

Дорогие ребята!

Сегодня мы с вами познакомимся с правилами гигиены.

ЧТО ТАКОЕ ГИГИЕНА?

Гигиена – это чистота, наше здоровье, наше богатство!



**Есть такие вирусы,
Вирусы-вредилусы.
Попадут ребёнку в рот –
Заболит от них живот.
Вот какие вирусы,
Вирусы-вредилусы!**

(И. Обыденный)

Вот, например:

**Мышка плохо лапки мыла:
Лишь водичкою смочила,
Мылить мылом не старалась,**

**И на лапках грязь осталась.
Полотенце в черных пятнах!
Как же это неприятно!
Попадут микробы в рот.
Может заболеть живот.
Так что, обязательно старайся,
Чаще с мылом умывайся!
Надо теплою водой
Руки мыть перед едой!**

**Кто горячей водой умывается,
Называется молодцом.
Кто холодной водой умывается,
Называется храбрецом.**

**А кто не умывается,
Никак не называется.**

(П. Синявский)

Для здоровья важно чистые зубы.

**Кто чистит зубы по утрам,
Тот поступает мудро!
Кто чистит их по вечерам,
Тот поступает мудро!
А захотелось пожевать
Зефир иль бутерброд,
Кто мудр, тот будет полоскать
После еды свой рот!
Гони подальше тётку Лень,
И помни о зубах весь день!**

(Р. Куликова)

**Добрый доктор Айболит в телевизоре сидит ,
«Моем руки, носим маски» - он с экрана говорит.
Молодец наш Айболит, - он всё верно говорит!
Если будем его слушать - не прорвётся к нам Ковид.
Нас Ковид не победит!**

(В. Ушакова)

**А теперь мы с вами нарисует страшного микроба Ковидку
и пришлём его Ольге Геннадьевне по WhatsApp.**

**А после, давайте посмотрим мультфильм на стихи детского писателя
Корнея Чуковского - «Мойдодыр».**

<https://youtu.be/os63B6COdmc>

17.11.2020

Воспитатель: Минаева О.Г.