



ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ.

КАПРИЗЫ - особенность поведения ребёнка , выражающаяся в нецелесообразных и неразумных действиях , в необоснованном сопротивлении требованиям взрослых , в стремлении настоять на своём .
Чаще всего, родители сталкиваются со следующими проявлениями детских капризов:

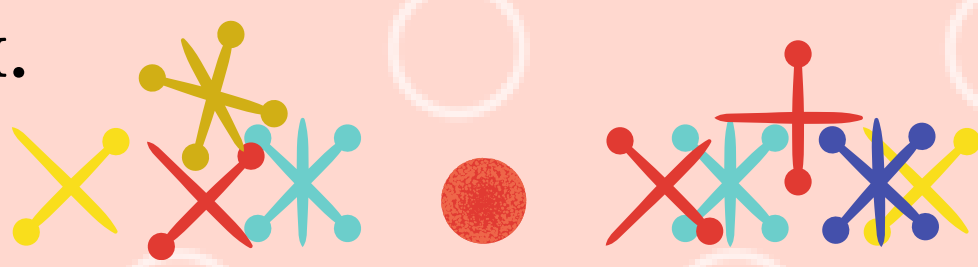
- плач, сильный крик;
- катание по полу, размахивание руками и ногами;
- топанье ногами, швыряние всего, что попадет под руку;
- ребенок может бить и кусать себя и окружающих;
- игнорирование обращенной к ребенку речи;
- при попытках взять малыша на руки и успокоить, он выгибается в дугу, отталкивает взрослого.



Возраст трех лет в жизни ребенка является достаточно трудным периодом, в основе которого лежит перестройка отношений между малышом и его родителями.

Рекомендованные действия родителей при капризах и истериках трехлетнего ребенка:

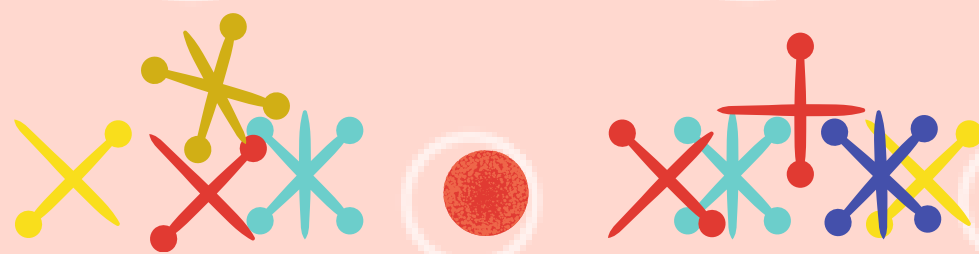
1. Не следует акцентировать внимание на плохом поведении ребенка. Если малыш начал капризничать, следует объяснить ему, что поговорите с ним только после того, как он успокоится. При этом сами должны оставаться в спокойном, уравновешенном состоянии, и продолжать заниматься своими делами. Как только ребенок совладеет со своими эмоциями, следует сказать ему, что вы его любите в каком бы состоянии он ни был, но своими капризами он ничего не сможет добиться.
2. Не нужно ломать характер малыша. Однако при этом следует помнить, что вседозволенность также ни к чему хорошему не приводит.
3. Следует попытаться отвлечь ребенка от истерики, переключить его внимание на что-нибудь другое, к примеру, на любимый мультфильм или игрушку. Конечно, на пике истерики такой прием уже вряд ли сработает. В таких случаях следует вооружиться терпением и просто переждать истерический приступ.
4. Нужно стараться не допускать ситуаций, когда малыш может ответить «нет» или «не хочу». В этом поможет создание для него иллюзии выбора: «Сначала наденем штаны или носки?», «Пойдем погулять в парк или на детскую площадку?» и т.п.





Избежать или же минимизировать частоту капризов, приступов истерик, нервных расстройств вполне возможно, если придерживаться нескольких простых правил:

- соблюдались режимные моменты, малыш не должен переутомляться;
- проявляйте уважение к досугу ребенка, к его играм, на все это нужно отводить достаточно времени;
- больше времени проводите вместе с малышом;
- постарайтесь обеспечить положительную атмосферу в семье, ребенок не должен быть свидетелем ссор или конфликтов между родителями или другими членами семьи;
- чаще говорите и демонстрируйте своему чаду, что вы его любите;
- проговаривайте ребенку его чувства- этот прием поможет крохе научиться со временем самому разбираться в собственных чувствах, и подбирать слова для их объяснения. Например, «Ты расстроился, потому что сломалась твоя любимая игрушка»;
- предоставляйте малышу право выбора. К примеру, пусть он решает: надеть бейсболку или панамку, какую игрушку с собой взять на улицу;
- не нужно делать за ребенка то, с чем он в состоянии уже сам справиться. Привлекайте его к домашним делам, но только в игровой форме, просите о помощи. Такой прием позволит показать малышу, что он уже достаточно большой, чтобы справиться с трудностями; если выбора как такового нет, то оговаривайте с ребенком предстоящие планы. К примеру, «Сейчас мы зайдем в магазин, а потом пойдем гулять на площадку»;
- старайтесь как можно быстрее предотвращать истерики, улавливая первые их признаки. Помните, что подобные приступы сигнализируют о сильнейшем внутреннем конфликте в душе малыша. Если не получается договориться с ребенком, то попытайтесь переключить его внимание, попросите найти что-нибудь или посмотреть на что-то интересное и т.д.



Важно понимать, что капризы у детей являются проходящим явлением, которое при правильном подходе здравомыслящих родителей уходит из жизни семьи совершенно бесследно.

