

## Анкета для родителей «Здоровое питание – здоровый ребёнок»

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты!

Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

- Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста? \_\_\_\_\_

- Что предпочитает, есть ваш ребенок дома? \_\_\_\_\_

- Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть) каши (да\ нет); яйца (да\ нет); молочные и кисломолочные продукты (да\ нет);
- сладости (да\ нет); жареную пищу (да\ нет).
- Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребенок? \_\_\_\_\_

- Какие напитки чаще пьет ваш ребенок? (Соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и т.д.) \_\_\_\_\_

- Что чаще всего ребенок просит вас купить в магазине? (из продуктов) \_\_\_\_\_

- Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребенок? \_\_\_\_\_

- Любит ли ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п.? *Да\Нет*

И как вы к этому относитесь?

*а) положительно; б) отрицательно; в) ни как.*

- Употребляет ли ваш ребенок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп? *Да\Нет*
- Ест ли ребенок рыбные блюда? *Да\Нет*  
Как часто вы дома готовите блюда из рыбы? \_\_\_\_\_
- Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? *Да\Нет*
- Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов? *Да\Нет*
- Оцениваете ли вы питание своей семьи как здоровое?

*Да\ В целом здоровое, но иногда бывают послабления\*

*Хотелось бы, что бы было здоровее\ Нет.*

**СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!**