



**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД
САМОИЗОЛЯЦИИ**

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

**Пальчиковая
гимнастика
по потешкам,
стихотворениям и
сказкам
для детей
с 1,5 до 2 лет**

Зайка

Зайку бросила хозяйка —
(Упражнение «Заячьи ушки»)
Под дождём остался зайка.
(Упражнение «Дождик»)
Со скамейки слезть не мог,
Весь до ниточки промок.
(Встряхнуть руками)



«Сорока-сорока»

Сорока-белобока,
Кашу варила,
Деток кормила.

(Круговым движением пальчика по ладошке)

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,

А этому не дала:

(Массаж пальчиков правой руки)

Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Каши не варил -
Тебе нет ничего!

(Массаж пальчиков левой руки)



Бычок

Идёт бычок, качается,
Вздыхает на ходу:
*(Упражнение «Пальчики
шагают»)*
- Ох, доска кончается,
Сейчас я упаду!
*(Хлопнуть ладошками по
коленкам)*



«Баю-баю»

Баю-баю-баиньки,
*(Ладони сложены под
щекой)*

В огороде зайчики.
(Упражнение «Заячьи ушки»)

Зайки траву едят,
(Упражнение «Веер»)
Малым деткам спать велят.
*(Ладони сложены под
щекой)*



«Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись:

(Погрозить пальчиком)

Наша деточка пойдёт,

*(Упражнение «Пальчики
шагают»)*

Через киску упадёт.

*(Хлопнуть ладошками по
коленкам)*



«Курочка Ряба»

Жили-были дед да баба.

(Поворотные движения кистями рук)

И была у них Курочка Ряба.

(Упражнение «Клювик»)

Снесла курочка яичко,
да не простое - золотое.

(Упражнение «Закрытая лодочка»)

Дед бил - не разбил.
Баба била - не разбила.

(Стучим кулачками)

А мышка бежала,
хвостиком махнула,

(Покачать указательным пальчиком)

яичко упало и разбилось.

(Уронить «Закрытую лодочку» на коленки и раскрыть)

Плачет дед, плачет баба

(Покрутить кулачками около глаз)

и говорит им Курочка Ряба:

(Упражнение «Клювик»)

- Не плачь, дед, не плачь, баба:

снесу вам новое яичко не золотое, а простое.

(Упражнение «Закрытая лодочка»)



«Пальчик-мальчик»

- Пальчик-мальчик,

Где ты был?

(Покрутить большим пальчиком)

- С этим братцем

В лес ходил.

С этим братцем

Щи варил,

С этим братцем

Кашу ел.

С этим братцем

Песни пел!

*(Поочередный массаж остальных
пальцев руки)*



Самолёт

Самолёт построим сами,

(Стучим кулачками)

Понесёмся над лесами.

Понесёмся над лесами,

*(Упражнение «Веер» с
поднятыми руками)*

А потом вернёмся к
маме.

(Обнять себя руками)

