

**Комплекс артикуляционных упражнений с элементами ручной модели артикуляции для свистящих звуков: [С], [З], [Ц], [С'], [З']**

**«Заборчик»**



*Наши губки улыбнулись,  
Прямо к ушкам потянулись.  
Ты попробуй «ииии» скажи,  
Свой заборчик покажи!*

**Инструкция:**

Растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И», включая движение руки. Удерживать под счет от 1 до 10.

**Исходное положение** – кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Удерживать кисть в таком положении под счет от 1 до 10.

**«Хоботок»**



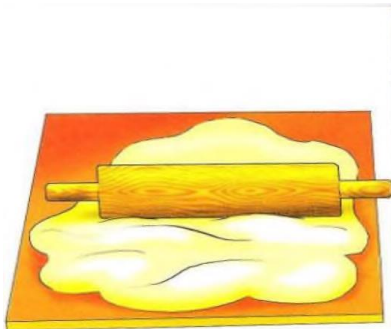
*Подражаю я слону – губы хоботом тяну.  
А теперь их отпускаю и на место возвращаю.*

**Инструкция:**

Сомкнуть зубы, сделав «Заборчик». Округлить губы и вытянуть вперед, как при произнесении звука «О», включая движения руки. Удерживать под счет от 1 до 5-10.

**Исходное положение** – кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» согнуть 4 пальца и сомкнуть с большим пальцем. Удерживать кисть в таком положении под счет от 1 до 5-10.

### «Месим тесто»



*Тесто мнем, мнем, мнем,  
Тесто жмем, жмем, жмем.  
После скалку мы возьмем.  
Тесто тонко раскатаем,  
Выпекать пирог поставишь  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Не пора ли вынимать?*

### **Инструкция:**

Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижние зубки и аккуратно покусывать его, а потом пошлепывая его губами, произносить звуки: «пя-пя-пя», включая движения руки. Выполнять по 5-10 секунд.

**Исходное положение** – кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. Сжимать пальцы в кулак и разжимать при покусывании язычка. При пошлепывании язычка соединять 4 пальчика с большим. Выполнять 5-10 секунд.

### «Блинчик»



*Мы испечь блины решили.*

*Много теста замесили.*

*Чтобы было веселей,*

*Пригласили всех друзей.*

**Инструкция:** Улыбнуться, широкий язык лежит неподвижно, не дрожит на нижней губе, касаясь углов рта, верхние зубы видны», включая движения руки. Удерживать под счет от 1 до 5-10.

**Исходное положение** – кисть руки находится горизонтально, ладонью вверх. Пальцы выпрямлены и сомкнуты. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

### «Почистим нижние зубки»



*Каждый день, как и ребята,*

*Зубки чистят все зверята.*

*Вправо-влево щётка ходит,*

*Белизну зубам наводит.*

**Инструкция:**

Сделать улыбку, приоткрыть рот, двигать кончиком языка за нижними зубами влево - вправо, нижняя челюсть не двигается, включая движения руки. Выполнять 5-10 секунд.

**Исходное положение** – кисть руки находится вертикально, пальцы сжаты в кулачок. Выпрямить указательный пальчик и выполнять движения вправо влево вслед за язычком. Выполнять 5-10 секунд

### «Горка»



*Спинка язычка сейчас*

*Станет горочкой у нас.*

*Ну-ка, горка, поднимись!*

*Мы помчимся с горки вниз!*

### **Инструкция:**

Рот приоткрыть, кончик языка упереть в нижние зубки, спинку языка приподнять, боковые края прижать к верхним коренным зубам, включая движения руки. Удерживать под счет от 1 до 5-10.

**Исходное положение** – кисть руки находится вертикально, пальцы выпрямлены и сомкнуты. На счет «один» согнуть 4 пальца вниз. Удерживать кисть в таком положении под счет от 1 до 5-10.