



1 отряд «Мадагаскар», июнь 2017 г.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ МОЗАИКА



Речёвка туриста:
Кто шагает с рюкзаком?
Мы, туристы!
Кто со скукой не знаком?
Мы туристы!
Нас вперёд ведут...
Дороги!
Наш девиз:
«Всегда вперёд!»
Эй, ребята,
Твёрже шаг!
Что турист берёт в дорогу?
Песню, ложку и рюкзак»







ЗАКОНЫ ЮНЫХ ТУРИСТОВ



- ▶ Нельзя понять смысл туризма, сидя дома.
- ▶ Идешь в поход - не бойся, боишься - не ходи.
- ▶ Плохой поход бывает только у плохих туристов.
- ▶ В походе семеро одного не ждут.
- ▶ Если ты устал - помоги товарищу, и тебе станет легче.
- ▶ Не бери в поход слишком тяжелый рюкзак, тащить его придется твоим товарищам.
- ▶ Не бери с собой селедку, лучше соли съешь щепотку.
- ▶ Дождь туристам не помеха.
- ▶ Каким бы ни был маленьким оставшийся кусочек хлеба, в походе его делят на всех.
- ▶ Как бы ни было трудно в пути, соблюдай наш закон - не пицать!
- ▶ Дорогу осилит идущий.
- ▶ Турист это тот, кто людям добро несет

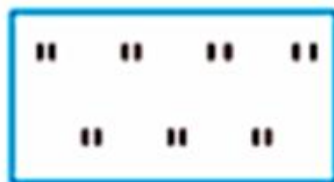


КАРТОГРАФИЧЕСКИЕ УСЛОВНЫЕ ЗНАКИ

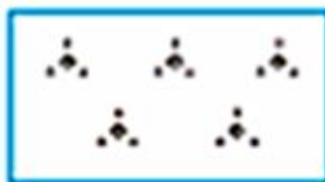
- ▶ Условные знаки (обозначения), графические символы, с помощью которых на картах показывают (обозначают) виды объектов, их местоположение, формы, размеры, качественные и количественные характеристики.
- ▶ Различают немасштабные (или точечные), линейные и площадные знаки, они могут быть статичными или динамичными (напр., на анимационных картах).
- ▶ Таблица используемых на карте условных знаков вместе с текстовыми пояснениями к ним называется легендой карты.
- ▶ Условные знаки топографических карт стандартны для каждого масштаба и обязательны к применению.
- ▶ Для большинства же тематических карт знаки не унифицированы, поэтому легенды помещают непосредственно на листе карты.

«Легенда карты» – это таблица с условными знаками

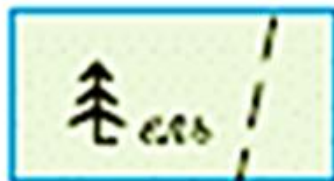




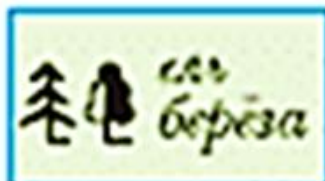
Луга



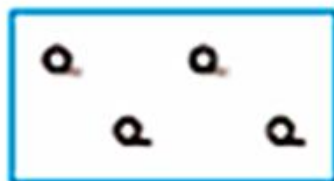
Кустарники



Хвойные леса
Просеки



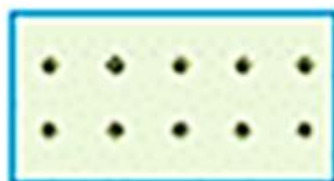
Смешанные
леса



Редкие леса



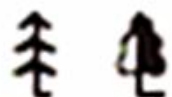
Вырубки



Фруктовые
сады



Пашни



Отдельно стоящие деревья

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЭКО-МАРШРУТОВ

Прогулки по экологическим тропам подразумевают ответственное посещение нетронутых человеком уголков природы.

Запрещен сбор растений и дикорастущих трав.

Запрещено разжигание костров.

Запрещено оставлять мусор на территории прогулочных троп.

Запрещено движение за пределами маркированных троп.

Запрещено нахождение детей до 15 лет без сопровождения взрослых.

В случае ухудшения погодных условий необходимо немедленно вернуться на станцию.

Прогулки в вечернее время суток строго запрещены.



ДЕТСКИЙ ЭКО-КЛУБ
«УМНИЧКА»

Аптечка находится у руководителя группы



Данная аптечка не предусматривает длительного и специализированного лечения.
Ее цель - оказать первую помощь.

Список лекарств, которые желательно брать с собой:

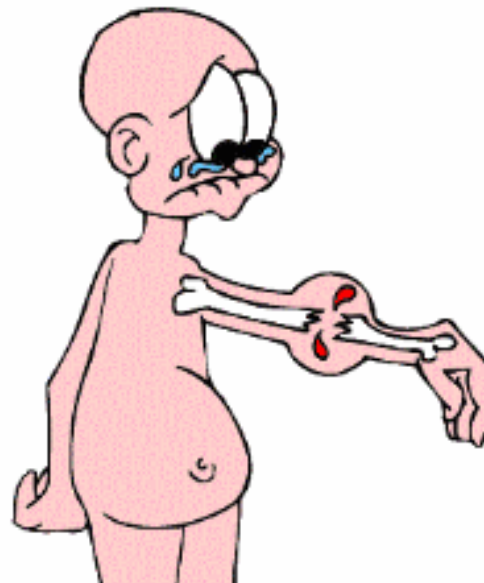
антисептики: зеленка и йод (удобнее в карандаше), перекись водорода, спиртовые салфетки;
бинт, пластырь, ватные палочки, ватные диски или шарики;
жизвляющее: спасатель и бепантен;
жаропонижающее: детский нурофен в сиропе и свечи цефекон.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ПОХОДЕ

Медицинская помощь в туристском походе.

Гроза. Основная опасность грозы - поражение молнией. Оно может быть вызвано либо прямым воздействием.

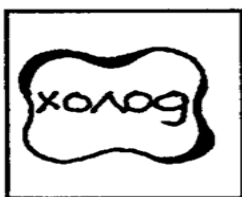
Солнечная радиация (ожог). Для защиты от солнца можно пользоваться головными уборами с полями, марлевыми масками и повязками, кремами, для защиты глаз использовать стеклянные солнцезащитные очки.



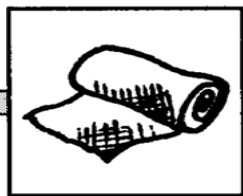
УЗЕЛОК НА ПАМЯТЬ

- ▶ **Капиллярное кровотечение.** Когда кровь заливает рану, на нее накладывается давящая повязка с помощью индивидуального пакета, который должен иметь при себе каждый турист в походе. Не следует вытирать рану бинтом или марлей, т.к. можно занести инфекцию. Можно обработать рану сначала перекисью водорода, а затем края раны смазать йодной настойкой.
- ▶ **Ушибы.** Рекомендуется смазать место удара настойкой йода и наложить на 20-30 минут холодный компресс или другой холодный предмет, а затем давящую повязку. На вторые сутки после травмы применяют тепло и легкий массаж.
- ▶ **Закрытый перелом.** Обеспечить неподвижность поврежденного участка, для этого накладывают шину из материалов. Пострадавшего необходимо срочно доставить в медпункт.

Оказание первой медицинской помощи при ушибах



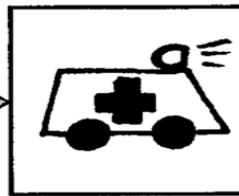
Наложить холод
на место ушиба



Наложить
на место ушиба
тугую повязку



Обеспечить покой
поврежденной
конечности



Доставить
пострадавшего
в медицинское учреждение



ВИДЫ КОСТРОВ



«Шалаш»



«Колодец»



«Нодья»



«Звездный»



Таежный



Таежный «Пушка»

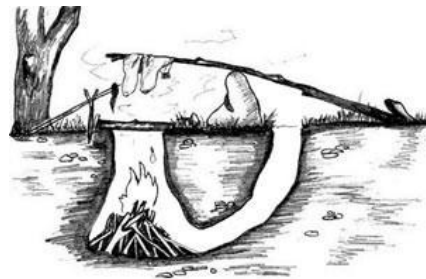


КОСТЕР

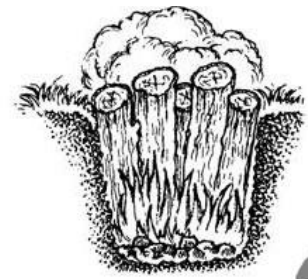
Огонь в лесу часто бывает жизненно необходим: он согревает, высушивает одежду, дает возможность выпить чай и приготовить. Но нужно знать правила обращения с ним, иметь элементарные практические навыки по разведению и тушению, разбираться в видах и способах его разложения.



ВИДЫ КОСТРА:



дакота



ПОЛИНЕЗИЙСКИЙ

- ▶ шалаш (в виде домика, внутри которого растопка), удобен для приготовления еды, ночной подсветки, требует мало дров;
- ▶ колодец (в виде деревянного сруба, квадратный, растопка внутри), пригоден для готовки, имеет широкое, низкое пламя;
- ▶ звезда (крестообразно сложенные толстые сучья), подходит для ночного костра, не требует непрерывного внимания, достаточно двигать полешки к центру;
- ▶ таежный (мощный костер из толстых бревен, сложенных друг на друга с прокладкой из щепок), хорошо горит до 10 часов, обогревает, отпугивает зверье;
- ▶ охотничий (три средних бревна на подкладке), горит до 8 часов, не требует особого присмотра;
- ▶ полинезийский (или ямочный), самый безопасный костер, дает много золы, экономный;
- ▶ надья (из 3 толстых и длинных брёвен, лежащих буквой Н), дает много тепла, которое регулируется сдвиганием бревен.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА В ЛЕСУ

Чтобы умело развести костер в лесу надо запомнить для себя несколько основных шагов:

должен быть проведён тщательный подбор места разведения; обязательная подготовка площадки; заготовка топлива и растопки. Любая оплошность при обустройстве костра может разрушить экологическое равновесие. Например, жар огня вблизи деревьев сильно нагреет их кору и живые ткани. Дерево может погибнуть. Нагретая до высоких температур почва спекается и становится безжизненной.





Существует ряд правил для «безопасного костра»

- ▶ в сухую погоду разжигайте костер только на песке или камне, по берегам водоемов, на полянках с зеленой травой;
- ▶ убирайте от огня все горючие предметы на расстояние более полуметра;
- ▶ для экстренного тушения костра держите вблизи несколько емкостей с водой;
- ▶ положите рядом пучок нарезанных веток для захлестывания огня;
- ▶ густая трава, мох, лишайник могут стать причиной возгорания окрестных деревьев;
- ▶ не разводите высоких и больших костров: несколько маленьких могут принести вам больше пользы;
- ▶ если вы увидели старое кострище — воспользуйтесь им;
- ▶ если не нашли подходящего места, снимите верхний слой почвы с дерном и разожгите костер на земле без органической подложки.
- ▶ разводите костер не меньше чем в трех метрах от палаток с подветренной стороны.

Не забудьте, если вы находитесь в заповедном лесу, то в нем обязательно устроена площадка для костра. Самовольное ее перенесение наказывается по закону.

ВЫБОР ТОПЛИВА

Перед походом в лес вы вряд ли задумываетесь над выбором растопки. Хорошо, если повезёт, и вы быстро получите костер. А всё-таки, что лучше использовать для розжига костра?

Растопка — это легко воспламеняющиеся материалы. Они обязательно должны быть сухими. Важно помнить, что сухостой горит быстро и ярко, но дымит. А сухая хвоя горит хорошо, но разлетается искрами, что создает пожарную опасность. Свежая же хвоя хоть и горит, но дает много дыма. Это будет вредно для ваших глаз и вашей одежды.

Лучше всего использовать:

- ▶ кусочки сухой древесной коры;
- ▶ сухой мусор и бересту;
- ▶ сухой камыш, папоротник, лишайник, мох и трава, свёрнутая в жгут;
- ▶ мелкие веточки и сучки;
- ▶ пух растений и птиц;
- ▶ сухие гнилушки, пеньки.

ОСТАВЛЕННОЕ МЕСТО

- ▶ Вы закончили поход. Позаботьтесь о том, чтобы лес при этом не пострадал. При уходе с места отдыха или стоянки ликвидируйте костер: залейте водой, закидайте влажной землей и притопчите.
- ▶ Даже если вы тушили костер вечером, утром снова проверьте место: могут остаться тлеющие угольки. Пощупайте пепел и золу — они должны быть холодными. Перекопайте вместе с ними этот участок. После тушения костра не уходите сразу, подождите минут 15-20. Только убедившись, что всё в порядке, можете уйти.



СЛУЖБА СПАСЕНИЯ



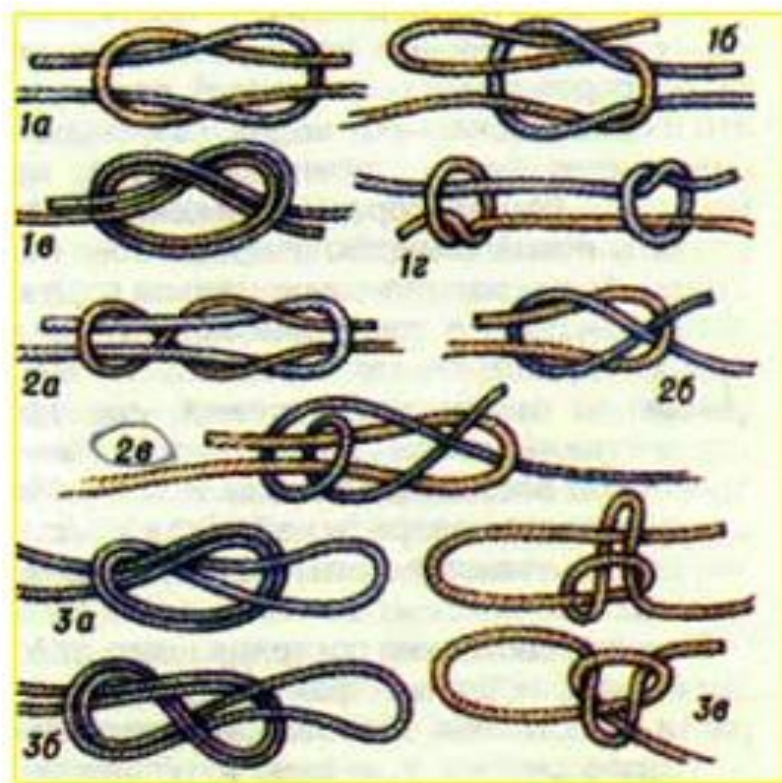
ЛИКВИДАЦИИ ВОЗГОРАНИЯ

- ▶ Если вы проявили неосторожность, и возгорание всё же произошло, не теряйте ни минуты. Сразу сообщите по телефону спасения о месте возгорания и приступайте к ликвидации очага пожара.
- ▶ если рядом есть вода — заливайте огонь;
- ▶ полейте все рядом расположенные растения, это поможет не распространиться пожару;
- ▶ можете сделать веник из зеленых веток и захлёстывать кромку пожара сбоку, наклонно к пламени, веник при этом всё время поворачивайте;
- ▶ забросайте огонь сырой рыхлой землей, можете попытаться окопать место горения;
- ▶ если вам удалось загасить возгорание, не поленитесь сообщить об этом в лесничество;
- ▶ если не удастся справиться самостоятельно, не прекращайте попыток и дождитесь службу спасения.

Соблюдая все меры предосторожности при обращении с открытым огнем в лесу, можно с удовольствием отдохнуть на природе, не причиняя ей вреда.

ТУРИСТИЧЕСКИЕ УЗЛЫ

Узлы — это способы соединения веревок, лент, рыболовных лесок, различных нитей и т.п., способы образования петель и привязывания веревок к различным предметам. Кроме того, узлом называется само соединение веревок.



1а - прямой, 1б - рифовый,
1в - встречный, 1г - ткацкий,

2а - академический, 2б - шкотовый,
2в - брамшкотовый, 3а - проводник,
3б - восьмерка, 3в - "булинь"

Вязание туристических узлов — это азы спортивного и пешеходного туризма, альпинизма, скалолазания. Без них не закрепíš переправу, не зафиксируешь страховку.

Для разных целей придуманы разнообразные туристические узлы:

- ▶ для затягивания вокруг предмета;
- ▶ для связывания веревок одинаковой толщины;
- ▶ для связывания веревок разной толщины;
- ▶ для фиксирования страховочной системы;
- ▶ для вязания страховочных петель;
- ▶ и многих других целей.
- ▶ Каждый узел имеет свою особенность



2017
ГОД ЭКОЛОГИИ
В РОССИИ

Подготовка продуктов перед путешествием

Предпоходная обработка продуктов. Проводится для лучшей изоляции их от окружающей среды, а в отдельных случаях и для того, чтобы уменьшить вес продуктов и ускорить приготовление пищи на костре. Рекомендуются:

- ▶ - сухари (покупные) перед путешествием дополнительно подсушить и тщательно завернуть в пергамент (полиэтилен);
- ▶ - полукопченую и копченую колбасу во избежание заплесневения смазать растительным жиром и завернуть в пергамент;
- ▶ - чай, кофе, какао переложить в жестяные (полиэтиленовые) легкие коробки с плотно закрывающимися крышками и заклеить крышки лейкопластырем;
- ▶ - соль подсушить и упаковать в крепкие водостойкие (например, клеенчатые) мешки;
- ▶ - сыпучие продукты (сахар, крупы, сухое молоко и т. п.) упаковать в полиэтиленовые мешки, которые в свою очередь укладываются в матерчатые с заранее пришитыми завязками;
- ▶ - растительное масло, томатный соус перелить в полиэтиленовые фляги с навинчивающимися герметическими крышками;
- ▶ **Расфасовка продуктов.** Перед выходом на маршрут продукты полезно разложить и упаковать на каждый день путешествия или, еще лучше, на каждый прием пищи.



Инструкция: где питаться туристу

Тайга оденет, обогреет, накормит любого человека, если он знает чем и как можно питаться в лесу. Питание должно покрывать расход энергии туристов во время путешествия.

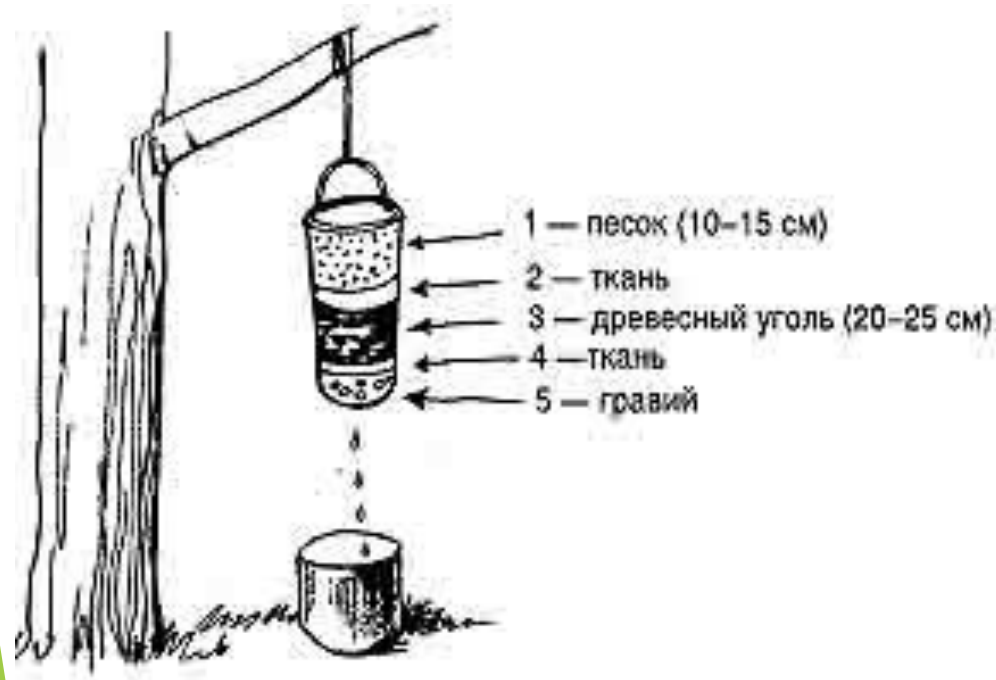
В походных условиях режим питания определяется конкретными особенностями маршрута, зависит от температуры воздуха, наличия топлива и укрытий от непогоды, от продолжительности светового дня и т. п. В несложном путешествии распорядок дня обычно предусматривает трехразовое горячее питание.

В любом случае нельзя допускать длительные перерывы между приемами пищи. Для этого на втором-третьем малом привале после выхода с ночлега или обеденного привала полезно съесть бутерброд, два куса сахара и запить их глотком воды.

При появлении усталости или голода можно на ходу съесть кислую конфету, глюкозу, чернослив.

Очистка воды

Если поблизости нет проточной воды, а есть мутный водоем или болото, то рядом с ним рекомендуется вырыть ямку и ждать, когда она наполнится водой. Затем воду осторожно вычерпывают и выливают в сторону. После повторения этой операции 2-3 раза ямка наполняется чистой водой, которую затем следует прокипятить.



Сбор дикорастущих растений

«Ботанические наблюдения»

узнавание растений:

- по описаниям, изображениям;
- съедобные и ядовитые растения.



Бледная поганка



Ложные лисички

Ядовитые растения

Из 300 тысяч видов растений, произрастающих на земном шаре, около 700 могут вызвать тяжелые или смертельные отравления людей и животных .



Ядовитые грибы

Профилактика отравления грибами состоит в решительном отказе от приема в пищу неизвестных грибов. При приготовлении известных съедобных грибов нужно вначале их отварить, слить отвар, а потом жарить, мариновать.



Волчье лыко



Дурман



Белена



Пырей

Ядовитые жители леса



Из яда гадюки изготавливают замечательные лекарства. Кроме того, змея эта является естественным регулятором численности грызунов: лесных и полевых мышей – переносчиков и хранителей опасной болезни – туляремии. В нашей стране принят закон, запрещающий бесцельное истребление ядовитых змей, в том числе и гадюки обыкновенной. Но если все-таки змея укусит, необходимо уметь оказать первую помощь пострадавшему.

Здесь в первую очередь советуем не спешить накладывать жгут на место укуса. Это может привести к омертвлению ткани, а распространение яда не задержит.



Первая помощь при укусе клеща

Что делать?

1. Смазать присосавшегося клеща жиром (вазелином, кремом, подсолн. маслом)
2. Подождать 12-20 минут
3. Нитяной петлей или пинцетом осторожно вытягивать клеща, покачивая из стороны в сторону
4. Стараться не разрушить клеща
5. Снятого клеща сжечь или залить кипятком
6. Место укуса обработать спиртом, йодом, перекисью водорода и т.д.
7. Вымыть руки

Не делать!

Нельзя раздавливать клеща, т.к. можно заразиться вирусом, содержащемся в его внутренних органах

MyShared

ВЕНОК ТУРИСТИЧЕСКИХ ПЕСЕН

https://trekkingmania.ru/turisticheskie_pesni/

«Если с другом вышел в путь»

<https://b-track.ru/track/%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8-%D0%B5%D1%81%D0%BB%D0%B8-%D1%81-%D0%B4%D1%80%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%BC-%D0%B2%D1%8B%D1%88%D0%B5-5387>

Если с другом вышел в путь Веселей дорога
Без друзей меня чуть чуть А с друзьями много
Что мне снег что мне зной Что мне дождик проливной
Когда мои друзья со мной Что мне снег что мне зной
Что мне дождик проливной Когда мои друзья со мной
Там где трудно одному Справлюсь вместе с вами
Где чего то не пойму Разберем с друзьями
Что мне снег что мне зной Что мне дождик проливной
Когда мои друзья со мной то мне снег что мне зной
Что мне дождик проливной Когда мои друзья со мной.

<http://pesni.ru/abc/artist/166/>



Кроссворд (туризм)

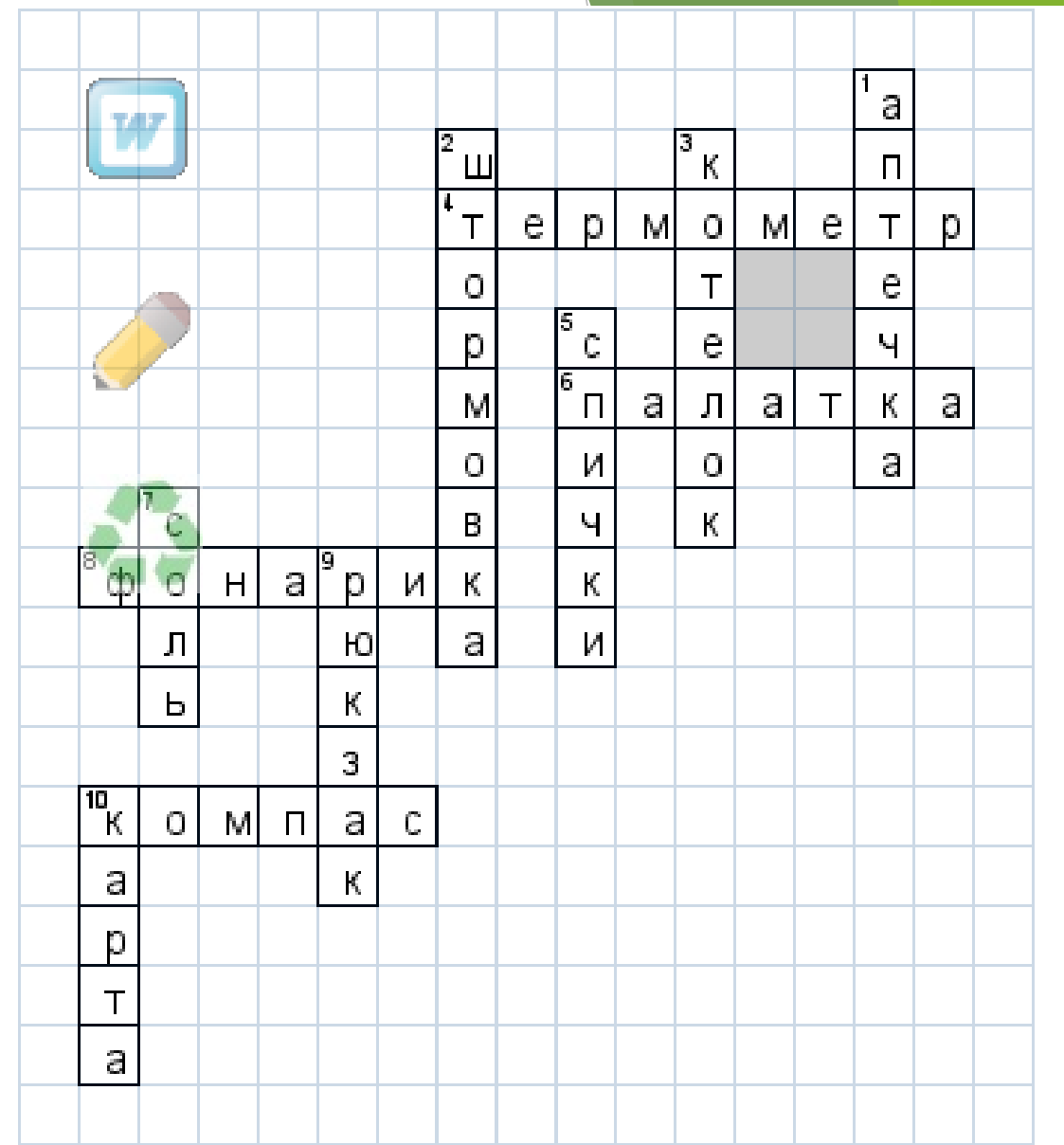
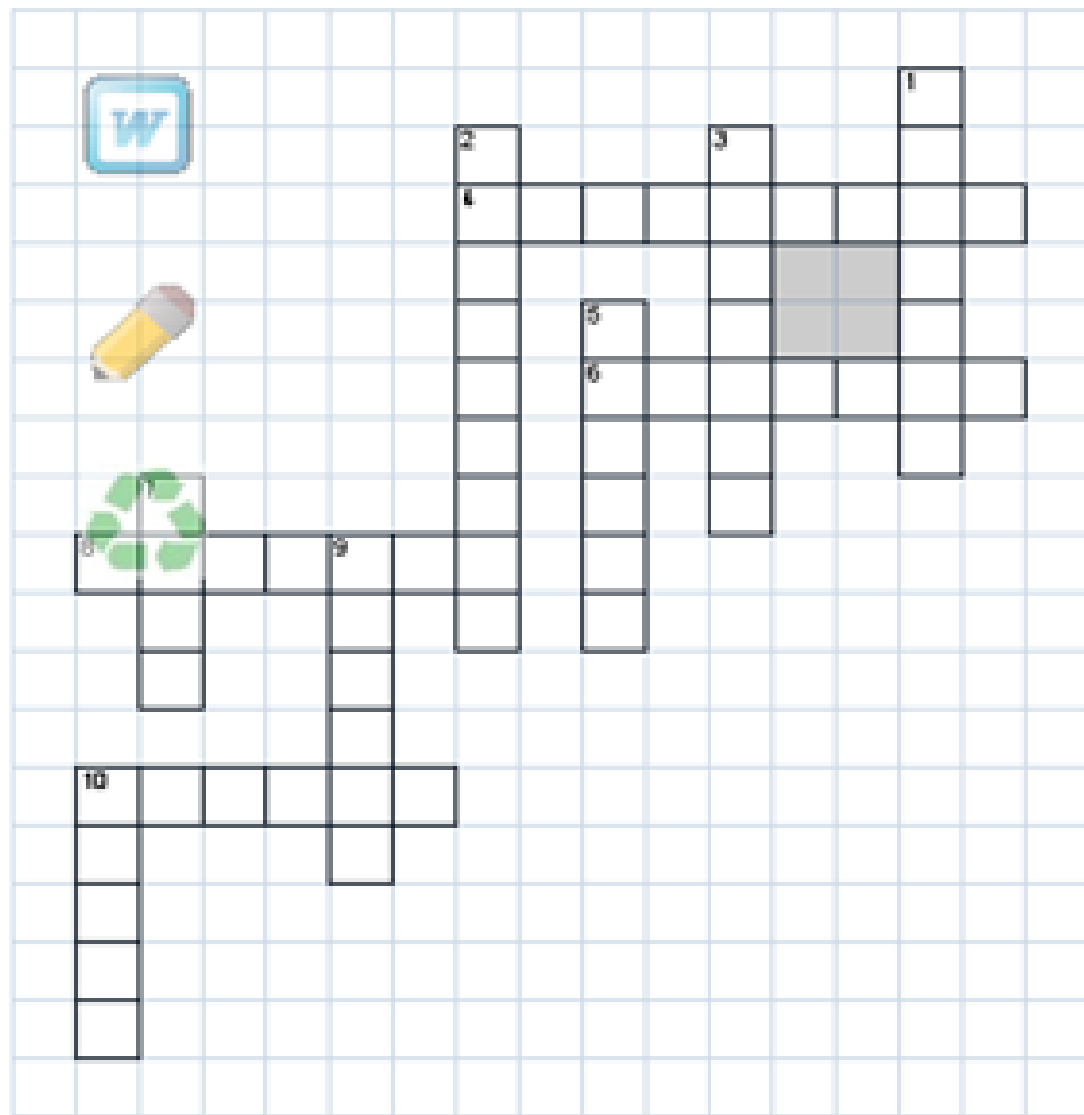


► По горизонтали

- 4. Прибор для измерения температуры
- 6. Временное помещение из натянутой на осто́в ткани, плотного материала
- 8. Осветительный прибор в виде стеклянного шара, коробки, трубки, в к-рой помещается источник света
- 10. Прибор для определения стран света, сторон горизонта с намагниченной стрелкой, всегда указывающей на север

► По вертикали

- 1. Набор медикаментов для оказания доврачебной помощи
- 2. Куртка (обычно с капюшоном)
- 3. Небольшой металлический сосуд с ручкой и глубокой крышкой, употребляемый в полевых условиях для варки пищи или еды из него
- 5. Детям не игрушка
- 7. Белое кристаллическое вещество с острым вкусом, растворяющееся в воде
- 9. Заплечный вещевой мешок с карманами
- 10. Чертёж поверхности Земли, небесного тела или звёздного неба



Загадки про отдых, поход и туризм.

- ▶ Я горячее храню,
- ▶ Я холодное храню,
- ▶ Я и печь, и холодильник
- ▶ Вам в походе заменю.
- ▶ (Термос)

- ▶ Наступит скоро лето,
- ▶ И люди будут класть
- ▶ Дорожные предметы
- ▶ В мою большую пасть.
- ▶ (Чемодан)

И от ветра, и от зноя,
От дождя тебя
укроет.
А как спать в ней
сладко!
Что это?..
(Палатка)

Он в походе очень
нужен,
Он с кострами очень
дружен.
Можно в нем уху
сварить,
Чай и кофе
вскипятить.
(Котелок)

Он с тобою и со мною
Шел лесными стежками
-
Друг походный за
спиною
На ремнях с
застежками.
(Рюкзак)

Над рекой она
склонилась,
Ловко-ловко
исхитрилась:
Обменяла червяка
На большого окунька.
(Удочка)

► Притащил я две руки.

► По руке к бокам
приладил.

► И поплыл по водной
глади.

► (Весла и лодка)

► На привале нам помог:

► Суп варил, картошку пек.

► Для похода — хорошо,

► Но с собой не понесешь.

► (Костер)

► За тобою он плетется,

► Хоть на месте остается.

► (След)

Моря есть, а плавать

нельзя,

Дороги есть, а ехать

нельзя,

Земля есть, а пахать

нельзя.

Что это?

(Карта)

Все меня топчут,

А я всем в пути —

помощник.

(Тропинка)

Ресурсы:

- ▶ Костеп <http://protivpozgara.ru/tipologija/prirodnye/otdyx-v-lesu>
- ▶ Узлы:
<http://turizmbyvaetraznim.com/%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC/%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5-%D1%83%D0%B7%D0%BB%D1%8B>

Песни для туристов:

- ▶ <http://pesni.ru/abc/artist/166/>