

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Хайыраканская средняя общеобразовательная школа
Дзун-Хемчикского кожууна Республики Тыва

Республиканский конкурс научно-исследовательских работ
по краеведению «Тува – мой край родной»

Тема работы:

**«Лошадь в традициях и культуре
тувинского народа»**

Авторы: Чачыр-оол Алексей Русланович, ученик 7Б класса МБОУ Хайыраканской СОШ

Научный руководитель: Монгуш Чинчи Оолаковна, учитель русского языка и литературы МБОУ Хайыраканской СОШ

2020г.

Содержание

Введение.....	2
Глава 1. Тувинская лошадь - как объект животноводства, кулинарии и медицины.....	4
1.1. Тувинский конь.....	4
1.2. Лошадь как источник питания кочевников	5
1.3. Изготовление кумыса.....	6
1.4. Лечение с помощью лошадей.....	7
1.5. Помощь лошадей в восстановлении здоровья людей. Метод лечения разных народов.....	8
1.6. Методика. Анкетирование среди учащихся и родителей.....	11
Заключение.....	15
Литература.....	16

Введение

Я очень люблю лошадей, у нас дома есть лошадь, поэтому мы решили исследовать историю появления и приручения лошади, какую помощь оказывает человеку.

На протяжении многих веков, лошадь была постоянным спутником человека и использовалась им для самых различных целей. Народное хозяйство предъявляет к лошади различные требования в зависимости от хозяйственного направления. От одних пород требуется быстрота движения под седлом, от других - быстрота в упряжи, от третьих - большая сила тяги, от четвертых - перенесение тяжестей на спине. Наружный осмотр лошади дает представление о ее возрасте, размерах, массивности, энергии и темпераменте.

Народ Тувы, живущий в суровом климате и ведущий кочевое хозяйство, сохранил до наших дней одну из самых древних культурных традиций общения с лошадей. Как сегодня тувинцы пасут, ловят, обучают коней, ездят на них, находят потерявшихся по следам.

Тувинцы сумели сохранить практически в первозданном виде своего коня – ближайшего родственника дикой лошади Пржевальского, являющейся родоначальницей всех лошадей на земле. Именно тувинскому коню, наряду с монгольским, многим обязаны Великие кочевые цивилизации прошлого, осколки которых продолжают жить в культурах многочисленных народов Евразии. Благодаря коню и полководческому гению вождей отважные кочевники создавали свои гигантские империи в прошлом. Величие их побед и размер завоеванных территорий поражают нас и сегодня. То, что смог сделать воин, сидящий на маленьком, лохматом, очень выносливом и резвом коне, не удалось совершить никому.

Конь – узловое звено в культуре животноводов-кочевников. Без него кочевое животноводство немыслимо.

Актуальность работы:

Люди, как в древности, так и сегодня продолжают любить и ценить домашних животных. Особенно это актуально для детей. Они приучаются ухаживать, кормить, поить. Я, благодаря своей лошади, много узнаю нового, интересного о них. Поэтому конь для тувинского животновода – кормилец, без которого сложно пасти скот, выполнять иную ежедневную работу, связанную с традиционным ведением хозяйства. По этой причине мы обязаны восстановить былую славу наших скакунов, заполнить наши степи табунами.

Цель:

- Оценить значение лошади в культуре и традициях тувинского народа.

Задачи:

- рассмотреть значение лошади в развитии человеческого общества.
- доказать, что в жизни человека она сыграла более важную роль, чем любое другое одомашненное животное.
- уяснить, как лошадь помогает в восстановлении здоровья человека

Глава 1. Тувинская лошадь - как объект животноводства, кулинарии и медицины

1.1. Тувинский конь.

Республика Тыва – это горная страна, что определяет её суровые условия с резко континентальным климатом со значительными перепадами суточных и сезонных температур. Человеку в таких разнообразных и непростых условиях нужен был конь, способный быстро перемещаться с грузом на значительные расстояния по пересеченной местности в жару и холод, переходить быстрые горные реки, преодолевать безводные пустыни, тайгу, крутые склоны и узкие ущелья в скалистых горах. Все эти качества сочетает тувинская лошадь. Она неприхотлива, не требует ухода за собой, всю зиму она самостоятельно добывает себе пропитание из-под глубокого снега, может довольствоваться чахлой растительностью в горах и на засушливых пустынных пространствах. Для содержания лошади тувинцы не строят специальных помещений, только загоны с навесами.

Исторически сложившийся в Туве табунный способ содержания и отсутствие утепленных помещений сформировали у тувинской лошади высокую степень адаптации к природно-климатическим условиям. За короткий летне-осенний период жеребята-первогодки нагуливают к зиме жир и обрастают длинной шерстью с пуховым подшерстком. Такой «усиленный» шерстный покров бывает у жеребят только в первую зиму, создавая морозной зимой дополнительную защиту от холода неокрепшему еще молодняку.

Быстрая адаптация к суровым погодным условиям и удивительная выносливость жеребят дают основание утверждать, что тувинская порода лошадей сохранила способности своих далеких предков, обитавших в дикой природе.

Символ Родины для каждого тувинца – коновязь (*баглааш*), место возле юрты, дома, где он привязал своего коня. Конь для кочевника – это нечто большее, чем просто полезное животное. Уходя из жизни, наши предки прощались с близкими людьми и с конем. Тувинца в мир иной был призван сопровождать только конь.



1.2. Лошадь как источник питания кочевников.

Тувинской национальной кухни в основном готовятся из жеребятины, баранины и говядины. Жеребятина – это по признанию мировых гурманов диетическое мясо, как по вкусовым, так и по питательным свойствам, оно очень сочное, мягкое и быстро готовится, хорошо усваивается организмом, повышает иммунную защиту организма человека

Поскольку молоко кобылицы на вкус приторно-сладкое, его не употребляют в пищу в необработанном виде. С давних пор из него изготавливали кумыс – хымыс.

Примерно с мая прирученных кобылиц начинали раздаивать. Тувинцы говорят: *чуттуг кыжын саар кулун* олбес – жеребенок дойной кобылы не погибнет в год бескормицы, так как с детства приучен целый день голодать, находясь на привязи.

Доят только кобылиц, не достигших 15-летнего возраста, и строго в определенное время суток, 5 раз в день.

1.3. Изготовление кумыса.



- КУМЫС (*хымыс*)

Чудесный лечебный напиток. Самая первая задача в изготовлении кумыса – собрать кобылье молоко. Доят кобыл часто – по 4-6 раз в день, молоко образуется интенсивно, но кобылы его дают помалу, и в отличие от коров, срок дойки у них очень ограничен: у доярки есть всего секунд двадцать, чтобы собрать молоко кобылы и доить нужно очень - очень быстро. Затем молоко переливают в чистую деревянную, обернутую снаружи войлоком и шкурой, бочку доскаар, выдолбленную из цельного ствола тополя, либо в большую кожаную емкость *когээр*. Это нужно для того, чтобы кумыс не имел посторонних запахов и привкусов. В молоко добавляют закваску на основе крепкого зрелого кумыса. И при температуре 18-20 градусов эту смесь вымешивают в течение часа и более.

Сбивание кумыса – длительный и трудоемкий процесс, от которого устает, прежде всего, спина. Поэтому мешалка с деревянным приспособлением конической формы (*бышкы* или *былгааш*), облегчающий ее подъем, более удобна. Сбивание производится энергичными движениями мешалки вверх и вниз. Старики говорят: «Для того, чтобы быстро получился хороший кумыс, надо смешать его 1000 раз».

Бочки с кумысом устанавливают слева от входа в юрту.

Различают три стадии готовности кумыса: незрелый (молодой) – *бышпаан*, *чедишпээн*, готовый – *чедишкен* и старый – *ажыг*. Лучшим считается готовый кумыс.

Готовый кумыс должен обладать следующими признаками: при взбалтывании в бочке образуется долго не опадающий слой пены, интенсивно выделяется шипящий газ; налитый в пиалу и

немного постоявший кумыс не должен делиться на два слоя; вкус у него кислый, острый, щиплет язык. Так как в кумысе присутствует алкоголь.

В незрелом кумысе газа мало, поднятая в бочке пена тут же опадает, консистенция у него густая, как у кефира, вкус неострый, малоокислый. Налитый. Налитый в пиалу незрелый кумыс, немного постояв, разделится на два слоя, на дно выпадет осадок из мелких хлопьев.

Старый кумыс при взбалтывании в бочке почти не пенится, газ выделяется «с задержкой», медленно. Налитый в пиалу, он на вид жидкий, как молочная сыворотка, очень острый и кислый на вкус.

1.4. Лечение с помощью лошадей.

Очень помогает лошадь и в различных областях охраны и восстановления здоровья человека. Так, например, детей обучают верховой езде. Верховая езда также обладает отличными лечебными свойствами, особенно при поражении позвоночника, конечностей и расстройствах вестибулярного аппарата.

Туберкулёз, дистрофию и некоторые другие болезни издавна лечили кумысом. Этот напиток, приготовленный из конского молока, имеет лечебные свойства. Натуральное кобылье молоко является для человека биологически более полноценным продуктом, чем коровье. Большое количество витамина С, содержащегося в кумысе, укрепляло стенки сосудов, стимулировало защитные силы организма, способствуя повышению иммунитета. Потреблялся кумыс в значительных количествах, а большое количество жидкости способствовало «промыванию» организма, снимало интоксикацию, выводило шлаки, что повышало сопротивляемость болезни, облегчало борьбу с ней.

Кумыс и сваренное «по-тувински» (чуть недоваренное) конское мясо полностью компенсировали потребность человека в витамине С.

Из всех видов мяса конину тувинцы ценят больше всего, часто употребляют ее зимой, «чтобы не мерзнуть». Молока одной кобылицы достаточно, чтобы обеспечить одну среднюю семью кумысом.

Известно, что верховая езда лечит простатит. У того, кто ездит верхом, не образуется камней в почках и желчном пузыре, хорошо развивается вестибулярный аппарат.

Ловля лошадей и удержание их на аркане, верховая езда, сенокошение и подъем на большую высоту вилами копен сена при метании зародов, потребление кумыса и приготовленного по-тувински конского мяса, насыщенного витамином С и большим количеством белка альбумина, было залогом высокой физической готовности тувинских борцов, всегда отличившихся взрывной динамикой, выносливостью, жесткой статикой и тонкой техникой, основанной на хорошо развитом верховой езде вестибулярном аппарате.

1.5. Помощь лошадей в восстановлении здоровья людей. Метод лечения разных народов.

Есть в нашей стране Институт вакцин и сывороток. Кони – доноры - самые лучшие, здоровые во всех отношениях животные. Врачи вводят им в кровь возбудителей таких страшных болезней, как столбняк, гангрена, дифтерия, ботулизм и многих других. И когда в крови коней вырабатываются защитные антитела, иммунитет против этих болезней, у них берут кровь для приготовления сыворотки. Одна лошадь дает за свою жизнь 16 -20 тысяч доз сыворотки.

1. Издавна якутские врачи применяют кровь лошади при малокровии (анемии). Свежую кровь лошади, применяют по пол стакана маленькими глотками 5-6 дней.
2. При параличе используют мозг коня.
3. При полиартрите (при болезнях суставов и поясницы) используют мозг лошади. Мозг разбавляют при помощи сметаны и применяют как мазь.
4. При растяжении сухожилий применяют сухожилие лошади.
5. В древности шаманы наливали кровь лошади в мочевого пузырь, затем сушили несколько дней около очага печки. Потом применяли при болезнях головы и при опухоли мозга.
6. Якутские врачи кипятят муравейник в воде, затем все это размешивают с мочой коня-производителя и дают выпить больному. Это очень эффективно помогало при онкологических заболеваниях.
7. При опоясывающем лишае лечат при помощи крови лошади.
8. При кожных болезнях помогает кровь, взятая из ушей лошади.

Говоря о разных побочных продуктах коневодства нельзя не упомянуть о таких ценных видах сырья как кожа, волос, шерсть. Кожа идет на государственные поставки и широко используется местным населением на изготовление обуви (унтов и меховых ботинок). Из хорошо выделенных конских зимних шкур шьют шапки, рукавицы.

Шерсть тувинской лошади также пригодна для валяльного дела. Во время весенней линьки можно собирать с каждой лошади в среднем до 0,3-0,4кг шерсти, которая пойдет на войлок, хомуты, потники для седел. Шерсть от жеребят, собранная во время линьки весной (до 1-1,5кг на голову), вполне пригодна для изготовления валенок.

Волоса при стрижке получается 1,5-2кг, при убое 1,5-3кг. Из него изготавливаются различные рыболовные, промысловые снасти. Из волос также делают веревки, плетутся узорчатые подпруги, недоуздки с поводом.

Из всего изложенного видно, что продукция тувинского коневодства весьма разнообразна. Конь для тувинского животновода – кормилец, без которого сложно пасти скот, выполнять иную ежедневную работу, связанную с традиционным ведением хозяйства. Конь поможет нам развить фермерские хозяйства. По этой причине к коню у тувинцев особое отношение.

1.6. Методика. Анкетирование среди учащихся и родителей.

Наблюдение в магазинах и рынках.

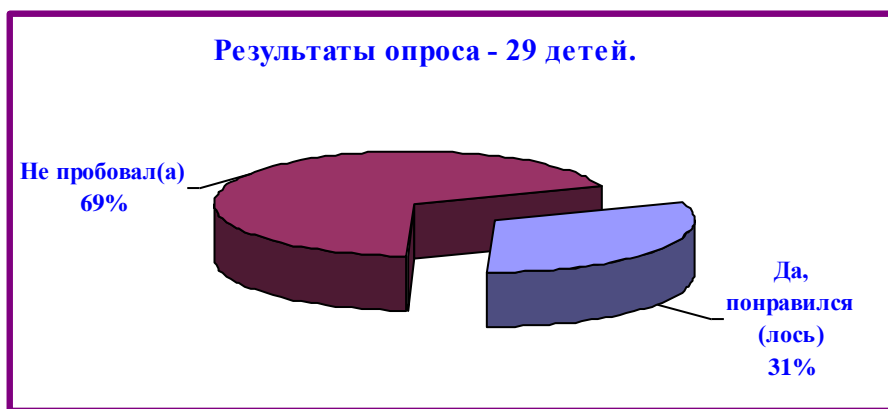
Итоги анкетирования:

Вопрос 1. Какая тувинская лошадь по сравнению с обычной?



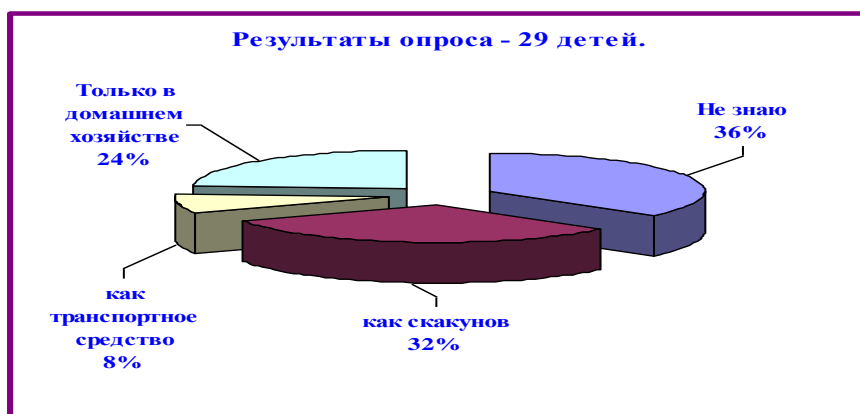
Вывод: большинство учеников видели тувинскую лошадь и отличают её от обычной.

Вопрос 2. Ты пробовал (а) мясо лошади?



Вывод: к сожалению, многие учащиеся не пробовали блюда из конины.

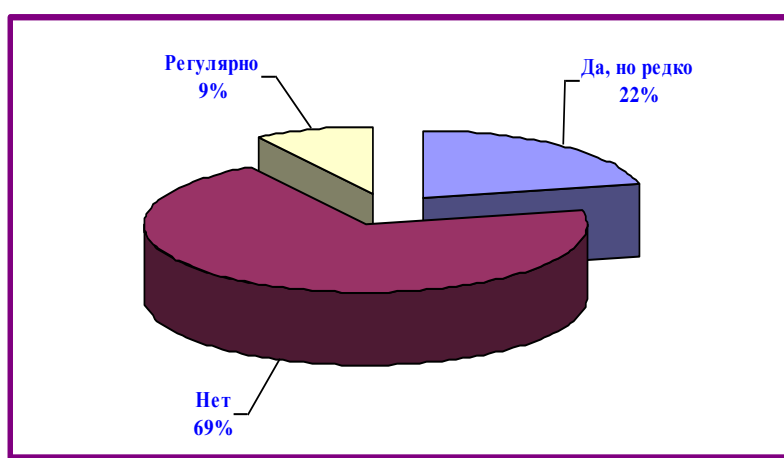
Вопрос 3. Как используют лошадей в с. Хайыракан Дзун-Хемчикском районе?



Вывод: большинство учеников имеют представление об использовании лошади в хозяйстве, в виде транспорта, скакунов.

Результат опроса родителей:

Вопрос 1. Вы используете ли конское мясо в приготовлении пищи?



Вывод: малая доля родителей используют конское мясо в приготовлении пищи.

Вопрос 2. Где покупаете мясо конина?

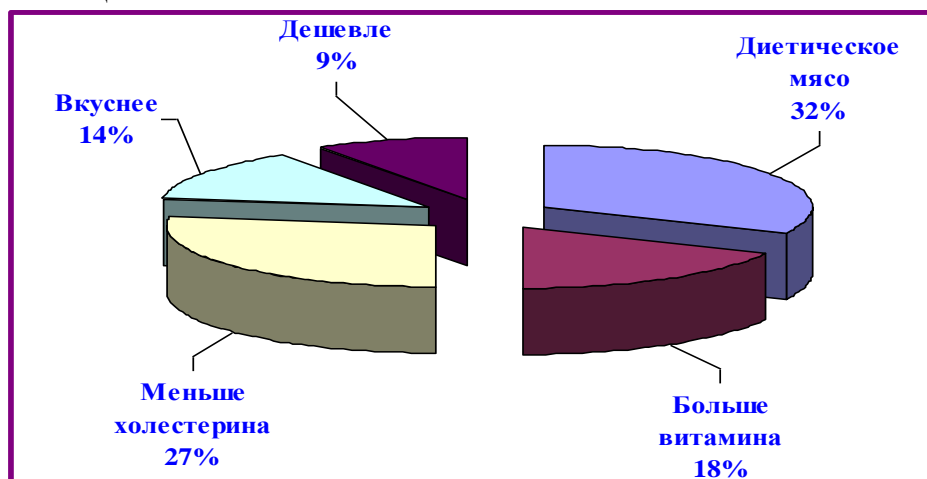
Нет, не покупают – 66%

Не здесь – 9%

В с. Хайыракан и в г. Чадане – 25%

Вывод: К сожалению, только одна третья часть родителей покупают мясо конина.

Вопрос 3. В чём ценность мяса конины?



Вывод: почти все родители знают ценность мяса конины, но из-за редкого привоза свежей продукции приобретают не часто.

Наблюдение в магазинах и на рынке.

Цель посещения: изучить ассортимент мясной продукции и узнать о периодичности привоза продукции из мяса конины

Говядина – 45%

Баранина - .35%

Свинина – 14%

Конина – 6%

Выводы:

После посещения рынка и магазинов с. Хайыракан и г.Чадана, мы сделали вывод: ассортимент мясной продукции на рынке «Малчын» разнообразный только в зимнее время. В магазине «У друга» продается местная говядина, а конское мясо редко завозится. Поэтому родители мало покупают и редко их используют.

Заключение

Действительно, благодаря своим исследованиям я узнал много нового, интересного о лошадях. Теперь я лучше понимаю свою лошадь. Я люблю наблюдать за ней и её жеребёнком, и с каждым разом узнаю много нового. Мне очень нравится это, поэтому буду продолжать свои исследования, чтобы сбылась моя мечта!

Моя мечта -отправиться в путешествие вместе с моей лошадью, чтобы убедиться в том, что лошадь -верный друг человека .

Исходя из вышесказанного, я пришел к выводу, что жители Тувы сохраняют культурные традиции и обычаи по использованию лошадей, бережно передают свое наследие молодому подрастающему поколению. Дают понятие, что в суровых условиях нашей республики – занятие коневодством – это очень прибыльное и полезное во всех отношениях занятие.

Мы считаем, что каждый житель должен знать о пользе тувинской лошади, ведь это и средство передвижения, это и быстрый скакун, это и в работе помощник, это и культура, и религия, это и здоровая пища, это и эффективное лекарство, это и хорошая одежда.

Анкетирование показало, что учащиеся имеют начальные представления о культурных традициях и об использовании лошади.

Посещение рынка и магазинов показало, что ассортимент мясной продукции из мяса конины продается редко и завозится не часто. Поэтому, родители, как и жители с. Хайыракан Дзун-Хемчикского района мало используют в своем рационе питание.

Литература:

1. В. Даржаа. Лошадь кочевников. Кызыл.,2014
2. Жигжитов Б.Д. Тувинская лошадь и пути ее улучшения. – Кызыл ТывГУ, 2000
3. Даль.В.Л. Толковый словарь живого великорусского языка. – М.,1956
4. Потапов Л.П. Очерки народного быта тувинцев. – М.,1969