

**Комплекс артикуляционных упражнений с элементами ручной модели артикуляции для постановки сонорных звуков [P], [P']**

**«Маляр»**



*Язычок наш - кисточка, нёбо - потолок.*

*Белит нёбо кисточка за мазком, мазок.*

*Сделано немало, кисточка устала.*

**Инструкция:** Улыбнуться, открыть рот и «погладить» кончиком языка нёбо, делая движения языком вперед-назад. Подключая движение руки. Выполнять 5-10 раз.

**Исходное положение** – кисть руки находится горизонтально, ладонью вверх, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сгибать пальцы по направлению к плечу и от него, вслед за движением язычка. Выполнять 5-10 раз.

**«Вкусное варенье»**



*Губка верхняя в варенье,*

*Ах, неаккуратно ел.*

*Вот облизывать придётся,*

*Будто нету других дел.*

**Инструкция:** Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону, включая движение руки. Имитация «облизывания варенья». Выполнять 5-10 раз.

**Исходное положение** – кисть руки находится горизонтально, ладонью вверх, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сгибать 4 пальчика по направлению к ладони. Вслед за движением язычка. Выполнять от 1 до 5-10 раз.

### «Барабанщик - дятел»



*Дятел, дятел тук-тук-тук.*

*Д-Д-Д-Д*

*Ты чего стучишь, мой друг!*

*Д-Д-Д-Д*

*-Я не зря во рту стучу*

*Д-Д-Д-Д*

*Звукам правильным учу.*

*Д-Д-Д-Д*

**Инструкция:** Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка по верхним альвеолам, многократно и отчетливо произнося звук "д". Сначала звук "д" произносить медленно, постепенно увеличивать темп. Подключая движение руки. Выполнять 5-10 секунд.

**Исходное положение** – кисти руки находится параллельно друг другу, пальцы левой руки выпрямлены и сомкнуты. Пальцы правой руки сжаты в кулачок. Стучать кулачком по ладони левой руки. Выполнять 5-10 секунд

### «Грибок»



*На тонкой ножке вырос гриб,*

*Он не мал и не велик.*

*Присосался язычок!*

*Несколько секунд - молчок!*

**Инструкция:** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. Подключая руку, имитировать «грибок». Удерживать под счет от 1 до 5-10.

**Исходное положение** – кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» опустить руку в горизонтальное положение. Удерживать под счет от 1 до 5-10.

### **«Лошадка»**



*Скачет белая лошадка*

*По дорожке ровной, гладкой.*

*Цок да цок - стучат копытца,*

*Далеко лошадка мчится.*

**Инструкция:** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами), подключая движения руки. Выполнять 5-10 секунд.

**Исходное положение** – кисть руки лежит ладонью на столе, при щелчке язычка стучать ладонью по столу. Выполнять 5-10 секунд.

### «Гармошка»



*Присосу язык на нёбо,  
А теперь смотрите в оба:  
Ходит челюсть вверх и вниз –  
У неё такой круиз.*

**Инструкция:** Улыбнуться, открыть рот, присосать язык к нёбу, открывать и закрывать рот. Постепенно надо раскрывать рот всё шире и дольше удерживать язык в верхнем положении, подключая движения руки. Выполнять под счет от 1 до 5-10.

**Исходное положение** – кисти руки находится параллельно друг другу, пальцы левой и правой руки выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» ладони приближаются друг к другу и отдаляются. Выполнять под счет от 1 до 5-10.