

EclipseCrossword.com

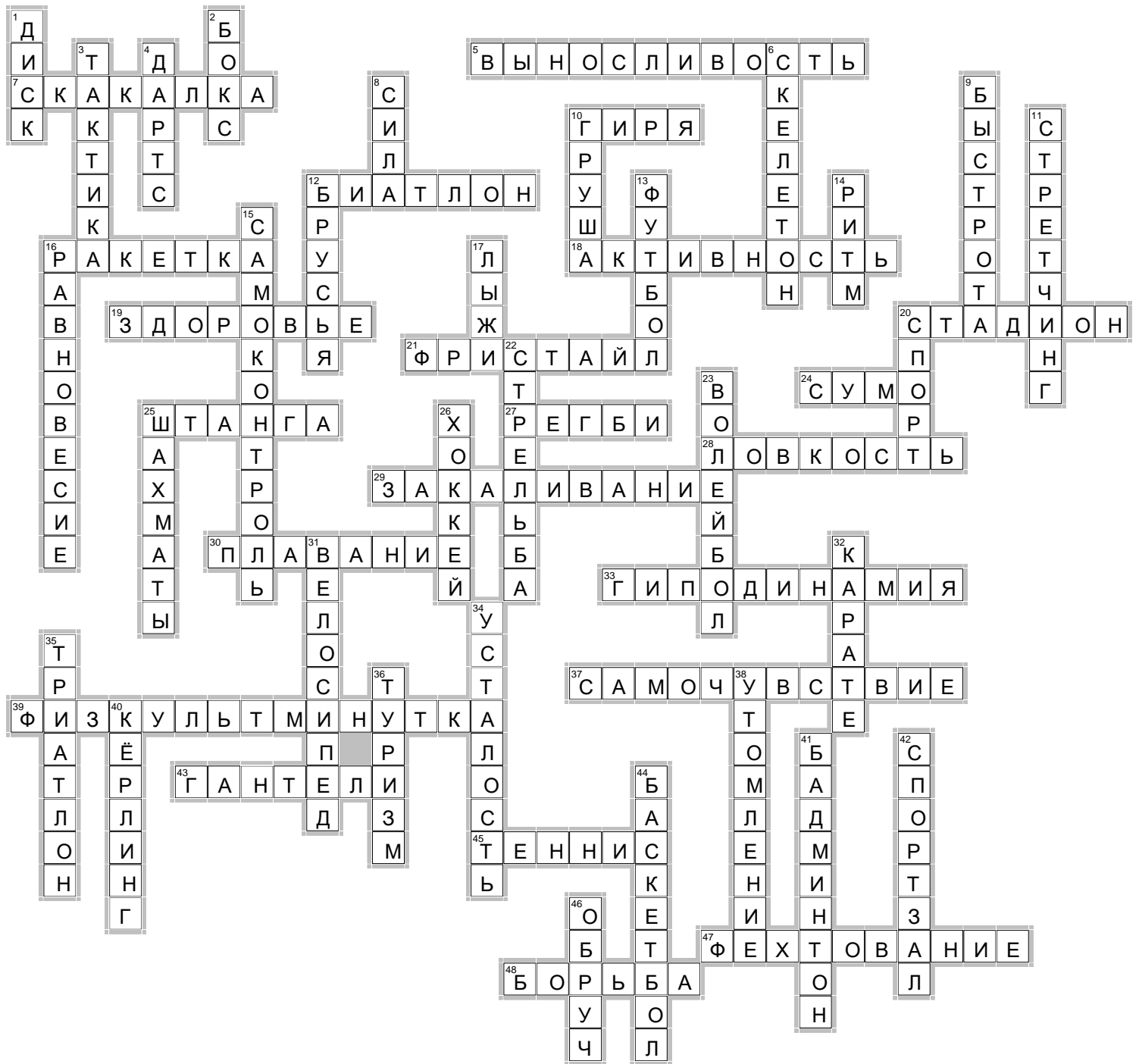
## По горизонтали

5. это способность организма сопротивляться утомлению во время продолжительной или интенсивной физической активности
7. спортивный снаряд для физических упражнений (прыжков) взрослых и детей
10. специально изготовленный предмет заданной массы, обладающий специальной формой с ручкой
12. вид спорта, сочетающий в себе лыжную гонку со стрельбой из винтовки
16. Овальная деревянная или с натянутой сеткой лопатка для удара по мячу или волану
18. мера или величина проявляемой человеком деятельности, степень его включения в работу
19. нормальное психосоматическое состояние человека, отражающее его полное физическое, психическое и социальное благополучие и обеспечивающее полноценное выполнение трудовых, социальных и биологических функций
20. спортивное сооружение, предназначенное для проведения физкультурных занятий
21. вид спорта, в состав которого входят лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хаф-пайп и слоупстайл
24. традиционный японский вид спорта, в котором два спортсмена пытаются вытолкнуть друг друга за пределы круга
25. основной снаряд в тяжёлой атлетике
27. контактный командный вид спорта, целью в котором является поражение ворот соперника или занос мяча в зачетную зону оппонента
28. комплекс способностей человека, который позволяет осваивать новые движения и перестраивать их в соответствии с внезапно меняющейся обстановкой
29. повышение устойчивости организма по отношению к неблагоприятным факторам окружающей среды посредством систематических дозированных физических нагрузок, а также воздействий солнца, воздуха, воды
30. вид спорта, который заключается в преодолении различных дистанций вплавь и за наименьшее время
33. пониженная подвижность вследствие уменьшения силы движения

37. ощущение физиологической и психологической комфортности внутреннего состояния
39. одна из форм предупреждения утомления на занятиях
43. спортивные снаряды для выполнения физических упражнений с отягощениями
45. вид спорта, в котором цель игроков - перекинуть ракеткой мяч на сторону соперника
47. вид спорта, суть которого заключается в ведении боя с использованием холодного оружия
48. единоборство с применением различных приемов, таких как броски, захваты, перевороты

## **По вертикали**

1. легкоатлетический снаряд для метания, имеющий вид плоского круга
2. вид спорта, в котором разрешены удары только кулаками и только в специальных перчатках
3. совокупность приемов и средств, применяемая для достижения конкретно поставленной в соревнованиях цели и основанная на расчете реальных возможностей спортсмена и его соперников
4. ряд спортивных игр, участники которых метают дротики в круглую, разделенную на секторы, мишень
6. вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на двухполосных санях по ледяному желобу
8. способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счёт мышечных усилий
9. способность человека выполнять двигательное действие за минимальное время
10. кожаный снаряд для совершенствования ударов
11. растягивание, включает в себя комплекс поз, способствующих повышению эластичности различных мышечных групп
12. гимнастический спортивный снаряд из 2 горизонтальных жердей, укрепляемых в 4 стойках
13. самый популярный командный вид спорта в мире, целью в котором является забить мяч в ворота соперника
14. одно из условий жизни, он проявляется во всем, формируя цикличность
15. регулярные наблюдения занимающихся физкультурой и спортом за состоянием своего здоровья
16. способность человека сохранять устойчивое положение во время выполнения разнообразных движений
17. плоские деревянные полозья, прикрепляемые к ногам, для передвижения по снегу
20. составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней
22. вид спорта, в котором спортсмены соревнуются в точности попаданий из разных видов оружия
23. вид спорта, целью в котором является направить мяч в сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на половине соперника
25. настольная логическая игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем
26. игра на льду, целью в которой является забросить шайбу в ворота соперника
31. машина для езды, приводимая в движение ногами
32. японское боевое искусство, которое представляет собой систему защиты и нападения
34. комплекс субъективных переживаний, сопутствующих развитию состояния утомления и характеризующийся чувствами слабости, вялости
35. вид спорта, суть которого заключается в последовательном прохождении трех этапов(плавание, велогонка, бег)
36. Разнообразные по форме, содержанию и длительности путешествия, совершаемые в свободное от основной деятельности время
38. временное, объективное снижение работоспособности под влиянием длительного воздействия нагрузки
40. вид спорта, в котором команды должны поочередно запускать по льду специальные камни в сторону мишени ("дома")
41. вид спорта, в котором два игрока соперничают между собой. Цель каждого из игроков - перекинуть ракеткой волан на сторону соперника
42. спортивное помещение, предназначенное для проведения физкультурных занятий
44. спортивная командная игра с мячом, цель в которой - забросить мяч в корзину соперника
46. спортивный тренажёр кольцевидной формы



EclipseCrossword.com

## По горизонтали

5. **ВЫНОСЛИВОСТЬ**—это способность организма сопротивляться утомлению во время продолжительной или интенсивной физической активности
7. **СКАКАЛКА**—спортивный снаряд для физических упражнений (прыжков) взрослых и детей
10. **ГИРЯ**—специально изготовленный предмет заданной массы, обладающий специальной формой с ручкой
12. **БИАТЛОН**—вид спорта, сочетающий в себе лыжную гонку со стрельбой из винтовки
16. **РАКЕТКА**—Овальная деревянная или с натянутой сеткой лопатка для удара по мячу или волану
18. **АКТИВНОСТЬ**—мера или величина проявляемой человеком деятельности, степень его включения в работу
19. **ЗДОРОВЬЕ**—нормальное психосоматическое состояние человека, отражающее его полное физическое, психическое и социальное благополучие и обеспечивающее полноценное выполнение трудовых, социальных и биологических функций
20. **СТАДИОН**—спортивное сооружение, предназначенное для проведения физкультурных занятий
21. **ФРИСТАЙЛ**—вид спорта, в состав которого входят лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хаф-пайп и слоупстайл
24. **СУМО**—традиционный японский вид спорта, в котором два спортсмена пытаются вытолкнуть друг друга за пределы круга
25. **ШТАНГА**—основной снаряд в тяжёлой атлетике
27. **РЕГБИ**—контактный командный вид спорта, целью в котором является поражение ворот соперника или занос мяча в зачетную зону оппонента
28. **ЛОВКОСТЬ**—комплекс способностей человека, который позволяет осваивать новые движения и перестраивать их в соответствии с внезапно меняющейся обстановкой
29. **ЗАКАЛИВАНИЕ**—повышение устойчивости организма по отношению к неблагоприятным факторам окружающей среды посредством систематических дозированных физических нагрузок, а также воздействий солнца, воздуха, воды
30. **ПЛАВАНИЕ**—вид спорта, который заключается в преодолении различных дистанций вплавь и за наименьшее

время

- 33. **ГИПОДИНАМИЯ**—пониженная подвижность вследствие уменьшения силы движения
- 37. **САМОЧУВСТВИЕ**—ощущение физиологической и психологической комфортности внутреннего состояния
- 39. **ФИЗКУЛЬТМИНУТКА**—одна из форм предупреждения утомления на занятиях
- 43. **ГАНТЕЛИ**—спортивные снаряды для выполнения физических упражнений с отягощениями
- 45. **ТЕННИС**—вид спорта, в котором цель игроков - перекинуть ракеткой мяч на сторону соперника
- 47. **ФЕХТОВАНИЕ**—вид спорта, суть которого заключается в ведении боя с использованием холодного оружия
- 48. **БОРЬБА**—единоборство с применением различных приемов, таких как броски, захваты, перевороты

### По вертикали

- 1. **ДИСК**—легкоатлетический снаряд для метания, имеющий вид плоского круга
- 2. **БОКС**—вид спорта, в котором разрешены удары только кулаками и только в специальных перчатках
- 3. **ТАКТИКА**—совокупность приемов и средств, применяемая для достижения конкретно поставленной в соревнованиях цели и основанная на расчете реальных возможностей спортсмена и его соперников
- 4. **ДАРТС**—ряд спортивных игр, участники которых метают дротики в круглую, разделенную на секторы, мишень
- 6. **СКЕЛЕТОН**—вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на двухполосных санях по ледяному желобу
- 8. **СИЛА**—способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счёт мышечных усилий
- 9. **БЫСТРОТА**—способность человека выполнять двигательное действие за минимальное время
- 10. **ГРУША**—кожаный снаряд для совершенствования ударов
- 11. **СТРЕТЧИНГ**—растягивание, включает в себя комплекс поз, способствующих повышению эластичности различных мышечных групп
- 12. **БРУСЬЯ**—гимнастический спортивный снаряд из 2 горизонтальных жердей, укрепляемых в 4 стойках
- 13. **ФУТБОЛ**—самый популярный командный вид спорта в мире, целью в котором является забить мяч в ворота соперника
- 14. **РИТМ**—одно из условий жизни, он проявляется во всем, формируя цикличность
- 15. **САМОКОНТРОЛЬ**—регулярные наблюдения занимающихся физкультурой и спортом за состоянием своего здоровья
- 16. **РАВНОВЕСИЕ**—способность человека сохранять устойчивое положение во время выполнения разнообразных движений
- 17. **ЛЫЖИ**—плоские деревянные полозья, прикрепляемые к ногам, для передвижения по снегу
- 20. **СПОРТ**—составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней
- 22. **СТРЕЛЬБА**—вид спорта, в котором спортсмены соревнуются в точности попаданий из разных видов оружия
- 23. **ВОЛЕЙБОЛ**—вид спорта, целью в котором является направить мяч в сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на половине соперника
- 25. **ШАХМАТЫ**—настольная логическая игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем
- 26. **ХОККЕЙ**—игра на льду, целью в которой является забросить шайбу в ворота соперника
- 31. **ВЕЛОСИПЕД**—машина для езды, приводимая в движение ногами
- 32. **КАРАТЕ**—японское боевое искусство, которое представляет собой систему защиты и нападения
- 34. **УСТАЛОСТЬ**—комплекс субъективных переживаний, сопутствующих развитию состояния утомления и характеризующийся чувствами слабости, вялости
- 35. **ТРИАТЛОН**—вид спорта, суть которого заключается в последовательном прохождении трех этапов(плавание, велогонка, бег)
- 36. **ТУРИЗМ**—Разнообразные по форме, содержанию и длительности путешествия, совершаемые в свободное от основной деятельности время
- 38. **УТОМЛЕНИЕ**—временное, объективное снижение работоспособности под влиянием длительного воздействия нагрузки
- 40. **КЁРЛИНГ**—вид спорта, в котором команды должны поочередно запускать по льду специальные камни в сторону мишени ("дома")
- 41. **БАДМИНТОН**—вид спорта, в котором два игрока соперничают между собой. Цель каждого из игроков - перекинуть ракеткой волан на сторону соперника
- 42. **СПОРТЗАЛ**—спортивное помещение, предназначенное для проведения физкультурных занятий
- 44. **БАСКЕТБОЛ**—спортивная командная игра с мячом, цель в которой - забросить мяч в корзину соперника
- 46. **ОБРУЧ**—спортивный тренажёр кольцевидной формы