

# Сценарий спортивного праздника

## «Папа, мама, я — спортивная семья»



Воспитатель: Плужникова Н.А.

## **ЦЕЛЬ:**

- ✓ развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.
- ✓ пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.
- ✓ осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.
- ✓ воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;
- ✓ умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:
- ✓ умение взаимодействовать друг с другом,
- ✓ умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,
- ✓ умение сопереживать,
- ✓ навыки партнёрского общения,
- ✓ умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,
- ✓ воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

## **Ход праздника:**

**1 Ведущий:** Здравствуйте, дорогие гости!

Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья».

Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

**Звучит «Спортивный марш»**, дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.

**2 Ведущий:**

Посмотрите-ка, у нас собрался весь детский сад.

Стоят папы, рядом мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

**1 Ведущий:** Сегодня мы собрались, чтобы поболеть за дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Вам, уважаемые семьи, мы желаем вам честной борьбы! И как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,  
Тот в бою и победит.  
Оглашается состав жюри.  
**1 Ведущий:** Этот праздник спорту и здоровью посвящен,  
Гости готовы?  
Тогда мы начнем!  
**2 Ведущий:**  
А теперь участники праздника представят себя.

### Домашнее задание

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.

**Команда "Метеор"**

**Капитан:** Наш девиз -

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только вперед!

И только все вместе!

**Команда "Ракета"**

**Капитан:** Наш девиз -

Всем победа наша важна,

Мир и дружба - навсегда!

**2 Ведущий:**

Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов.

А теперь, как и полагается, проведем перед соревнованиями разминку.

**2 Ведущий:**

Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!

Каждое утро мы идём в детский сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**1 конкурс «Кто быстрее доберётся до д/сада».** Папа прыгает с набивным мячом зажатым между ног, мама прыгает через скакалку, ребёнок проходит гусиным шагом.

**2 конкурс: «Бег с яйцом в ложке».**

Первым начинает ребенок, передает ложку маме, последним бежит папа.

**Правила игры:**

1) Игра начинается по сигналу судьи.

2) Заступать за линию старта запрещается.

3) Держать ложку одной рукой, другая за спиной.

4) Победитель -5баллов, 2-я команда – 4 (либо 2 балла и 1 балл)???

**2 Ведущий:**

Испытание для мам, наших распрекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять – надо мамам поиграть!

**3 конкурс для мам называется «Генеральная уборка».**

Мамы встают одной ногой в ведро, это ведро они держат рукой, во вторую руку берут веник. В таком положении они должны пробежать до конуса, оббежать его и вернуться на свое место.

**1 Ведущий:**

Ай да дамы хороши!  
Постарались от души!  
Вы так грациозно бежали,  
Как будто бабочки порхали.

**4 конкурс называется «Барон Мюнхгаузен».**

Как и знаменитый сказочный путешественник Барон Мюнхгаузен летал на ядре, так и вам предстоит преодолевать расстояние от линии старта до конуса и обратно, зажав мяч между коленями. Выигрывает команда, проделавшая это быстрее.

**1 Ведущий:**

Прекрасно! И слов не найти  
Чтоб выразить все восхищенье  
Как трудно будет жюри  
Принять объективное решение.  
Пока жюри совещается  
Музыкальная разминка исполняется.

**Музыкальная разминка «Четыре шага».** Либо флешмоб.

**5 Конкурс для пап «Нелегко в учении, легко в бою!»**

Конкурс кто дольше всех отожмется от пола на руках.  
Жюри считает за каждым участником в отдельности.

**2 Ведущий:** А мы приглашаем наших мам для следующего конкурса.

**6 Конкурс для мам «Гимнастки»**

Конкурс кто дольше всех прокрутит обруч вокруг талии.  
Жюри следит за участниками, признается непрерывное вращение.

**2 Ведущий:** Слово предоставляется жюри для подведения итогов.

**7 Конкурс капитанов «Угадай что это?»**

Ведущий раздает одному из участников название вида спорта, участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальная команда угадать, команда сама выбирает, кто будет показывать, а кто угадывать.  
(баскетбол, горные лыжи; футбол, фигурное катание; волейбол, хоккей; прыжки в длину, конькобежный спорт)

**8 конкурс «Лягушка-путешественница»**

Мама и папа, сцепив руки, несут ребенка, сидящего на них. Побеждает команда, завершившая конкурс первой.

**1 Ведущий:**

Итак, наш праздник завершен  
А в жюри итог не подведен  
Не ошибиться им желаем  
А мы немного поиграем!

Музыкальная пауза.

Жюри подводят итог соревнования.

**2 Ведущий:**

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Скажем Спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед.

А всем - наш спортивный привет.

Спортом занимайтесь

Почаще улыбайтесь

Семья – это свято,

Семья – это счастье!

Если дружба и здоровье в семье, -

Вам смогут позавидовать все!

**1 Ведущий:**

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!