

**План занятия по программе "Лебедушка"**  
**по разделу «Народный танец».**

**1 год обучения**

**Тема урока:** «Дробные движения»

**Цели:**

- *дидактическая* – методика освоения русского ключа
- *развивающая* – развитие музыкальности, чувства ритма, координации
- *воспитательная* – воспитание интереса, эмоционального исполнения движений, приобщение к танцевальной культуре русского народа.

**Тип урока** – комбинированный

**Ход урока**

**1. Организационный момент** (поклон, проверка присутствующих)

**2. Основная часть**

1. *Экзерсис на середине*

а) повторение и закрепление:

- разминка
- продолжение работы по постановке рук, корпуса и т.д.
- повторение материала предыдущей темы «Ходы в русском танце»

б) *изучение нового материала:*

- освоить основные удары в русском ключе:

- удар всей стопой в пол с остановкой в 6 поз.
- короткий удар по 6 поз
- скачок на всей стопе одной ноги, другая с сокращенной стопой на середине
- освоить движения русского танца:
- ковырялочка, гармошка

**3. Подведение итогов** (анализ работы группы, оценки и т.д.)

**4. Домашнее задание:** освоить технику исполнения дробей и выученных движений.

**План занятия по теме «Русский танец»**

**2 год обучения**

**Тема урока:** «Вращательные упражнения»

**Цели:**

- *дидактическая* – знакомство с особенностями вестибулярного аппарата;
- *развивающая* – развитие навыков и умения балансировать на одной ноге, выработка устойчивости, апломба, скоростно- силовых способностей;

- *воспитательная* – воспитание грамотной техники корпуса во время вращения.

### **Ход урока**

**1. Организационный момент** (поклон, отметка о присутствии учащихся на занятии и т.д.)

**2. Основная часть**

*1. урок у палки, включая полуповороты на п/п*

- поворот носком в пол в *rond de jamb par terre*
- полуповороты в следующих комбинациях, что подготавливают к вращению на середине

*2. Экзерсис на середине*

- Исполнение упражнений экзерсиса с включением полуповоротов
- Изучение туров со 2 и 5 позиций

**3. Подведение итогов урока** (анализ работы класса, озвучивание индивидуальных оценок, замечания, закрепление методических знаний)

**4. Домашнее задание**

- повторить урок
- Закрепить методику вращений
- Освоить технику исполнения туров со 2 и 5 поз