Во времена СССР и была возможность поражения электрическим током от клавиатуры и возгорания одежды

Правило №5



•Беречь глаза и осанку

Экран дисплея должен быть расположен перпендикулярно направлению взгляда. Если он расположен под углом, то становится причиной сутулости. Расстояние от дисплея до глаз должно немного превышать обычную в расстояние между книгой и глазами. Перед экраном монитора, особенно старых типов, должен быть специальный защитный экран. При его отсутствии надо сидеть на расстоянии вытянутой руки от монитора. Еще одним моментом, который касается зрения, есть необходимость создания неоднородного поля зрения. Для этого можно развесить на поверхностях (стенах) плакаты и картины, выполненные в спокойных тонах. Например, пейзажи. Важна форма спинки кресла, которая должна повторять форму спины. Высота кресла должна быть такой, чтобы пользователь не чувствовал давления на копчик или бедра. Кресло желательно оборудовать перилами, его нужно установить так, чтобы не надо было тянуться к клавиатуре. Периодически пользователю необходимо двигаться, вовремя менять положение тела и делать перерывы в работе. При напряженной работе за компьютером каждый час необходимо делать перерыв на 15 минут. Через каждый час и надо заниматься другим делом. Несколько раз в час желательно выполнять серию легких упражнений для расслабления.

Правило №6

- Работать с чистыми руками

Нужно помнить о правилах личной гигиены. После вас садятся другие люди, с чистыми руками, а после вас грязная клавиатура.



*Спасибо за внимание!
Мне очень было приятно
провести время с вами=).*