



Мастер класс для педагогов Дыхательная гимнастика (для детей 4-5 лет)



Воспитатель 1 категории
Молоткова М.О.

г. о. Подольск Ноябрь 2017 год



Воздух - это источник жизни.
Легко дышать - значит
чувствовать себя здоровым и
свободным.

Инаят Хан Хидаят





Развитие дыхания у детей важно не только для формирования речи и правильной дикции, но и для здоровья малыша в целом. Если ребенок дышит неправильно, то это отразится на всех системах и органах, ведь именно кислород питает их, приводит в действие.



Уважаемые педагоги!

Хочу с вами поделиться опытом проведения игр для развития дыхания с ребёнком.

Выполнение дыхательных упражнений в игровой форме вызывает у ребенка положительный эмоциональный настрой, снимает напряжение и способствует формированию практических умений. Ребенок, занимаясь дыхательной гимнастикой, попадет в особый микромир сказок, песен, игр, СТИХОВ.



Игра «Лабиринт»

Цель: увеличить объем дыхания, нормализовать его ритм, выработать плавный, длительный, экономный выдох; активизировать работу мышц губ.

Материал и оборудование для игры «Лабиринт»:

- лабиринт (сделанный на основе фанеры с ходами из пластилина);
- коктейльная трубочка;
- "шарик" сделанный из бумаги или фольги (можно использовать и мячик от настольного тенниса).





Игра «Быстрый кораблик»

Цель: выработать направленную длительную воздушную струю.

Материал и оборудование для игры «Быстрый кораблик»:
- 2 кораблика, сделанные из цветной бумаги.





Игра «Футбол»

Цель: учить ребёнка укреплять и стимулировать верхние дыхательные пути, обеспечивая вентиляцию верхних отделов легких. Учить управлять своим организмом.

Материал и оборудование для игры «Футбол»:

- футбольное поле;
- маленький мячик;
- две коктейльные трубочки.





Игра «Весёлые пузыри»

Цель: вырабатывать глубокий вдох и направленный длительный выдох.

Материал и оборудование для игры «Весёлые мыльные пузыри»:

- емкость с водой;
- жидкое мыло;
- коктейльные трубочки.





Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!!!

