



Тема недели: «Здоровей-ка»

Цель: Расширение представлений о
роли солнечного света, воздуха, воды в
жизни человека и их влиянии на здоровье.

Для осуществления образовательной деятельности в семье по теме рекомендовать родителям:

- закрепление умения пользоваться мылом, правильно вытирать руки, чистить зубы по утрам и вечерам;**
- проведение с детьми в домашних условиях закаливающих процедур и утренней гимнастики, регулярных прогулок на свежем воздухе с целью совершенствования привычки к здоровьесберегающему поведению;**
- привлекать ребенка к выполнению простейших трудовых поручений;**
- 35 — почитать с ребенком дома: М. Газиев «Утром», Р. Сеф «Мыло», учить правильно называть процесс ухода за своим телом, предметы, необходимые для его осуществления;**
- прочитайте стихотворение К.И. Чуковского «Мойдодыр» (посмотреть мультфильм) и побеседовать о значении гигиенических навыков для здоровья.**

